

# **ANEXO 1**

# **MODELO DE PROGRAMACIÓN ANUAL DE ACTIVIDADES ENFERMERÍA**

## Anexo 1.1

### Modelo de programación anual de actividades

<b>PROGRAMACIÓN ANUAL DE ACTIVIDADES AÑO:</b>		2024	
<b>CENTRO</b>	<b>RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES</b>		
<b>INTRODUCCIÓN</b>	<p>HISTORIA LA RESIDENCIA DE ANCIANOS DE SANTIAGO PONTONES SE ABRIÓ EN ENERO DE 2012.</p> <p>INSTALACIONES EL PROGRAMA DE ENFERMERIA SE LLEVARÁ A CABO MAYORITARIAMENTE EN SALA DE ENFERMERÍA, AUNQUE TAMBIÉN SE PODRÁN REALIZAR INTERVENCIONES EN LAS HABITACIONES DE LOS RESIDENTES, SALA DE TERAPEUTA OCUPACIONAL, ETC. O DONDE LAS NECESIDADES DEL SERVICIO LO REQUIERAN.</p>	<p>PERSONAL TRABAJADOR:</p> <p>DUE.</p>	<p>USUARIOS</p> <p>EL EQUIPO DE ENFERMERIA SE COMPONE DE UNA ENFERMERA, A RAZON DE 37.5 HORAS SEMANALES.</p>

<p><b>OBJETIVOS GENERALES</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FOMENTAR UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE.</li> <li>• CONTROL DE CONSTANTES VITALES. (TA, FC, Tª, SATO<sub>2</sub> GLUCEMIA Y PESO)</li> <li>• CONTROL, PREPARACIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE MEDICACION.</li> <li>• CONTROL Y PREVENCIÓN DE UPP.</li> <li>• INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN A FAMILIARES SOBRE ESTADO SALUD RESIDENTES.</li> <li>• EDUCACION PARA LA SALUD PARA MANTENER BUEN NIVEL DE SALUD.</li> <li>• FOMENTAR EL TRABAJO EN EQUIPO.</li> <li>• MEJORAR SU CALIDAD DE VIDA.</li> <li>• VALORACIÓN ABVD Y FOMENTAR LA INDEPENDENCIA</li> <li>• PROGRAMACION Y SEGUIMIENTO DE VISITAS MÉDICO DE ATENCION PRIMARIA Y ESPECIALISTAS.</li> <li>• VACUNACIÓN</li> </ul>		
<p><b>RECURSOS</b></p>	<p>MATERIALES</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- CAMILLA.</li> <li>- BIOMBO.</li> <li>- PORTASUEROS</li> <li>- CARRO REANIMACIÓN.</li> <li>- TENSIOMETRO.</li> <li>- FONENDOSCOPIO</li> <li>- PULSIOXIMETRO.</li> <li>- GLUCÓMETRO</li> <li>- TERMÓMETRO</li> <li>- NEBULIZADOR</li> <li>- BÁSCULA</li> <li>- MATERIAL FUNGIBLE. (GASAS, PARCHES, SUERO, BETADINE, CLORHEXIDINA, JERINGAS Y RESTO MATERIAL DE CURAS E INYECTABLES...)</li> </ul>	<p>HUMANOS</p> <p>ENFERMERO (DUE)</p>	<p>FINANCIEROS</p>



CONSEJERÍA PARA LA IGUALDAD  
Y BIENESTAR SOCIAL

### CALENDARIZACIÓN

ACTIVIDADES		PERIODO DE EJECUCIÓN	DÍA/S DE LA SEMANA Y HORARIO	RESPONSABLE/S DE LA ACTIVIDAD
NÚMERO	NOMBRE			
1	<b>CONTROL Y ADMINISTRACION DE MEDICACIÓN ORAL</b>	DIARIA	DIARIAMENTE	ENFERMERO
2	<b>CONTROL DIABETES</b>	SEMANAL/MENSUAL SEGÚN TIPO DE DIABETES	SEGÚN PAUTA	ENFERMERO
3	<b>CONTROL PESO</b>	MENSUAL	PRIMER LUNES DE CADA MES.	ENFERMERO
4	<b>CONTROL DE TENSIÓN ARTERIAL</b>	SEMANAL-MENSUAL SEGÚN VALORES TA	PRIMER MARTES DE CADA MES	ENFERMERO
5	<b>CONTROL DE LESIONES CUTANEAS Y UPP.</b>	SEGÚN PROTOCOLO	SEGÚN PROTOCOLO	ENFERMERO
6	<b>ACTIVIDADES COORDINACION CENTRO SALUD</b>	SEGÚN NECESIDAD Y DISPONIBILIDAD	SEGÚN NECESIDAD Y DISPONIBILIDAD	ENFERMERO

<b>7</b>	<b>ADMINISTRACIÓN DE TRATAMIENTOS EN AEROSOLES</b>	SEGÚN PRECISE	SEGÚN PAUTA MÉDICA	ENFERMERO
<b>8</b>	<b>ADMINISTRACION TRATAMIENTOS EN INTRAMUSCULARES</b>	SEGÚN PRECISE	SEGÚN PAUTA MEDICA	ENFERMERO
<b>9</b>	<b>ADMINISTRACIÓN DE TRATAMIENTOS INTRAVENOSOS</b>	SEGÚN PRECISE	SEGÚN PAUTA MÉDICA	ENFERMERO
<b>10</b>	<b>ADMINISTRACION DE TRATAMIENTOS SUBCUTÁNEOS</b>	SEGÚN PRECISE	SEGÚN PAUTA MÉDICA	ENFERMERO
<b>11</b>	<b>PROGRAMACION DIETAS ESPECIALES</b>	DIARIO	7 MENÚS (DESAYUNO, COMIDA, MERIENDA, CENA)	ENFERMERO
<b>12</b>	<b>PROGRAMACION Y SEGUIMIENTO DE VISITAS MÉDICAS A ESPECIALISTAS</b>	SEGÚN PRECISE	SEGÚN PAUTA MÉDICA	ENFERMERO
<b>13</b>	<b>TOMA DE MUESTRAS</b>	SEGÚN PRECISE	MIÉRCOLES 8:00H	ENFERMERO

14	<b>TRATAMIENTO DE LA RETENCIÓN DE ORINA</b>	SI PRECISA	SI PRECISA	ENFERMERO
15	<b>PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN FECAL</b>	SI PRECISA	SI PRECISA	ENFERMERO
16	<b>CONTROL DE LA SATURACIÓN Y FRECUENCIA CARDÍACA</b>	DIARIO/SEMANAL/MENSUAL SEGÚN VALORES	SEGÚN PRECISE	ENFERMERO
17	<b>CONTROL DE LA HEMOGLOBINA GLICOSILADA</b>	SIEMPRE QUE SE PRESCRIBA	SEGÚN PAUTA MÉDICA	ENFERMERO
18	<b>EDUCACIÓN PARA LA SALUD (GRIPE, DIABETES, HTA, ALIMENTACIÓN, ACTIVIDAD FÍSICA...)</b>	SEMESTRAL	CUANDO SE PRECISE	ENFERMERO
19	<b>VACUNACIÓN (GRIPE, TÉTANOS...)</b>	ANUAL	CUANDO PROCEDA	SATISFACTORIA
20	<b>BALANCE HÍDRICO</b>	DIARIO	DIARIAMENTE	ENFERMERO

21	<b>CONTROL DE LA MOVILIDAD</b>	DIARIO	DIARIAMENTE	ENFERMERO
22	<b>CONTROL DE TEMPERATURA</b>	EN PROCESOS PATOLÓGICOS Y SIEMPRE QUE PRECISE	CUANDO PRECISE	ENFERMERO
23	<b>CONTROL DEL DESCANSO</b>	DIARIAMENTE	DIARIAMENTE	ENFERMERO
24	<b>CONTROL DE HIGIENE Y DE ACICALAMIENTO</b>	DIARIAMENTE	DIARIAMENTE	ENFERMERO
25	<b>EVITAR CAÍDAS</b>	ANUAL	DIARIAMENTE	ENFERMERO
26	<b>CUIDADOS PALIATIVOS A ENFERMOS TERMINALES</b>	ANUAL	LAS 24H	ENFERMERO/AUXILIARES
27	<b>ATENDER A LOS ENCAMADOS</b>	DIARIO	LAS 24H	ENFERMERO



28	<b>COMUNICACIÓN CON LOS FAMILIARES</b>	CUANDO PRECISE	TURNO DE MAÑANA	ENFERMERO
29	<b>COLABORAR CON LA FISIOTERAPEUTA</b>	DIARIAMENTE	SIEMPRE QUE SE REQUIERA	ENFERMERO/FISIOTERAPEUTA
30	<b>ORDENAR HISTORIAS CLINICAS</b>	DIARIAMENTE	DIARIAMENTE	ENFERMERO
31	<b>GUARDAR SECRETO PROFESIONAL</b>	ANUAL	DIARIAMENTE	ENFERMERO
32	<b>SEGUIMIENTO Y CONTROL DE CONTENCIÓNES MECÁNICAS</b>	MENSUAL	DIARIAMENTE	ENFERMERAS/ AUXILIARES

## Anexo 1.2

### Modelo de ficha de actividad

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	1
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	CONTROL Y ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN ORAL			
<b>RESPONSABLE/S</b>	DUE			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	MEJORAR LOS SÍNTOMAS DEL PACIENTE A TRAVÉS DE LA MEDICACIÓN ORAL Y ASEGURAR CONOCIMIENTOS SOBRE EL TRATAMIENTO ORAL A RESIDENTES Y GEROCULTORAS			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES: HOJAS DE TRATAMIENTO MEDICACIÓN	HUMANOS: DUE GEROCULTORAS RESIDENTES	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA: DIARIAMENTE	HORARIO: DIARIAMENTE	LUGAR: SALA DE ENFERMERÍA COMEDOR	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> <li>-COORDINACIÓN CON EL CENTRO DE SALUD PARA SEGUIMIENTO DE TRATAMIENTO</li> <li>-PREPARACIÓN DE PASTILLEROS PARA TODA LA SEMANA,REPONIENDO NUEVAS MEDICACIONES QUE SE VAYAN PAUTANDO</li> <li>-SUMINISTRAR A GEROCULTORAS CONOCIMIENTOS PARA APOYO EN ESTA TAREA</li> <li>-VER CADUCIDADES DE LA MEDICACIÓN ORAL</li> </ul>			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-DETERMINAR EL CONOCIMIENTO Y COMPRENSION DEL MÉTODO DE ADMINISTRACIÓN DE GEROCULTORAS</li> <li>-CONTROL DE LOS SÍNTOMAS DEL PACIENTE</li> <li>-CONTROL DE EFECTOS ADVERSOS PRODUCIDOS POR LA MEDICACIÓN</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	2
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	CONTROL DE DIABETES			
<b>RESPONSABLE/S</b>	DUE			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	CONSEGUIR NIVELES DE GLUCOSA DENTRO DE LOS LÍMITES NORMALES			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES: GLUCOMETRO LANCETAS ALGODÓN MEDICACIÓN PARA DIABETES	HUMANOS: DUE GEROCULTORAS AUXILIARES DE ENFERMERÍA RESIDENTES	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA: MENSUAL PARA NO INSULINODEPENDIENTES Y SEGÚN PAUTA PARA INSULINODEPENDIENTES CON DOSIS EN RELACIÓN A GLUCEMIA	HORARIO: EN AYUNAS O ANTES DE LAS COMIDAS O SI PRECISA	LUGAR: SALA DE ENFERMERÍA	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> <li>-VIGILAR LOS NIVELES DE GLUCOSA EN SANGRE</li> <li>-ADMINISTRACIÓN DE INSULINA Y ANTIDIABÉTICOS ORALES SEGÚN PRESCRIPCIÓN</li> <li>-OBSERVAR SIGNOS Y SÍNTOMAS DE HIPO E HIPERGLUCEMIA</li> <li>-DAR CONOCIMIENTOS A LAS GEROCULTORAS/ AUXILIARES DE ENFERMERÍA PARA CONTROL DE LA DIABETES</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	3
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	CONTROL DE PESO			
<b>RESPONSABLE/S</b>	DUE			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	MANTENER EL PESO CORPORAL ÓPTIMO			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES: PESO	HUMANOS: DUE GEROCULTORAS RESIDENTES	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA: MENSUAL	HORARIO: PRIMER LUNES DE CADA MES	LUGAR: SALA DE ENFERMERÍA	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> <li>-PROPORCIONAR DIETA EQUILIBRADA</li> <li>-PESAR MENSUALMENTE</li> <li>-FOMENTAR INGESTA DE CALORÍAS ADECUADAS AL TIPO CORPORAL Y ESTILO DE VIDA</li> <li>-COMPROBAR EFECTIVIDAD DE DIETA SEGUIDA POR LOS USUARIOS</li> </ul>			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-PESO CORPORAL IDEAL DEL PACIENTE</li> <li>-EQUILIBRIO ENTRE EJERCICIO E INGESTA CALÓRICA</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	4
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	CONTROL DE TENSIÓN ARTERIAL			
<b>RESPONSABLE/S</b>	DUE			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	MANTENER LOS NIVELES DE TENSIÓN ARTERIAL DENTRO DE LOS VALORES NORMALES			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES: TENSIÓMETRO HOJAS DE CONSTANTES MEDICACIÓN PARA LA TENSIÓN	HUMANOS: DUE RESIDENTES GEROCULTORAS/ AUX, ENFERMERÍA	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA: MENSUAL O SEMANAL SEGÚN VALORES	HORARIO: PRIMER LUNES DE CADA MES	LUGAR: SALA DE ENFERMERÍA	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> <li>-TOMA DE TENSIÓN MENSUAL PARA PACIENTES QUE LA TENGA CONTROLADA Y PARA AQUELLOS QUE NO SEGÚN PRECISE</li> <li>-SE INSTRUIRÁ A LAS GEROCULTORAS/AUX. ENFERMERÍA PARA LA CORRECTA TOMA DE TENSIÓN ARTERIAL</li> <li>-OBSERVAR SIGNOS Y SÍNTOMAS DE HIPO E HIPERTENSIÓN</li> </ul>			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-NIVELES DE TENSIÓN ARTERIAL DENTRO DEL RANGO DE NORMALIDAD</li> <li>-ADHESIÓN AL PLAN TERAPEÚTICO PARA TENSIÓN ARTERIAL</li> <li>-USO CORRECTO DE LA MEDICACIÓN PRESCRITA</li> <li>-DETERMINACIÓN DE CONOCIMIENTOS DE LAS GEROCULTORAS</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	5
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	CONTROL DE LESIONES CUTÁNEAS Y UPP			
<b>RESPONSABLE/S</b>	DUE			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	MANTENER LA INTEGRIDAD CUTÁNEA Y FACILITAR LA CURACIÓN DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES: POMADAS,PARCHES ,GASAS,VENDAS,SUERO FISIOLÓGICO	HUMANOS: DUE RESIDENTES	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA: SEGÚN PROTOCOLO	HORARIO: SEGÚN PROTOCOLO	LUGAR: SALA DE ENFERMERÍA O EN HABITACIÓN DE RESIDENTE	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> <li>-PREVENCIÓN DE LA FORMACIÓN DE ÚLCERAS</li> <li>-MINIMIZAR LA PRESIÓN SOBRE LAS PARTES CORPORALES REALIANDO CAMBIOS POSTURALES</li> <li>-REALIZAR CURAS DE UPP</li> <li>-PROPORCIONAR UNA DIETA EQUILIBRADA</li> </ul>			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-ESCALA NORTON</li> <li>-CONTROL DEL NIVEL DE DOLOR</li> <li>-CURACIÓN DE LA HERIDA</li> <li>-INTEGRIDAD TISULAR:PIEL Y MEMBRANAS MUCOSAS</li> <li>-BUEN ESTADO NUTRICIONAL</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	6
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	ACTIVIDADES DE COORDINACIÓN CON CENTRO DE SALUD			
<b>RESPONSABLE/S</b>	DUE			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	COORDINAR ACTIVIDADES REFERENTES A TODO LO RELACIONADO CON LOS RESIDENTES EN COLABORACIÓN CON LOS MÉDICOS Y DUES DEL CENTRO DE SALUD			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES: TARJETA SEGURIDAD SOCIAL VOLANTES	HUMANOS: DUE DUE Y MÉDICO CENTRO DE SALUD	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA: SEGÚN NECESIDAD Y DISPONIBILIDAD	HORARIO: SEGÚN NECESIDAD Y DISPONIBILIDAD	LUGAR: CENTRO DE SALUD	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> <li>-RENOVAR TRATAMIENTOS CADUCADOS DE LA RECETA XXI</li> <li>-COORDINAR CON DUE USO DE MATERIAL PARA CURAS DE UPP</li> <li>-INFORMAR AL MÉDICO DE NUEVOS SÍNTOMAS O EFECTIVIDAD DE TRATAMIENTOS</li> <li>-COORDINAR VISITAS A LA RESIDENCIA QUE SEAN NECESARIAS CON MÉDICO Y DUE</li> <li>-COORDINAR CITAS MÉDICAS A ESPECIALISTAS</li> </ul>			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-NIVEL DE COMUNICACIÓN CON MÉDICOS Y DUES</li> <li>-CONTROL DE RECETA XXI</li> <li>-CONCERTACIÓN DE VISITAS NECESARIAS A LOS RESIDENTES</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	7
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	ADMINISTRACIÓN DE TRATAMIENTO EN AEROSOLES			
<b>RESPONSABLE/S</b>	DUE			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	ASEGURAR LA PERMEABILIDAD DE LAS VÍAS AÉREAS			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES: MEDICACIÓN PARA AEROSOLES NEBULIZADOR MASCARILLA	HUMANOS: DUE RESIDENTES	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA: SEGÚN PRECISE	HORARIO: SEGÚN PAUTA MÉDICA	LUGAR: SALA DE ENFERMERÍA	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> <li>-PREPARACIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE TRATAMIENTO PAUTADO EN AEROSOLES A TRAVES DE MASCARILLA Y NEBULIZADOR</li> <li>-ADMINISTRAR CONOCIMIENTOS A GEROCULTORAS PARA LA REALIZACIÓN DE ESTA TAREA EN AUSENCIAS DE LOS ENFERMEROS</li> </ul>			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-AUSENCIA DE SONIDOS RESPIRATORIOS ADVENTICIOS</li> <li>-CAPACIDAD DE ELIMINAR SECRECCIONES</li> <li>-NIVEL DE PERMEABILIDAD DE VÍAS AÉREAS</li> </ul>			





<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	8
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	ADMINISTRACIÓN DE TRATAMIENTOS INTRAMUSCULARES			
<b>RESPONSABLE/S</b>	DUE			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	MEJORAR LOS SÍNTOMAS DEL PACIENTE ADMINISTRANDO TRATAMIENTOS INTRAMUSCULARES			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES: JERINGA, AGUJA, ALGODÓN, ALCOHOL Y MEDICACIÓN	HUMANOS: DUE RESIDENTE	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA: SEGÚN PRECISE	HORARIO: SEGÚN PAUTA MÉDICA	LUGAR: SALA DE ENFERMERÍA	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	-PREPARACIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN POR VÍA INTRAMUSCULAR -COMPROBAR FECHAS DE CADUCIDAD DE LOS FÁRMACOS -ATENDER A REACCIONES ADVERSAS			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	-CONTROL DE LOS SÍNTOMAS DEL PACIENTE -CONTROL DE REACCIONES ADVERSAS			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	9
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	ADMINISTRACIÓN DE TRATAMIENTOS INTRAVENOSOS			
<b>RESPONSABLE/S</b>	DUE			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	MEJORA DE LOS SÍNTOMAS DEL PACIENTE TRAS EL TRATAMIENTO INTRAVENOSO			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES: JERINGA, AGUJA, ALGODÓN, ALCOHOL, SUERO, ABBOCATH, EQUIPO DE SUERO Y MEDICACIÓN	HUMANOS: DUE RESIDENTE	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA: SEGÚN PRECISE	HORARIO: SEGÚN PAUTA MÉDICA	LUGAR: SALA DE ENFERMERÍA	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> <li>-COLOCACIÓN DE VÍA PERIFÉRICA</li> <li>-PREPARACIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEL TRATAMIENTO INTRAVENOSO</li> <li>-ATENDER A REACCIONES ADVERSAS</li> <li>-COMPROBAR FECHAS DE CADUCIDAD DE LOS FÁRMACOS</li> </ul>			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-CONTROL DE LOS SÍNTOMAS DEL PACIENTE</li> <li>-CONTROL DE REACCIONES ADVERSAS</li> </ul>			



<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	10
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	ADMINISTRACIÓN DE TRATAMIENTOS SUBCUTÁNEOS			
<b>RESPONSABLE/S</b>	DUE			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	MEJORAR SÍNTOMAS DEL PACIENTE TRAS ADMINISTRACIÓN DE TRATAMIENTO SUBCUTÁNEO			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES: ALGODÓN,ALCOHOL Y MEDICACIÓN	HUMANOS: DUE RESIDENTE	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA: SEGÚN PRECISE	HORARIO: SEGÚN PAUTA MÉDICA	LUGAR: SALA DE ENFERMERÍA	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	-PREPARACIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEL TRATAMIENTO SUBCUTÁNEO -ALTERNAR ZONAS DE INYECCIÓN -ATENDER A REACCIONES ADVERSAS -COMPROBAR FECHAS DE CADUCIDAD DE LOS FÁRMACOS			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	-CONTROL DE SÍNTOMAS -CONTROL DE REACCIONES ADVERSAS			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	11
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	PROGRAMACIÓN DE DIETAS ESPECIALES			
<b>RESPONSABLE/S</b>	DUE			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	INSTAURACIÓN Y CUMPLIMIENTO DE DIETAS ESPECIALES			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES: PROTOCOLO DE DIETAS ESPECIALES	HUMANOS: DUE RESIDENTE GEROCULTORAS/COCINERAS	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA: DIARIO	HORARIO: 7 DIAS DE LA SEMANA	LUGAR: SALA DE ENFERMERÍA COMEDOR Y COCINA	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> <li>-REALIZACIÓN DE DIETAS ESPECIALES EN BASE A REQUERIMIENTOS DEL PACIENTE</li> <li>-EXPLICACIÓN DEL FUNDAMENTO DE LA DIETA RECOMENDADA AL PACIENTE</li> <li>-EXPLICACIÓN DE DIETA ESPECIAL A GEROCULTORAS Y COCINERAS</li> </ul>			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-GRADO DE COMPRESIÓN DEL PACIENTE DE LA DIETA</li> <li>-CUMPLIMIENTO DE LA DIETA</li> <li>-CONOCIMIENTOS SOBRE LA DIETA DE GEROCULTORAS Y COCINERAS</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD Nº:</b>	12
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	PROGRAMACIÓN Y SEGUIMIENTO DE VISITAS MÉDICAS A ESPECIALISTAS			
<b>RESPONSABLE/S</b>	DUE			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	CONSEGUIR UN CORRECTO SEGUIMIENTO DE VISITAS MÉDICAS NECESARIAS A ESPECIALISTAS			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES: VOLANTE PARA ESPECIALISTA, INFORMES ANTERIORES	HUMANOS: DUE RESIDENTE MÉDICO Y ESPECIALISTAS	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA: SEGÚN PRECISE	HORARIO: SEGÚN PAUTA MÉDICA	LUGAR: SALA DE ENFERMERÍA	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> <li>-COORDINAR CON MÉDICO DE ATENCIÓN PRIMARIA LA DERIVACIÓN A ESPECIALISTAS</li> <li>-PREPARACIÓN DE DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA LA CONSULTA AL ESPECIALISTA</li> <li>-PETICIÓN DE AMBULANCIA SI FUERA NECESARIO</li> <li>-REVISIÓN DE INFORMES A LA VUELTA DE LA CONSULTA</li> </ul>			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-CORRECTA DERIVACIÓN DEL PACIENTE A LA CONSULTA DEL ESPECIALISTA</li> <li>-SEGUIMIENTO DE NUEVAS PAUTAS O TRATAMIENTOS A SEGUIR TRAS LA CONSULTA</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	13
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	TOMA DE MUESTRAS			
<b>RESPONSABLE/S</b>	DUE			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	CORRECTA TOMA DE MUESTRAS			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES: JERINGA, AGUJA, ALGODÓN, ALCOHOL Y PETICIÓN DE ANALÍTICA	HUMANOS: DUE RESIDENTE	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA: SEGÚN PRECISE	HORARIO: SEGÚN PAUTA MÉDICA	LUGAR: SALA DE ENFERMERÍA	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> <li>-COORDINACIÓN CON EL CENTRO DE SALUD</li> <li>-AYUDA AL DUE DEL CENTRO DE SALUD EN LO QUE NECESITE A LA HORA DE RECOGER LA MUESTRA</li> <li>-VERIFICAR LA CORRECTA IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE</li> <li>-RECOGER RESULTADOS DE LA TOMA DE MUESTRAS</li> </ul>			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-CORRECTA REALIZACIÓN DE LA TÉCNICA DE TOMA Y TRASLADO DE MUESTRAS</li> <li>-CORRECTA VALORACIÓN DE RESULTADOS DE LA MUESTRA</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	14
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	TRATAMIENTO DE LA RETENCIÓN DE ORINA			
<b>RESPONSABLE/S</b>	DUE			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	ALIVIAR LA DISTENSIÓN DE LA VEJIGA			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES: SONDA VESICAL,LUBRICANTE,GUANTES ESTÉRILES,MEDICACIÓN	HUMANOS: DUE RESIDENTE	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA: SI PRECISA	HORARIO: SI PRECISA	LUGAR: SALA DE ENFERMERÍA	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> <li>-REALIZAR UNA EVALUACIÓN URINARIA EXHAUSTIVA</li> <li>-PROPORCIONAR INTIMIDAD PARA LA ELIMINACIÓN</li> <li>-VIGILAR PRESENCIA DE GLOBO VESICAL</li> <li>-INSERTAR CATÉTER URINARIO,SI PROCEDE</li> <li>-REMITIR AL ESPECIALISTA, SI PROCEDE</li> </ul>			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-CONTINENCIA URINARIA</li> <li>-ELIMINACIÓN URINARIA</li> <li>-VACIAMIENTO COMPLETO DE LA VEJIGA</li> <li>-AUSENCIA DE GLOBO VESICAL</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	15
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN FECAL			
<b>RESPONSABLE/S</b>	DUE			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	MANTENIMIENTO DE UNA EVACUACIÓN INTESTINAL DE ESQUEMA NORMAL			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES: MEDICACIÓN, ENEMAS, SUPOSITORIOS	HUMANOS: DUE RESIDENTE GEROCULTORAS	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA: SI PRECISA	HORARIO: SI PRECISA	LUGAR: SALA DE ENFERMERÍA	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> <li>-EVITAR SEDENTARISMO</li> <li>-PROMOVER DIETA RICA EN FIBRA Y TOMAR LÍQUIDOS</li> <li>-PREPARACIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN PARA PROBLEMAS DE ESTREÑIMIENTO O DIARREA</li> <li>-REGISTRO DE DEFECACIONES</li> </ul>			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-PATRÓN DE ELIMINACIÓN EFICAZ</li> <li>-AUSENCIA DE ESTREÑIMIENTO</li> <li>-AUSENCIA DE DIARREA</li> <li>-ELIMINACIÓN FECAL SIN AYUDA</li> </ul>			



<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD Nº:</b>	16
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	CONTROL DE LA SATURACIÓN Y FRECUENCIA CARDIACA			
<b>RESPONSABLE/S</b>	DUE			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	MANTENER LOS VALORES DE SATURACIÓN Y FRECUENCIA CARDIACA DENTRO DE LOS LÍMITES NORMALES			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES: PULXIOSÍMETRO	HUMANOS: DUE RESIDENTE	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA: DIARIO, SEMANAL O MENSUAL SEGÚN VALORES	HORARIO: SEGÚN PRECISE	LUGAR: SALA DE ENFERMERÍA	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> <li>-TOMA MENSUAL DE SATURACIÓN Y FRECUENCIA PARA PACIENTES QUE LA TENGA CONTROLADA Y PARA AQUELLOS QUE NO SEGÚN PRECISE</li> <li>-SE INSTRUIRÁ A LAS GEROCULTORAS PARA LA CORRECTA TOMA DE CONSTANTES</li> <li>-OBSERVAR SIGNOS Y SÍNTOMAS QUE INDIQUEN MAL CONTROL DE SATURACIÓN Y FRECUENCIA</li> </ul>			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-NIVELES SATURACIÓN Y FRECUENCIA CARDIACA DENTRO DEL RANGO DE NORMALIDAD</li> <li>-ADHESIÓN AL PLAN TERAPEÚTICO (USO DE OXÍGENO SI PROCEDE, MEDICACIÓN)</li> <li>-USO CORRECTO DE LA MEDICACIÓN PRESCRITA</li> <li>-DETERMINACIÓN DE CONOCIMIENTOS DE LAS GEROCULTORAS</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	17
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	CONTROL DE LA HEMOGLOBINA GLICOSILADA			
<b>RESPONSABLE/S</b>	DUE			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	MANTENER LOS VALORES DE HEMOGLOBINA GLICOSILADA DENTRO DE LOS NIVELES DE NORMALIDAD			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES: JERINGA,AGUJA,ALCOHOL,COMPRESOR	HUMANOS: DUE RESIDENTE	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA: SIEMPRE QUE SE PRESCRIBA	HORARIO: SEGÚN PAUTA MÉDICA	LUGAR: SALA DE ENFERMERÍA	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> <li>-COORDINAR CON EL MÉDICO DEL CENTRO DE SALUD LA PERIODICIDAD DE LAS ANALÍTICAS</li> <li>-COORDINAR CON LOS ENFERMEROS LA TOMA DE MUESTRAS</li> <li>-RÉGIMEN TERAPEÚTICO ADECUADO</li> </ul>			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	-VALORES DE HEMOGLOBINA GLICOSILADA DENTRO DE LOS LÍMITES DE NORMALIDAD			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	18
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	EDUCACIÓN PARA LA SALUD (GRIPE, DIABETES, HTA...)			
<b>RESPONSABLE/S</b>	DUE			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	PROPORCIONAR ENSEÑANZAS QUE FACILITEN LA ADAPTACIÓN DE LOS PACIENTES PARA CONSEGUIR UN BUEN ESTADO DE SALUD			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES: FICHAS CON DIBUJOS	HUMANOS: DUE RESIDENTE	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA: BIMESTRAL	HORARIO: CUANDO SE PRECISE (JUEVES)	LUGAR: SALA DE ENFERMERÍA	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> <li>-IDENTIFICAR FACTORES QUE MOTIVEN LAS CONDUCTAS SANITARIAS</li> <li>-DETERMINAR EL CONOCIMIENTO ACTUAL DEL PACIENTE</li> <li>-CENTRARSE EN BENEFICIOS DE SALUD A CORTO PLAZO</li> <li>-REALIZAR PRESENTACIÓN DEL TEMA CONCISA Y CORTA, HACIENDO INCAPÍE EN EL TEMA PRINCIPAL</li> <li>-RESPONDER A TODAS LAS INQUIETUDES Y PREGUNTAS QUE TENGA EL PACIENTE</li> </ul>			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-NIVEL DE MOTIVACIÓN DEL PACIENTE POR APRENDER</li> <li>-NIVEL DE CONOCIMIENTOS Y COMPRENSIÓN DEL PACIENTE SOBRE EL TEMA</li> <li>-REFERENCIAS DEL PACIENTE DE QUE LE HAN QUEDADO CLARAS SUS PREGUNTAS</li> <li>-PUESTA EN PRÁCTICA DE ENSEÑANZAS</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	19
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	VACUNACIÓN (GRIPE, TÉTANOS...)			
<b>RESPONSABLE/S</b>	DUE			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES: VACUNAS, ALGODÓN, ALCOHOL	HUMANOS: DUE RESIDENTE	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA: ANUAL Y/O CUANDO PROCEDA	HORARIO: 9:00H	LUGAR: SALA DE ENFERMERÍA	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> <li>-ADMINISTRACIÓN DE VACUNAS</li> <li>-REGISTRO DE VACUNAS ADMINISTRADAS</li> </ul>			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-PERSONAS VACUNADAS VS PERSONAS NO VACUNADAS</li> <li>-INCIDENCIA DE UNA ENFERMEDAD DETERMINADA</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	20
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	BALANCE HÍDRICO			
<b>RESPONSABLE/S</b>	DUE			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	CONSEGUIR UN EQUILIBRIO HÍDRICO EN EL PACIENTE			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES: PESO	HUMANOS: DUE RESIDENTE	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA: DIARIO	HORARIO: DIARIAMENTE	LUGAR:	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> <li>-PESAR AL PACIENTE</li> <li>-OBSERVAR INGESTA Y ELIMINACIÓN</li> <li>-VIGILAR EL ESTADO DE HIDRATACIÓN</li> <li>-OBSERVAR INDICIOS DE RETENCIÓN DE LÍQUIDOS</li> </ul>			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-ENTRADAS Y SALIDAS DIARIAS EQUILIBRADAS</li> <li>-PESO CORPORAL ESTABLE</li> <li>-AUSENCIA DE EDEMAS</li> <li>-HIDRATACIÓN CUTÁNEA</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	21
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	CONTROL DE LA MOVILIDAD			
<b>RESPONSABLE/S</b>	DUE			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	CAPACITAR AL PACIENTE PARA QUE SE MUEVA DE FORMA INDEPENDIENTE O CON LA MENOR AYUDA POSIBLE			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES: DISPOSITIVOS DE AYUDA (ANDADORES,BASTONES...)	HUMANOS: DUE RESIDENTE FISIOTERAPEUTA	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA: DIARIO	HORARIO: DIARIAMENTE	LUGAR: HABITACIÓN,COMEDOR,SALÓN...	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> <li>-ESTIMULAR Y ASISTIR EN LA DEAMBULACIÓN</li> <li>-PROPORCIONAR DISPOSITIVOS DE APOYO</li> <li>-ESTIMULAR Y ASISTIR EN LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA</li> <li>-FOMENTAR CONFIANZA EN EL PACIENTE PARA QUE VEA QUE LO PUEDE HACER</li> </ul>			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-NIVEL FUNCIONAL PARA LA ACTIVIDAD/MOVILIDAD</li> <li>-GRADO DE ACTIVIDAD EN LAS ACTIVIDADES DIARIAS</li> <li>-INDICE DE BARTHEL</li> <li>-DEAMBULACIÓN</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	22
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	CONTROL DE LA TEMPERATURA			
<b>RESPONSABLE/S</b>	DUE			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	MANTENER LA TEMPERATURA CORPORAL DENTRO DE LOS LÍMITES NORMALES			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES: TERMÓMETRO	HUMANOS: DUE RESIDENTE GEROCULTORAS	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA: EN PROCESOS PATOLÓGICOS Y SIEMPRE QUE PRECISE	HORARIO: CUANDO PRECISE	LUGAR: SALA DE ENFERMERÍA	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> <li>-VIGILAR SIGNOS DE INFECCIÓN</li> <li>-MEDICIÓN DE LA TEMPERATURA CORPORAL</li> <li>-USO DE MEDIOS FÍSICOS Y ANTIPIRÉTICOS SI PROCEDE</li> <li>-ACONDICIONAMIENTO DEL AMBIENTE Y AJUSTAR LA TEMPERATURA DE FORMA ADECUADA</li> <li>-COLOCAR ROPA ADECUADA PARA LA TEMPERATURA AMBIENTE</li> <li>- DAR CONOCIMIENTOS A LAS GEROCULTORAS</li> </ul>			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-TEMPERATURA DENTRO DE LOS VALORES NORMALES PARA SU EDAD</li> <li>-EL PACIENTE REFIERE COMODIDAD TÉRMICA</li> <li>-TERMORREGULACIÓN</li> <li>-DETERMINACIÓN DE CONOCIMIENTOS DE LAS GEROCULTORAS</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	23
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	CONTROL DEL DESCANSO			
<b>RESPONSABLE/S</b>	DUE			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	CONSEGUIR QUE EL PACIENTE DUERMA,DESCANSE Y SE RELAJE A LO LARGO DEL DÍA			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES: MEDICACIÓN PARA DORMIR	HUMANOS: DUE RESIDENTE	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA: DIARIAMENTE	HORARIO: DIARIAMENTE	LUGAR: HABITACIÓN	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> <li>-CONTROLAR LAS HORAS DE SUEÑO</li> <li>-ADMINISTRAR MEDICACIÓN SI FUESE NECESARIO</li> <li>-INTENTAR SEGUIR UN PATRÓN DEL SUEÑO:DORMIR POR LA NOCHE Y EVITAR DORMIR DURANTE EL DÍA</li> <li>-ADECUAR LA HABITACIÓN PARA EL DESCANSO</li> </ul>			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-NIVEL DE ENERGÍA DURANTE EL DÍA</li> <li>-REFERENCIAS VERBALES DEL PACIENTE DE SENTIRSE DESCANSADO Y DE QUE DUERME BIEN</li> <li>-TIEMPO DEL DESCANSO</li> <li>-CALIDAD DEL DESCANSO</li> </ul>			



<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	24
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	CONTROL DE HIGIENE Y ACICALAMIENTO			
<b>RESPONSABLE/S</b>	DUE			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	EL PACIENTE ESTARÁ LIMPIO Y TENDRÁ UN ASPECTO ASEADO			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES: GEL,CHAMPÚ,COLONIA,TOALLAS, MÁQUINA DE AFEITAR...	HUMANOS: DUE RESIDENTE GEROCULTORAS	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA: DIARIAMENTE	HORARIO: DIARIAMENTE	LUGAR: BAÑO	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> <li>-MANTENER PIEL LIMPIA,SECA E HIDRATADA</li> <li>-MANTENER BUENA HIGIENE BUCAL</li> <li>-INSTRUIR AL PACIENTE EN LA REALIZACIÓN DE SUS AUTOCUIDADOS</li> <li>-POTENCIACIÓN DE LA IMAGEN CORPORAL</li> </ul>			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-ESCALA DE BARTHEL</li> <li>-ASPECTO ASEADO</li> <li>-NIVEL DE MOTIVACIÓN PARA REALIZARSE AUTOCUIDADOS</li> </ul>			



<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	25
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	EVITAR CAIDAS			
<b>RESPONSABLE/S</b>	DUE			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	EVITAR O DISMINUIR EL NÚMERO DE CAÍDAS			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES: DISPOSITIVOS DE APOYO (BARANDILLAS,ANDADOR...)	HUMANOS: DUE RESIDENTES GEROCULTORAS FISIOTERAPEUTA	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA: DIARIAMENTE	HORARIO: 24 H	LUGAR: TODAS LAS DEPENDENCIAS DE LA RESIDENCIA	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	PROPORCIONAR DISPOSITIVOS DE APOYO PARA EVITAR CAIDAS(BARANDILLAS,ANDADOR....)			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	-NÚMERO DE CAIDAS POR MES O AÑO -CIRCUNSTANCIAS DE LAS CAIDAS			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	26
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	CUIDADOS PALIATIVOS A ENFERMOS TERMINALES			
<b>RESPONSABLE/S</b>	DUE			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	PROPORCIONAR UNA ATENCIÓN INTEGRAL DEL RESIDENTE CONTROL DE LOS SÍNTOMAS PARA CONSEGUIR UNA MEJORA DEL BIENESTAR DEL RESIDENTE FACILITAR AYUDA, APOYO EMOCIONAL Y EDUCACIÓN DE LA FAMILIA			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES: DISPOSITIVOS QUE AYUDEN AL CONFORT DEL PACIENTE	HUMANOS: DUE GEROCULTORAS FISIOTERAPEUTA TRABAJADOR SOCIAL	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA: DURANTE EL PROCESO DEGENERATIVO	HORARIO: 24H	LUGAR: HABITACIÓN DEL RESIDENTE	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> <li>-ASISTIR AL ENFERMO EN TODO LO QUE NECESITE</li> <li>-SATISFACER LAS NECESIDADES BÁSICAS DEL RESIDENTE</li> <li>-DAR EL MAYOR CONFORT POSIBLE</li> <li>-CONDICIONES AMBIENTALES DE LA HABITACIÓN ADECUADAS</li> </ul>			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>				



<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	27
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	ATENDER A LOS ENCAMADOS			
<b>RESPONSABLE/S</b>	DUE			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	FOMENTAR LA COMODIDAD, LA SEGURIDAD Y PREVENCIÓN DE COMPLICACIONES EN EL PACIENTE ENCAMADO			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES: DISPOSITIVOS PARA MINIMIZAR LA PRESIÓN	HUMANOS: DUE RESIDENTE GEROCULTORAS	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA: DIARIO	HORARIO: LAS 24H	LUGAR: SALA DE ENFERMERÍA	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	-AYUDAR EN LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA -REALIZAR CAMBIOS POSTURALES, EVITANDO ROCES AL CAMBIAR DE POSICIÓN -COLOCAR DISPOSITIVOS QUE MINIMICEN LA PRESIÓN EN ZONAS SUCEPTIBLES DE APARICIÓN DE HERIDAS -COLOCAR EL INTERRUPTOR DE LLAMADA AL ALCANCE DEL PACIENTE -VIGILAR EL ESTADO DE LA PIEL -PREVENCIÓN DE CAÍDAS			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	-INTEGRIDAD CÚTANEA Y DE MEMBRANAS MUCOSAS -NIVEL DE COMODIDAD DEL PACIENTE -REFERENCIAS DEL PACIENTE DE ENCONTRARSE BIEN ATENDIDO -NO SUFRE CAÍDAS			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	28
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	COMUNICACIÓN CON LOS FAMILIARES			
<b>RESPONSABLE/S</b>	DUE			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	MANTENER UNA BUENA COMUNICACIÓN CON LOS FAMILIARES DEL RESIDENTE			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES: INFORMES MÉDICOS	HUMANOS: DUE FAMILIARES	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA: CUANDO PRECISE	HORARIO: A LA HORA QUE PRECISE	LUGAR: SALA DE ENFERMERÍA	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> <li>-ESCUCHAR Y DAR REPUESTA A LAS INQUIETUDES Y PREGUNTAS DE LOS FAMILIARES</li> <li>-FAVORECER UNA RELACIÓN DE CONFIANZA CON LA FAMILIA</li> <li>-PROPORCIONAR CONOCIMIENTOS A LA FAMILIA A CERCA DEL ESTADO DEL PACIENTE</li> <li>-FACILITAR OPORTUNIDADES DE VISITA A LOS FAMILIARES</li> </ul>			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-GRADO DE CONFIANZA DE LOS FAMILIARES EN LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA</li> <li>-RECOGIDA DE INFORMACIÓN DEL FAMILIAR REFERENTE AL RESIDENTE</li> <li>-GRADO DE COHERENCIA ENTRE LAS EXPECTATIVAS DEL FAMILIAR Y DE LOS PROFESIONALES</li> <li>-NÚMERO DE VISITAS DE LOS FAMILIARES</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	29
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	COLABORAR CON LA FISIOTERAPEUTA			
<b>RESPONSABLE/S</b>	DUE			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	CONSEGUIR MANTENIMIENTO O MEJORÍA DEL ESTADO FÍSICO DEL RESIDENTE MEDIANTE REHABILITACIÓN			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES:	HUMANOS: DUE FISIOTERAPEUTA	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA: CUANDO PRECISE	HORARIO: CUANDO PRECISE	LUGAR: SALA FISIOTERAPEUTA OTRAS INDEPENDENCIAS DE LA RESIDENCIA APTAS PARA LA ACTIVIDAD	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES EN CONJUNTO CON LA FISIOTERAPEUTA QUE AYUDAN A LA REHABILITACIÓN ADECUADA DE LOS RESIDENTES			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-GRADO DE MEJORÍA DEL RESIDENTE</li> <li>-CONSECUCCIÓN DE LA DEAMBULACIÓN DE RESIDENTES</li> <li>-MANTENIMIENTO O MEJORÍA DE LA AUTONOMÍA</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	30
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	ORDENAR HISTORIAS CLINICAS			
<b>RESPONSABLE/S</b>	DUE			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	ARCHIVAR DE FORMA CORRECTA LAS HISTORIAS CLÍNICAS DE LOS RESIDENTES			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES: HISTORIAS CLINICAS	HUMANOS: DUE	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA: DIARIO	HORARIO: DIARIO	LUGAR: SALA DE ENFERMERÍA	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	-ORDENAR LAS HISTORIAS CLÍNICAS INCLUYENDO ANTECEDENTES, ÓRDENES DE TRATAMIENTO, ANALÍTICAS, VISITAS A ESPECIALISTAS, DATOS DE FAMILIARES			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	ARCHIVAR DE FORMA CORRECTA LAS HISTORIAS CLÍNICAS DE LOS RESIDENTES			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	31
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	GUARDAR SECRETO PROFESIONAL			
<b>RESPONSABLE/S</b>	DUE			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	SALVAGUARDAR LA INTIMIDAD DE LOS RESIDENTES			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES:	HUMANOS: DUE	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA: DIARIO	HORARIO: DIARIO	LUGAR: EN TODO LUGAR	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	GUARDAR SECRETO PROFESIONAL CON RESPECTO A TODO LO QUE HAGA REFERENCIA A LOS RESIDENTES			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>				





<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	31
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	GUARDAR SECRETO PROFESIONAL			
<b>RESPONSABLE/S</b>	DUE			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	SALVAGUARDAR LA INTIMIDAD DE LOS RESIDENTES			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES:	HUMANOS: DUE	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA: DIARIO	HORARIO: DIARIO	LUGAR: EN TODO LUGAR	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	GUARDAR SECRETO PROFESIONAL CON RESPECTO A TODO LO QUE HAGA REFERENCIA A LOS RESIDENTES			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>				

# **ANEXO 2**

# **MODELO DE PROGRAMACIÓN ANUAL DE ACTIVIDADES FISIOTERAPIA**

## Anexo 2. 1

### Modelo de programación anual de actividades

<b>PROGRAMACIÓN ANUAL DE ACTIVIDADES AÑO:</b>		2024	
<b>CENTRO</b>	<b>RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES</b>		
<b>INTRODUCCIÓN</b>	<p>HISTORIA</p> <p>LA RESIDENCIA DE MAYORES DE SANTIAGO PONTONES SE ABRIÓ EN ENERO DE 2012.</p> <p>INSTALACIONES</p> <p>EL PROGRAMA DE FISIOTERAPIA SE LLEVARÁ A CABO FUNDAMENTALMENTE EN LA SALA DE FISIOTERAPIA, Y CUANDO LA SITUACIÓN LO REQUIERA, EN LA PROPIA HABITACIÓN DEL RESIDENTE.</p>	<p>PERSONAL TRABAJADOR</p> <p>Nº 1</p> <p>CUALIFICACIÓN</p> <p>FISIOTERAPEUTA.</p>	<p>USUARIOS</p> <p>Nº</p>

<p><b>OBJETIVOS GENERALES</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FOMENTAR EN ELLOS UNA VIDA MÁS ACTIVA.</li> <li>• ALIVIAR DOLORES CRÓNICOS.</li> <li>• MEJORAR SU INDEPENDENCIA FUNCIONAL, EVITANDO LAS RIGIDECES.</li> <li>• MEJORAR O CONSERVAR RANGOS ARTICULARES Y MUSCULARES.</li> <li>• RESTAURAR FUNCIONES PERDIDAS O DETERIORADAS.</li> <li>• MEJORAR SU CALIDAD DE VIDA.</li> <li>• MANTENER SU FORMA FÍSICA ACTUAL, RETRASANDO LA DEGENERACIÓN DE LOS TEJIDOS.</li> <li>• PALIAR PATOLOGÍAS AGUDAS.</li> <li>• ENLENTECER LOS PROCESOS DEGENERATIVOS PROPIOS DE LA EDAD, CONSERVANDO SUS FACULTADES EN EL MEJOR ESTADO POSIBLE.</li> </ul>		
<p><b>RECURSOS</b></p>	<p>MATERIALES</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- CAMILLA</li> <li>- BIOMBO</li> <li>- ESPEJO DE REEDUCACIÓN POSTURAL</li> <li>- ESCALERA CON RAMPA</li> <li>- RUEDA DE HOMBRO</li> <li>- ESCALERILLA DE DEDOS</li> <li>- BARRAS PARALELAS</li> <li>- MESA DE MANOS</li> <li>- APARATOS DE MECANOTERAPIA</li> <li>- MATERIAL DE POTENCIACIÓN</li> <li>- INFRARROJOS</li> <li>- BALONES, AROS Y CONOS.</li> </ul>	<p>HUMANOS</p> <p>FISIOTERAPEUTA</p>	<p>FINANCIEROS</p>

### CALENDARIZACIÓN

NÚMERO	ACTIVIDADES NOMBRE	PERIODO DE EJECUCIÓN	DÍA/S DE LA SEMANA Y HORARIO	RESPONSABLE/S DE LA ACTIVIDAD
1	<b>VALORACIÓN Y PAI</b>	ANUAL	CUANDO PRECISE	FISIOTERAPEUTA
2	<b>EJERCICIOS CON PELOTAS Y AROS</b>	ANUAL	MIÉRCOLES Y CUANDO PRECISE	FISIOTERAPEUTA
3	<b>EJERCICIOS DE MEMORIA</b>	ANUAL	DIARIAMENTE	FISIOTERAPEUTA
4	<b>EJERCICIOS DE CABEZA Y CUELLO</b>	ANUAL	LUNES Y CUANDO PRECISE	FISIOTERAPEUTA
5	<b>EJERCICIOS DE MIEMBRO SUPERIOR</b>	ANUAL	DIARIAMENTE	FISIOTERAPEUTA
6	<b>EJERCICIOS DE TRONCO</b>	ANUAL	LUNES Y CUANDO PRECISE	FISIOTERAPEUTA
7	<b>EJERCICIOS DE MIEMBRO INFERIOR</b>	ANUAL	DIARIAMENTE	FISIOTERAPEUTA

<b>8</b>	<b>MECANOTERAPIA</b>	ANUAL	DIARIAMENTE	FISIOTERAPEUTA
<b>9</b>	<b>MASOTERAPIA</b>	ANUAL	CUANDO PRECISE	FISIOTERAPEUTA
<b>10</b>	<b>REEDUCACIÓN DE LA MARCHA</b>	ANUAL	CUANDO PRECISE	FISIOTERAPEUTA
<b>11</b>	<b>RECUPERACIÓN TRAS FRACTURAS</b>	ANUAL	CUANDO PRECISE	FISIOTERAPEUTA
<b>12</b>	<b>CINESITERAPIA PASIVA</b>	ANUAL	CUANDO PRECISE	FISIOTERAPEUTA
<b>13</b>	<b>CINESITERAPIA ACTIVA</b>	ANUAL	DIARIAMENTE	FISIOTERAPEUTA
<b>14</b>	<b>CINESITERAPIA CONTRARESISTIDA</b>	ANUAL	CUANDO PRECISE	FISIOTERAPEUTA
<b>15</b>	<b>TERMOTERAPIA</b>	ANUAL	CUANDO PRECISE	FISIOTERAPEUTA

<b>16</b>	<b>MARCHA GUIADA</b>	ANUAL	CUANDO PRECISE	FISIOTERAPEUTA
<b>17</b>	<b>TRATAMIENTO POSTURAL</b>	ANUAL	DIARIAMENTE	FISIOTERAPEUTA
<b>18</b>	<b>JUEGO DE BOLOS</b>	ANUAL	MIÉRCOLES	FISIOTERAPEUTA
<b>19</b>	<b>EJERCICIOS DE PROPIOCEPCIÓN</b>	ANUAL	CUANDO PRECISE	FISIOTERAPEUTA
<b>20</b>	<b>EJERCICIOS DE COORDINACIÓN</b>	ANUAL	CUANDO PRECISE	FISIOTERAPEUTA
<b>21</b>	<b>INSTRUCCIÓN DE AUTOEJERCICIOS</b>	ANUAL	DIARIAMENTE	FISIOTERAPEUTA
<b>22</b>	<b>TRATAMIENTOS VISCERALES</b>	ANUAL	CUANDO PRECISE	FISIOTERAPEUTA
<b>23</b>	<b>TRATAMIENTOS MIOFASCIALES</b>	ANUAL	CUANDO PRECISE	FISIOTERAPEUTA

<b>24</b>	<b>JUEGOS DE COMPETICIÓN</b>	ANUAL	MIÉRCOLES Y VIERNES	FISIOTERAPEUTA
<b>25</b>	<b>ESTIRAMIENTOS</b>	ANUAL	CUANDO PRECISE	FISIOTERAPEUTA
<b>26</b>	<b>FISIOTERAPIA EN CUIDADOS PALIATIVOS</b>	ANUAL	CUANDO PRECISE	FISIOTERAPEUTA
<b>27</b>	<b>REHABILITACIÓN TRAS ICTUS</b>	ANUAL	CUANDO PRECISE	FISIOTERAPEUTA
<b>28</b>	<b>RITMO CON PALMAS</b>	ANUAL	MIÉRCOLES	FISIOTERAPEUTA
<b>29</b>	<b>FISIOTERAPIA RESPIRATORIA</b>	ANUAL	CUANDO PRECISE	FISIOTERAPEUTA
<b>30</b>	<b>DRENAJE LINFÁTICO MANUAL</b>	ANUAL	CUANDO PRECISE	FISIOTERAPEUTA
<b>31</b>	<b>PASEOS</b>	ANUAL	DIARIAMENTE	FISIOTERAPEUTA Y AUXILIARES





32	<b>GIMNASIA DE MANTENIMIENTO</b>	ANUAL	LUNES	FISIOTERAPEUTA Y TERAPEUTA OCUPACIONAL
----	----------------------------------	-------	-------	---

## Anexo 2.2

### Modelo de ficha de actividad

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	1
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	VALORACIÓN Y PLAN DE ATENCIÓN IINDIVIDUALIZADO (PAI)			
<b>RESPONSABLE/S</b>	EQUIPO TÉCNICO			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- CONOCER EL ESTADO EN EL QUE INGRESA EL RESIDENTE</li> <li>- ESTABLECER UN TRATAMIENTO SI SE REQUIERE</li> <li>- REALIZAR EL SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES	HUMANOS	FINANCIEROS	
		FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES		
<b>CALENDARIO</b>	FECHA CUANDO PRECISE	HORARIO	LUGAR SALA DE FISIOTERAPIA	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> <li>- VALORACIÓN DEL BALANCE ARTICULAR Y MUSCULAR.</li> <li>- VALORACIÓN POSTURAL Y FUNCIONAL: QUE INCLUYE LA VALORACIÓN DE LA MARCHA Y EL EQUILIBRIO.</li> <li>- DEFINICIÓN DE DIAGNÓSTICOS DE FISIOTERAPIA Y ELABORACIÓN DEL PAI.</li> <li>- TRATAMIENTO DE FISIOTERAPIA: MEDIANTE LA INCLUSIÓN DEL RESIDENTE, SI FUERA NECESARIO, EN EL PROGRAMA DE ACTUACIÓN MÁS APROPIADO.</li> <li>- EVOLUCIÓN, SEGUIMIENTO Y REGISTRO.</li> </ul>			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ACEPTACIÓN DEL RESIDENTE.</li> <li>- CORRECTO CONOCIMIENTO DEL ESTADO EN EL QUE INGRESA.</li> <li>- EVOLUCIÓN DEL RESIDENTE DESDE EL PUNTO DE VISTA FISIOTERAPEÚTICO</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	2
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	EJERCICIOS CON PELOTAS Y AROS			
<b>RESPONSABLE/S</b>	FISIOTERAPEUTA			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	LOS RESIDENTES MOVILIZAN SUS EXTREMIDADES SUPERIORES A LA VEZ QUE SE DIVERTEN Y SE RELACIONAN ENTRE ELLOS FOMENTANDO LA COORDINACIÓN Y LAS HABILIDADES MANUALES.			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES AROS Y PELOTAS	HUMANOS FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA LUNES Y CUANDO PRECISE	HORARIO	LUGAR SALA DE FISIOTERAPIA	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	REALIZAR JUEGOS CON AROS Y PELOTAS PARA TRABAJAR TANTO LA MOVILIDAD Y DESTREZA DEL MIEMBRO SUPERIOR COMO LA COORDINACIÓN.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-MOTIVACIÓN DE LOS RESIDENTES</li> <li>-EFECTIVIDAD AL LANZAR LOS INSTRUMENTOS</li> <li>-EFECIVIDAD AL RECIBIRLOS</li> <li>-COMPROBAR A LO LARGO DE LAS DISTINTAS SESIONES COMO LOS DOS ANTERIORES MEJORAN</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	3
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	EJERCICIOS DE MEMORIA			
<b>RESPONSABLE/S</b>	FISIOTERAPEUTA			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	RETRASAR LOS PROCESOS DEGENERATIVOS MENTALES PROPIOS DE LA EDAD HACIENDO QUE NUESTROS MAYORES LA TRABAJEN DÍA A DÍA MEDIANTE JUEGOS, ANÉCDOTAS, REPETICIÓN, ETC.			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES	HUMANOS FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA DIARIAMENTE	HORARIO	LUGAR CUALQUIER DEPENDENCIA DE LA RESIDENCIA.	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	CONSISTE EN REALIZAR ACTIVIDADES QUE REQUIERAN QUE LOS RESIDENTES RECUERDEN COSAS DEL PASADO O QUE TENGAN QUE MEMORIZAR UNA SECUENCIA QUE SE LE EXPONGA.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- CAPACIDAD DE ALMACENAMIENTO DEL RESIDENTE</li> <li>- CAPACIDAD DE REPRODUCIR UNA SECUENCIA</li> <li>- MOTIVACIÓN POR LA ACTIVIDAD</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	4
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	EJERCICIOS DE CABEZA Y CUELLO			
<b>RESPONSABLE/S</b>	FISIOTERAPEUTA			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	MANTENER SUS RANGOS ARTICULARES, POTENCIA MUSCULAR Y COORDINACIÓN DE LA PARTE DEL CUERPO QUE ESTAMOS TRABAJANDO PARA ASÍ CONSERVAR SU FORMA FÍSICA EN LAS MEJORES CONDICIONES POSIBLES.			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES	HUMANOS	FINANCIEROS	
		FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES		
<b>CALENDARIO</b>	FECHA	HORARIO	LUGAR	
	LUNES Y CUANDO PRECISE		SALA DE FISIOTERAPIA	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	CONSISTIRÁ EN REALIZAR SERIES DE DISTINTOS MOVIMIENTOS DE CABEZA Y CUELLO, ROTACIONES A AMBOS LADOS, FLEXIÓN Y EXTENSIÓN, LATEROFLEXIONES, ETC.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- CAPACIDAD DE LOS RESIDENTES DE REALIZARLOS CORRECTAMENTE (DENTRO DE LAS POSIBILIDADES DE CADA UNO)</li> <li>- EVITAR QUE APAREZCAN MAREOS, NAUSEAS, ETC</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	5
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	EJERCICIOS DE MIEMBRO SUPERIOR			
<b>RESPONSABLE/S</b>	FISIOTERAPEUTA			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	MANTENER SUS RANGOS ARTICULARES, POTENCIA MUSCULAR Y COORDINACIÓN DE LA PARTE DEL CUERPO QUE ESTAMOS TRABAJANDO PARA ASÍ CONSERVAR SU FORMA FÍSICA EN LAS MEJORES CONDICIONES POSIBLES.			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES	HUMANOS	FINANCIEROS	
		FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES		
<b>CALENDARIO</b>	FECHA DIARIAMENTE	HORARIO	LUGAR SALA DE FISIOTERAPIA	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	CONSISTIRÁ EN REALIZAR SERIES DE DISTINTOS MOVIMIENTOS DE LA EXTREMIDAD SUPERIOR EN TODOS SUS ARCOS DE MOVIMIENTO, FLEXIÓN/EXTENSIÓN DE MUÑECAS, CODOS Y HOMBROS, ROTACIONES, ETC			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- CAPACIDAD DE LOS RESIDENTES DE REALIZARLOS CORRECTAMENTE (DENTRO DE LAS POSIBILIDADES DE CADA UNO)</li> <li>- EVITAR QUE APAREZCAN DOLORES.</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	6
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	EJERCICIOS DE TRONCO			
<b>RESPONSABLE/S</b>	FISIOTERAPEUTA			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	MANTENER SUS RANGOS ARTICULARES, POTENCIA MUSCULAR Y COORDINACIÓN DE LA PARTE DEL CUERPO QUE ESTAMOS TRABAJANDO PARA ASÍ CONSERVAR SU FORMA FÍSICA EN LAS MEJORES CONDICIONES POSIBLES.			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES	HUMANOS FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA MIÉRCOLES	HORARIO	LUGAR SALA DE FISIOTERAPIA	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	REALIZAR DISTINTAS SERIES DE MOVIENTOS DEL TRONCO COMO LATEROFLEXIONES, ROTACIONES, ETC			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- CAPACIDAD DE LOS RESIDENTES DE REALIZARLOS CORRECTAMENTE (DENTRO DE LAS POSIBILIDADES DE CADA UNO)</li> <li>- EVITAR QUE APAREZCAN DOLORES.</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	7
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	EJERCICIOS DE MIEMBRO INFERIOR			
<b>RESPONSABLE/S</b>	FISIOTERAPEUTA			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	MANTENER SUS RANGOS ARTICULARES, POTENCIA MUSCULAR Y COORDINACIÓN DE LA PARTE DEL CUERPO QUE ESTAMOS TRABAJANDO PARA ASÍ CONSERVAR SU FORMA FÍSICA EN LAS MEJORES CONDICIONES POSIBLES.			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES	HUMANOS FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA DIARIAMENTE	HORARIO	LUGAR SALA DE FISIOTERAPIA	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	REALIZAR SERIES DE DISTINTOS MOVIMIENTOS DEL MIEMBRO INFERIOR: FLEXIÓN DE CADERA, RODILLA Y TOBILLO, EXTENSIÓN DE RODILLA Y TOBILLO, INVERSIÓN Y EVERSIÓN DEL TOBILLO, ETC			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- CAPACIDAD DE LOS RESIDENTES DE REALIZARLOS CORRECTAMENTE (DENTRO DE LAS POSIBILIDADES DE CADA UNO)</li> <li>- EVITAR QUE APAREZCAN DOLORES.</li> </ul>			



<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	8
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	MECANOTERAPIA			
<b>RESPONSABLE/S</b>	FISIOTERAPEUTA			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	TRABAJAR LAS DISTINTAS EXTREMIDADES, EVITANDO RESTRICCIONES Y MEJORANDO LA MOVILIDAD DE LAS MISMAS, AUMENTANDO ASÍ LA INDEPENDENCIA FUNCIONAL Y RANGO ARTICULAR DEL RESIDENTE			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES PEDALIERS AUTOPASIVOS DE MMSS RUEDA DE HOMBRO MESA DE MANOS ESCALERILLA DE DEDOS	HUMANOS  FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA DIARIAMENTE	HORARIO	LUGAR SALA DE FISIOTERAPIA	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	REALIZAR DISTINTOS TIPOS DE MOVIMIENTOS DE LAS EXTREMIDADES, TANTOS SUPERIORES COMO INFERIORES, USANDO APARATOS DE MECANOTERAPIA COMO AUTOPASIVOS DE PARED, PEDALIER, ETC			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- CAPACIDAD DE LOS RESIDENTES DE REALIZARLOS CORRECTAMENTE</li> <li>- MEJORA PROGRESIVA DE LOS ARCOS ARTICULARES</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	9
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	MASOTERAPIA			
<b>RESPONSABLE/S</b>	FISIOTERAPEUTA			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	MEJORAR LA MOVILIDAD DE LOS TEJIDOS, ALIVIAR CARGA TENSIONAL, ELIMINAR CONTRACTURAS, MEJORAR LA CIRCULARIÓN, RECUPERAR LA SENSIBILIDAD, ECT.			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES	HUMANOS	FINANCIEROS	
	CREMA O POMADA (PAUTADA POR EL MAP)	FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES		
<b>CALENDARIO</b>	FECHA CUANDO PRECISE	HORARIO	LUGAR SALA DE FISIOTERAPIA	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	REALIZAR DISTINTAS TÉCNICAS DE MASAJE EN LA ZONA QUE EL RESIDENTE PRECISE.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- MEJORA DE LA SINTOMATOLOGÍA.</li> <li>- DURACIÓN DEL ALIVIO DE LA SINTOMATOLOGÍA</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	10
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	REEDUCACIÓN DE LA MARCHA			
<b>RESPONSABLE/S</b>	FISIOTERAPEUTA			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	MEJORAR EL ESQUEMA DE LA MARCHA EN DE AQUELLOS RESIDENTES QUE PRESENTES UN ESTADO ALTERADO Y ASÍ MEJORAR LA DEAMBULACIÓN, HACIÉNDOLA MÁS SEGURA TRATANDO DE PREVENIR LAS POSIBLES CAÍDAS.			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES	HUMANOS	FINANCIEROS	
	PARALELAS, OBSTÁCULOS, ETC	FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES		
<b>CALENDARIO</b>	FECHA CUANDO PRECISE	HORARIO	LUGAR SALA DE FISIOTERAPIA	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	RESTAURAR LAS FASES DE LA MARCHA EN AQUELLAS PERSONAS EN LAS QUE POR ALGUNA SITUACIÓN CIRCUNSTANCIAL SE HAN VISTO ALTERADAS PARA MEJORAR LA DEAMBULACIÓN Y EL EQUIIBRIO.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- CAPACIDAD DEL RESIDENTE DE RETOMAR UN ESQUEMA ESTABLE DURANTE LA MARCHA.</li> <li>- RECUPERACIÓN DEL EQUILIBRIO.</li> <li>- CAPACIDAD DE UNA DEAMBULACIÓN SEGURA.</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	11
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	RECUPERACIÓN TRAS UNA FRACTURA			
<b>RESPONSABLE/S</b>	FISIOTERAPEUTA			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	RECUPERAR LA FUNCIONALIDAD DEL SEGMENTO FRACTURADO EN LA MAYOR BREVEDAD Y CON LA MAYOR SATISFACCIÓN POSIBLE.			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES	HUMANOS FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA CUANDO PRECISE	HORARIO	LUGAR SALA DE FISIOTERAPIA O HABITACIÓN DEL RESIDENTE	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	REALIZAR EL TRATAMIENTO DE FISIOTERAPIA ADECUANDO EN CADA MOMENTO DE LA RECUPERACIÓN, MASOTERAPIA, MOVILIZACIONES PASIVAS, EVITAR RIGIDECE Y POSTURAS QUE NOS DIFICULTEN LA RECUPERACIÓN, MOVILIZACIONES ACTIVAS Y CONTRARRESISTIDAS, COORDINACIÓN, ETC			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- DOLOR DEL SEGMENTO FRACTURADO</li> <li>- RECUPERACIÓN FUNCIONAL TRAS LA FRACTURA</li> <li>- RANGO DE MOVILIDAD RESULTANTE</li> <li>- FUERZA MUSCULAR OBTENIDA</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	12
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	CINESITERAPIA PASIVA			
<b>RESPONSABLE/S</b>	FISIOTERAPEUTA			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	EVITAR RIGIDECES, ANQUILOSIS, ATROFIA MUSCULAR Y POR TANTO EVITAR QUE LA PERSONA PIERDA RANGOS ARTICULARES A CONSECUENCIA DE LA INMOVILIDAD			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES	HUMANOS FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA CUANDO PRECISE	HORARIO	LUGAR SALA DE FISIOTERAPIA O HABITACIÓN DEL RESIDENTE	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	SE REALIZARÁ SOBRETUDO EN PERSONAS ENCAMADAS O CON ALGUNA LIMITACIÓN IMPORTANTE. SE MOVILIZARÁN LOS SEGMENTOS MÁS DÉBILES SIN AYUDA ALGUNA DEL RESIDENTE, EL MOVIMIENTO LO REALIZARÁ SOLAMENTE LA FISIOTERAPEUTA.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- RECUPERACIÓN/MANTENIMIENTO DE ARCOS ARTICULARES</li> <li>- CAPACIDAD PARA EVITAR RIGIDECES Y ATROFIAS</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	13
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	CINESITERAPIA ACTIVA			
<b>RESPONSABLE/S</b>	FISIOTERAPEUTA			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	MANTENER O GANAR AMPLITUD ARTICULAR CON LA COLABORACIÓN DEL RESIDENTE PARA MANTENER O REHABILITAR LA FUNCIÓN PERDIDA Y GANAR MASA MUSCULAR.			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES	HUMANOS FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA DIARIAMENTE	HORARIO	LUGAR SALA DE FISIOTERAPIA O HABITACIÓN DEL RESIDENTE	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	REALIZAR DE FORMA ACTIVA O EN SU DEFECTO ACTIVO-ASISTIDA MOVILIZACIONES DE LOS SEGMENTOS DEBILITADOS O DAÑADOS PARA ASÍ GANAR MASA MUSCULAR.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- CAPACIDAD DE REALIZAR EL MOVIMIENTO DE FORMA AUTÓNOMA</li> <li>- RESISTENCIA</li> <li>- APARICIÓN DE DOLOR.</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	14
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	CINESITERAPIA CONTRARRESISTIDA			
<b>RESPONSABLE/S</b>	FISIOTERAPEUTA			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	FAVORECER LA POTENCIACIÓN MUSCULAR UNA VEZ QUE SE HA CONSEGUIDO RESTAURAR EL ARCO ARTICULAR.			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES	HUMANOS	FINANCIEROS	
		FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES		
<b>CALENDARIO</b>	FECHA CUANDO PRECISE	HORARIO	LUGAR SALA DE FISIOTERAPIA O HABITACIÓN DEL RESIDENTE	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	UNA VEZ RECUPERADO EL ARCO ARTICULAR EL OBJETIVO ES GANAR FUERZA EN EL SEGMENTO EN CUESTIÓN CON LA AYUDA DEL FISIOTERAPEUTA QUE OPODRÁ RESISTENCIA VARIABLE AL MOVIMIENTO.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- CAPACIDAD DE REALIZAR EL MOVIMIENTO CON CIERTA AYUDA EXTERNA</li> <li>- RESISITENCIA</li> <li>- APARICIÓN DE DOLOR.</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	15
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	TERMOTERAPIA			
<b>RESPONSABLE/S</b>	FISIOTERAPEUTA			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	FAVORECER LA RELAJACIÓN DE LOS TEJIDOS, AUMENTAR LA CIRCULACIÓN, GRACIAS A LA VASODILATACIÓN DE CAPILARES SANGUÍNEOS QUE PROVOCA, CONSIGUIENDO ASÍ ALIVIAR DOLOROS CRÓNICOS Y TENSIONALES.			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES LÁMPARA DE INFRARROJOS	HUMANOS FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA CUANDO PRECISE	HORARIO	LUGAR SALA DE FISIOTERAPIA	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	EXPOSICIÓN DE LA ZONA AFECTADA A UNA LÁMPARA DE INFRARROJOS.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	- RELAJACIÓN DE LOS TEJIDOS AFECTADOS Y/O DOLOROSOS.			



<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	16
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	MARCHA GUIADA			
<b>RESPONSABLE/S</b>	FISIOTERAPEUTA			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- MANTENER Y/O MEJORAR SU CAPACIDAD DE DEAMBULACIÓN</li> <li>- MANTENIER Y/O MEJORAR SU INDEPENDENCIA FUNCIONAL Y CONSECUENTE CALIDAD DE VIDA.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES	HUMANOS	FINANCIEROS	
		FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES		
<b>CALENDARIO</b>	FECHA CUANDO PRECISE	HORARIO	LUGAR CUALQUIER DEPENDENCIA DE LA RESIDENCIA	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	ACOMPañAR AL RESIDENTE DURANTE LA MARCHA, CON LA INTENCIÓN DE CORREGIRLE PATRONES A LA HORA DE CAMINAR QUE LE AYUDEN A DESPLAZARSE DE MANERA MÁS SEGURA.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- CAPACIDAD DE ESTABLECER PATRONES CORRECTOS DE LA MARCHA</li> <li>- RIESGO DE CAIDAS</li> <li>- EVOLUCIÓN DE INDEPENDENCIA.</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	17
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	TRATAMIENTO POSTURAL			
<b>RESPONSABLE/S</b>	FISIOTERAPEUTA			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- EVITAR LA APARICIÓN DE ÚLCERAS POR PRESIÓN</li> <li>- EVITAR MALPOSICIONAMIENTOS EN EL TIEMPO DE DESCANSO DE LOS RESIDENTES.</li> <li>- ASEGURAR LA ADAPTACIÓN DE LOS DIFERENTES APARATOS ORTOPÉDICOS QUE EMPLEEN.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	SILLONES RELAX, REPOSAPIES, ALMOHADAS, COJINES, ANDADORES, ETC.	HUMANOS FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA DIARIAMENTE	HORARIO	LUGAR CUALQUIER DEPENDENCIA DE LA RESIDENCIA	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	APLICAR DIFERENTES MEDIOS MATERIALES Y FÍSICOS PARA ASEGURAR EL MEJOR POSICIONAMIENTO POSTURAL EN EL RESIDENTE, EMPLEANDO REPOSAPIES, SILLONES RELAX, ADAPTAR LA ALTURA DE ANDADORES, ASEGURAR LA POSTURA DEL ENCIANO ENCAMADO O EN EL SILLÓN.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- APARICIÓN DE ÚLCERAS POR PRESIÓN.</li> <li>- DETECCIÓN DE MALPOSICIÓN EN TIEMPO DE DESCANSO.</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	18
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	JUEGO DE BOLOS			
<b>RESPONSABLE/S</b>	FISIOTERAPEUTA			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	REFORZAR LA POTENCIACIÓN DE MMSS Y LA COORDINACIÓN OJO-MANO. FAVORECE LA RELACIÓN ENTRE RESIDENTES Y ESTIMULA EL SENTIDO DE COMPETENCIA			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES PELOTAS Y BOLOS	HUMANOS FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA MIÉRCOLES	HORARIO	LUGAR SALA DE FISIOTERAPIA	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	COLOCAR LOS CONOS CON DISTINTAS DISTRIBUCIONES Y A DISTINTAS DISTANCIAS DE LOS RESIDENTES. ESTOS TENDRÁN QUE LANZAR LA PELOTA CON EL OBJETIVO DE DERRIBAR EL MAYOR NÚMERO DE CONOS POSIBLE.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- CAPACIDAD DE LOS RESIDENTES DE TIRAR EL BALÓN CON LA SUFICIENTE FUERZA PARA DERRIBAR LOS BOLOS.</li> <li>- MOTIVACIÓN DE LOS RESIDENTES POR LA ACTIVIDAD.</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	19
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	EJERCICIOS DE PROPIOCEPCIÓN			
<b>RESPONSABLE/S</b>	FISIOTERAPEUTA			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	CONSEGUIR MAYOR PROPIOCEPCIÓN Y ESTABILIDAD EN AQUELLOS MAYORES QUE TIENEN ESTAS CONDICIONES ALTERADAS.			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES AROS, BARRAS, PELOTAS, ...	HUMANOS FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA CUANDO SE PRECISE	HORARIO	LUGAR SALA DE FISIOTERAPIA	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	REALIZAR DISTINTOS EJERCICIOS DE PROPIOCEPCIÓN CON LA AYUDA DE PELOTAS, CUERDAS, BARRAS, ETC			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- PROPIOCEPCIÓN</li> <li>- CAPACIDAD DE DEAMBULACIÓN IDEPENDIENTE</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	20
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	EJERCICIOS DE COORDINACIÓN			
<b>RESPONSABLE/S</b>	FISIOTERAPEUTA			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	TRABAJAR DE FORMA CONJUNTA CUERPO Y MENTE. POSIBILITAR EL ENTRENAMIENTO DE DICHA COORDINACIÓN RALENTIZANDO LA DEGENERACIÓN CUERPO-MENTE. CONSERVAR LA FUNCIÓN OJO-MANO-			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES PELOTAS, AROS, PESAS, CUERDAS, ...	HUMANOS FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA CUANDO PRECISE	HORARIO	LUGAR SALA DE FISIOTERAPIA	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	REALIZAR DISTINTOS EJERCICIOS DE COORDINACIÓN TOMANDO COMO COMPLEMENTOS PELOTAS, AROS, O SIMPLEMENTE CON EL PROPIO CUERPO.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	-MEJORA PROGRESIVA DE ESTA HABILIDAD			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	21
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	INSTRUCCIÓN DE AUTOEJERCICIOS			
<b>RESPONSABLE/S</b>	FISIOTERAPEUTA			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	EVITAR RIGIDECES Y ANQUILOSIS MUSCULARES, FAVORECER LA MOVILIDAD ARTICULAR Y EVITAR EL SEDENTARISMO.			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES	HUMANOS FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA DIARIAMENTE	HORARIO	LUGAR CUALQUIER DEPENDENCIA DE LA RESIDENCIA	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	DIRIGIDO A AQUELLOS RESIDENTES QUE SE NIEGAN A RECIBIR NINGÚN TRATAMIENTO DE FISIOTERAPIA Y A PARTICIPAR EN LAS ACTIVIDADES QUE SE PROPONEN O A AQUELLOS QUE QUIEREN MANTENERSE ACTIVOS DURANTE TODO EL DÍA. SE LES INDICA EJERCICIOS PARA MOVILIZAR EL MIEMBRO INFERIOR, SUPERIOR, ETC PARA QUE LAS REALICE EN SU PROPIA HABITACIÓN, SALÓN, ETC			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- MANTENIMIENTO DEL RESIDENTE</li> <li>- REALIZACIÓN FRECUENTE</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	22
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	TRATAMIENTOS VISCERALES			
<b>RESPONSABLE/S</b>	FISIOTERAPEUTA			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	TRABAJAR LAS ESTRUCTURAS VISCERALES QUE OCASIONAN MALESTAR PSICOSOMÁTICO.			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES	HUMANOS FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA CUANDO SE PRECISE	HORARIO	LUGAR SALA DE FISIOTERAPIA	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	REALIZAR TÉCNICAS VISCERALES EN AQUELLAS QUE SE ENCUENTREN ALTERADAS ORIGINANDO SINTOMATOLOGÍA.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	- DESAPARICIÓN/MEJORA DE LA SINTOMATOLOGÍA			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	23
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	TRATAMIENTOS MIOFASCIALES			
<b>RESPONSABLE/S</b>	FISIOTERAPEUTA			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	FAVORECER EL RESTABLECIMIENTO DE LA ARMONÍA FASCIAL, ELIMINANDO TENSIONES.			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES	HUMANOS FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA CUANDO PRECISE	HORARIO	LUGAR SALA DE FISIOTERAPIA	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	LA REALIZACIÓN DE TÉCNICAS MIOFASCIALES EN AQUELLAS ZONAS QUE PRESENTEN DOLOR, ADHERENCIAS, ETC			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- DESAPARICIÓN/DISMINUCIÓN DEL DOLOR</li> <li>- DESAPARICIÓN/DISMINUCIÓN DE LAS ADHERENCIAS</li> </ul>			



<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	24
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	JUEGOS DE COMPETICIÓN			
<b>RESPONSABLE/S</b>	FISIOTERAPEUTA			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- MANTENER AL RESIDENTE ACTIVO A LA VEZ QUE SE DIVIERTE</li> <li>- FOMENTAR LA COMPETITIVIDAD Y EL COMPAÑERISMO</li> <li>- TRABAJAR MEDIANTE JUEGOS COORDINACIÓN, EQUILIBRIO, ETC</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES	HUMANOS	FINANCIEROS	
	AROS, PELOTAS, CINTAS, CONOS, ETC	FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES		
<b>CALENDARIO</b>	FECHA	HORARIO	LUGAR	
	MIÉRCOLES Y VIERNES		SALA DE FISIOTERAPIA	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	LA REALIZACIÓN DE DIFERENTES JUEGOS EN LOS QUE LOS RESIDENTES TRABAJEN DE FORMA CONJUNTA Y DIVERTIDA ACTITUDES COMO LA COORDINACIÓN, EQUILIBRIO, MARCHA, COOPERACIÓN, ETC			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- CALIDAD DE REALIZACIÓN DE LOS EJERCICIOS</li> <li>- MOTIVACIÓN POR PARTE DE LOS RESIDENTES</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	25
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	ESTIRAMIENTOS			
<b>RESPONSABLE/S</b>	FISIOTERAPEUTA			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- RECUPERAR O RESTABLECER LA AMPLITUD NORMAL DEL MOVIMIENTO DE LAS ARTICULACIONES Y LA MOVILIDAD DE LOS TEJIDOS BLANDOS QUE RODEAN UNA ARTICULACIÓN.</li> <li>- PREVENIR CONTRACTURAS, AUMENTAR O MANTENER LA FLEXIBILIDAD GENERAL O PREVENIR EL RIESGO DE LESIONES MÚSCULO-TENDINOSAS.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES	HUMANOS	FINANCIEROS	
		FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES		
<b>CALENDARIO</b>	FECHA CUANDO PRECISE	HORARIO	LUGAR SALA DE FISIOTERAPIA	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	PONER EN TENSIÓN, MEDIANTE DISTINTAS TÉCNICAS, LAS ESTRUCTURAS EN CUESTIÓN PAR ACONSEGUIR LOS OBJETIVOS PLANTEADOS.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- AMPLITUD ARTICULAR CONSEGUIDA</li> <li>- TONO MUSCULAR RESULTANTE</li> <li>- DOLOR TENSIONAL</li> <li>- ESTADO DE CONTRACTURAS Y FLEXIBILIDAD</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	26
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	FISIOTERAPIA EN CUIDADOS PALIATIVOS			
<b>RESPONSABLE/S</b>	FISIOTERAPEUTA			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	TRATAR DE MANTENER Y DE INCENTIVAR LA ACTIVIDAD FÍSICA Y LA AUTONOMÍA MIENTRAS ESTAS SON POSIBLES Y UNA VEZ QUE ESTAS SE PIERDEN, ORIENTAMOS CON EL RESTO DEL EQUIPO Y LA FAMILIA, EL CUIDADO DEL ENFERMO.			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES	HUMANOS	FINANCIEROS	
		FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES		
<b>CALENDARIO</b>	FECHA CUANDO PRECISE	HORARIO	LUGAR SALA DE FISIOTERAPIA O HABITACIÓN DEL RESIDENTE	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	LOS CUIDADOS PALIATIVOS SE REFIEREN AL CUIDADO TOTAL DE LOS PACIENTES Y SUS FAMILIARES POR UN EQUIPO MULTIDISCIPLINAR CUANDO LA ENFERMEDAD NO RESPONDE AL TRATAMIENTO CURATIVO.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>				

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	27
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	REHABILITACIÓN TRAS ICTUS			
<b>RESPONSABLE/S</b>	FISIOTERAPEUTA			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- MEJORAR LAS CAPACIDADES AFECTADAS.</li> <li>- RECUPERAR EL MAYOR GRADO DE INDEPENDENCIA.</li> <li>- AUMENTAR LA CALIDAD DE VIDA DEL PACIENTE.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES	HUMANOS	FINANCIEROS	
		FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES		
<b>CALENDARIO</b>	FECHA CUANDO PRECISE	HORARIO	LUGAR SALA DE FISIOTERAPIA O HABITACIÓN DEL RESIDENTE	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	<p>EN PRIMER LUGAR, HACER UNA EVALUACIÓN COMPLETA DEL PACIENTE PARA IDENTIFICAR CUÁLES SON LAS DISCAPACIDADES Y NECESIDADES DEL PACIENTE. IDENTIFICAREMOS LAS LIMITACIONES Y TODO AQUELLO QUE SI ES CAPAZ DE HACER. TRAS LA EVALUACIÓN, SE ESTABLECE EL TRATAMIENTO DE FISIOTERAPIA CON UNOS OBJETIVOS A CORTO, MEDIO Y LARGO PLAZO. DURANTE EL TRATAMIENTO, SE MIDEN LOS RESULTADOS PARA COMPARAR LA EVOLUCIÓN DEL PACIENTE RESPECTO A LA EVALUACIÓN INICIAL. EL TRATAMIENTO PLANTEADO SE ENFOCARÁ FUNDAMENTALMENTE EN BUSCAR UNA PLASTICIDAD NEURONAL.</p>			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- RESTABLECIMIENTO DE LA FUNCIÓN ALTERADA.</li> <li>- AUMENTO DE LA INDEPENDENCIA Y CALIDAD DE VIDA.</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	28
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	RITMO CON PALMAS			
<b>RESPONSABLE/S</b>	FISIOTERAPEUTA			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	QUE LOS RESIDENTES SEAN CAPACES DE REPRODUCIR UN RITMO, EMITIDO ANTES POR EL FISIOTERAPEUTA, AGUDIZANDO ASÍ SU SENTIDO DEL RITMO, AUDICIÓN, ATENCIÓN, COORDINACIÓN Y MEMORIA.			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES	HUMANOS FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA MIÉRCOLES	HORARIO	LUGAR SALA DE FISIOTERPIA	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	LA FISIOTERAPEUTA IRÁ EMITIENDO DISTINTOS RITMOS CON PALMADAS QUE LOS RESIDENTES TENDRÁN QUE MEMORIZAR PARA LUEGO UNO DE ELLOS, ELEGIDO AL AZAR, LO REPRODUZCA.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- CAPACIDAD DE LOS RESIDENTES PARA REPRODUCIR LA SECUENCIA</li> <li>- MOTIVACIÓN DE LOS RESIDENTES POR LA ACTIVIDAD.</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	29
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	FISIOTERAPIA RESPIRATORIA			
<b>RESPONSABLE/S</b>	FISIOTERAPEUTA			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	FAVORECER EL MANTENIMIENTO DE LA CAPACIDAD PULMONAR, MANTENER LA MUSCULATURA RESPIRATORIA Y A LA VEZ CONTRIBUIR EN LA RELAJACIÓN DEL RESIDENTE.			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES	HUMANOS	FINANCIEROS	
		FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES		
<b>CALENDARIO</b>	FECHA CUANDO PRECISE	HORARIO	LUGAR SALA DE FISIOTERAPIA O HABITACIÓN PROPIA DEL RESIDENTE.	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	REALIZAR EJERCICIOS RESPIRATORIOS USANDO LOS MÚSCULOS RESPONSABLES DE LA RESPIRACIÓN FRECUENTEMENTE OLVIDADOS Y MUY IMPORANTES EN MÚLTIPLES FUNCIONES DEL ORGANISMO COMO EL DIAFRAGMA. ENSEÑARLES A USAR LA TOTALIDAD DE LA CAPACIDAD PULMONAR.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- CAPACIDAD DE APRENDIZAJE DE LOS RESIDENTES</li> <li>- CAPACIDAD DE EJECUCIÓN DE LOS RESIDENTES</li> <li>- AUMENTO DE LA CAPACIDAD PULMONAR.</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	30
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	DRENAJE LINFÁTICO MANUAL			
<b>RESPONSABLE/S</b>	FISIOTERAPEUTA			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- AUMENTAR LA FUNCIÓN DEL RETORNO VENOSO Y REDUCIR LA ESTASIS CAPILO-VENICULAR.</li> <li>- AUMENTAR LA VELOCIDAD CIRCULATORIA, VENOSA Y LINFÁTICA.</li> <li>- AUMENTAR LA PERMEABILIDAD CAPILAR LINFÁTICA Y MEJORAR LA ATONÍA VASCULAR.</li> <li>- REDUCIR LOS EDEMAS.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES	HUMANOS FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA CUANDO PRECISE	HORARIO	LUGAR SALA DE FISIOTERAPIA	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	<p>TÉCNICA QUE SE REALIZA CON LAS MANOS A TRAVÉS DE MOVIMIENTOS MUY SUAVES, LENTOS Y REPETITIVOS QUE FAVORECEN LA CIRCULACIÓN DE LA LINFA, MEJORANDO ASÍ CUADROS EDEMATOSOS, INFLAMACIONES Y RETENCIONES DE LÍQUIDOS ORGÁNICOS. EL SISTEMA LINFÁTICO COLABORA ESTRECHAMENTE CON EL SISTEMA INMUNOLÓGICO, POR LO QUE EL DRENAJE LINFÁTICO MANUAL MEJORA DE MANERA GENERAL EL ESTADO DE SALUD Y EJERCE UN PAPEL MUY BENEFICIOSO EN EL SISTEMA NERVIOSO, ADEMÁS DE TRATAR ESPECÍFICAMENTE DISTINTAS AFECCIONES.</p>			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- DISMINUCIÓN DEL EDEMA.</li> <li>- FUNCIONALIDAD DE LAS ARTICULACIONES IMPLICADAS.</li> <li>- TIEMPO DE REPARACIÓN DEL EDEMA.</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	31
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	PASEOS			
<b>RESPONSABLE/S</b>	FISIOTERAPEUTA			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- FOMENTAR LA ACTIVIDAD Y LA AUTONOMÍA.</li> <li>- MANTENER LA DEAMBULACIÓN EN AQUELLOS RESIDENTES QUE NECESITAN AYUDA PARA CAMINAR, YA SEA FÍSICA O VERBAL.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES	HUMANOS	FINANCIEROS	
		FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES		
<b>CALENDARIO</b>	FECHA DIARIAMENTE	HORARIO	LUGAR DEPENDENCIAS DE LA RESIDENCIA	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	FUNDAMENTALMENTE DURANTE LAS TARDES, EL PERSONAL AUXILIAR PASEA A LOS RESIDENTES PAUTADOS POR LA FISIOTERAPEUTA, RESIDENTES QUE, O BIEN NECESITAN AYUDA FÍSICA DE OTRA PERSONA PARA CAMINAR O BIEN AQUELLOS QUE NECESITAN SUPERVISIÓN.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- FRECUENCIA DE PASEOS.</li> </ul>			



<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	32
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO			
<b>RESPONSABLE/S</b>	FISIOTERAPEUTA			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- MEJORA DE LA CONDICIÓN FÍSICA</li> <li>- DESARROLLO MUSCULAR A TRAVÉS DEL TRABAJO DE LA FUERZA RESISTENCIA</li> <li>- DESARROLLO DE LA CAPACIDAD AERÓBICA A TRAVÉS DE EJERCICIOS DINÁMICOS QUE IMPLIQUEN GRANDES MASAS MUSCULARES</li> <li>- MEJORARA DE LA FLEXIBILIDAD Y MOVILIDAD ARTICULAR</li> <li>- MEJORA DE LA COORDINACIÓN: GENERAL (EQUILIBRIO, RITMO), MANUAL, ÓCULO-MANUAL Y ÓCULO-PÉDICA</li> <li>- DESARROLLO DE LAS HABILIDADES PSICOSOCIALES</li> <li>- CORRECCIÓN POSTURAL</li> <li>- MEJORA DE HABILIDADES MENTALES: ATENCIÓN, PERCEPCIÓN, CONCENTRACIÓN</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES	HUMANOS FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA MIÉRCOLES	HORARIO	LUGAR SALA DE FISIOTERAPIA	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	CONJUNTO DE ACTIVIDADES ENCAMINADAS A LA CONSERVACIÓN Y MEJORA DE LA CONDICIÓN FÍSICA, ALCANZANDO UN ESTADO FÍSICO ÓPTIMO MEDIANTE EL DESARROLLO DE EJERCICIOS FÍSICOS DE MANTENIMIENTO, TONIFICACIÓN Y COORDINACIÓN DE FORMA GENERAL.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- MOTIVACIÓN/IMPLICACIÓN</li> <li>- ASISTENCIA</li> <li>- EJECUCIÓN DE LOS DISTINTOS EJERCICIOS.</li> </ul>			

# **ANEXO 3**

# **MODELO DE PROGRAMACIÓN ANUAL DE ACTIVIDADES TRABAJO SOCIAL Y TERAPIA OCUPACIONAL**

## Anexo 3.1

### Modelo de programación anual de actividades

<b>PROGRAMACIÓN ANUAL DE ACTIVIDADES AÑO:</b>		2024	
<b>CENTRO</b>	<b>RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES</b>		
<b>INTRODUCCIÓN</b>	<p><b>HISTORIA</b></p> <p>LA RESIDENCIA DE MAYORES DE SANTIAGO PONTONES SE INAUGURÓ EN ENERO DE 2012.</p> <p><b>INSTALACIONES</b></p> <p>EI PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE TRABAJO SOCIAL Y PSICOLOGÍA SE LLEVARÁ A CABO EN LA SALA DE TERAPIA OCUPACIONAL Y EN LAS ZONAS COMUNES, AUNQUE, TRAS LA IMPLANTACIÓN DEL PLAN DE VIGILANCIA EN EL CENTRO, LAS ACTIVIDADES SE REALIZAN, PRINCIPALMENTE, EN EL SALÓN. SI LA SITUACIÓN LO REQUIERE, SE LLEVARÁN A CABO EN LAS HABITACIONES DE LOS RESIDENTES.</p>	<p><b>PERSONAL TRABAJADOR</b></p> <p>Nº 2</p> <p><b>CUALIFICACIÓN</b></p> <p>TRABAJADORA SOCIAL PSICÓLOGA</p>	<p><b>RESIDENTES</b></p> <p>Nº 26 H 13 M 13</p>



<b>OBJETIVOS GENERALES</b>	<b>TRABAJO SOCIAL:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>•Velar por la calidad asistencial y los derechos de los residentes</li><li>•Asesorar a los residentes sobre sus derechos y sobre el cumplimiento de sus obligaciones.</li><li>•Valorar al residente previo a su ingreso en el Centro para conocer sus necesidades.</li><li>•Acompañar al Residente y a su familia desde el mismo momento del ingreso, hasta conseguir una adecuada adaptación e integración en el Centro.</li><li>•Atender las demandas y necesidades individuales de los residentes y de sus familiares.</li><li>•Favorecer una adecuada coordinación entre todas las áreas de actuación profesional.</li><li>•Propiciar la participación de los residentes, trabajadores y familiares en la vida del Centro, en la toma de decisiones y actividades.</li><li>•Colaborar en la ejecución de actividades lúdico-creativas del Centro y con la comunidad.</li></ul>		
<b>RECURSOS</b>	<b>MATERIALES</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- TELÉFONO</li><li>- ORDENADOR</li><li>- MATERIAL PAPELERIA</li><li>- IMPRESORA</li><li>- MESAS SILLAS</li></ul>	<b>HUMANOS</b>  TRABAJADORA SOCIAL	<b>FINANCIEROS</b>

## OBJETIVOS GENERALES

### TERAPIA OCUPACIONAL:

- Reducir o evitar el deterioro cognitivo, afectivo y social.
- Mejorar la calidad de vida, bienestar y la satisfacción vital.
- Mantener y aumentar los sentimientos de utilidad y autoestima personal.
- Optimizar la independencia para retardar la situación de dependencia total.
- Favorecer el bienestar bio-psico-social.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Ayudar a la persona a hacer frente a las limitaciones físicas.
- Mantener, en la medida de lo posible, las actividades funcionales y productivas.
- Mejorar el funcionamiento psicomotriz, el equilibrio y la movilidad.
- Fomentar la participación en actividades físicas adecuadas a su estado de salud.
- Desarrollar hábitos de vida saludables.
- Mejorar o mantener las capacidades cognitivas: Atención, percepción, concentración, memoria, orientación espacio-temporal, cálculo, comprensión...
- Desarrollar estrategias de afrontamiento ante situaciones problemáticas diarias.
- Acompañar al adulto mayor en procesos de rehabilitación, enfermedad crónica y cuidados paliativos.
- Fomentar los contactos interpersonales y la integración social.
- Fomentar el desarrollo de una alta autoestima y autoconcepto.
- Entrenar a la persona en la expresión de emociones y sentimientos.
- Desarrollar la comunicación asertiva.
- Fomentar el crecimiento espiritual.
- Acercamiento de la persona a la muerte con una visión adecuada.
- Promover la participación del adulto mayor en espacios de socialización.
- Mantener o desarrollar la capacidad de disfrute lúdico y apertura a nuevos intereses.
- Fomentar la creatividad.

RECURSOS	MATERIALES	HUMANOS	FINANCIEROS
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mesas y sillas suficientes.</li> <li>- Ordenador</li> <li>- Altavoz</li> <li>- Proyector</li> <li>- Lápices, bolígrafos, pinturas, temperas, rotuladores, cartulinas, folios..</li> <li>- Plastilina</li> <li>- Dominó</li> <li>- Dominó visual</li> <li>- Juego de madera de hacer parejas</li> <li>- Juegos de psicomotricidad</li> <li>- Juego de equilibrio</li> <li>- Tangram de colores</li> <li>- Puzles</li> <li>- Figuras ensartables</li> <li>- Organicubes</li> <li>- Juego manipulativo</li> <li>- Juego heurístico</li> <li>- Juego de las 7 diferencias</li> <li>- Parchís</li> <li>- Cartas</li> <li>- Dinero ficticio</li> <li>- Juego de refranes incompletos</li> <li>- Bingo</li> <li>- Juego de mosaicos</li> <li>- Colección de letras y números manipulativos.</li> <li>- Bolos</li> <li>- Juegos sensoriales</li> <li>- Legumbres</li> <li>- Pinzas</li> </ul>	<p>TERAPEUTA OCUPACIONAL</p>	

**CALENDARIZACIÓN**

		<b>CALENDARIZACIÓN</b>			
		<b>ACTIVIDADES</b>	PERIODO DE EJECUCIÓN	DÍA/S DE LA SEMANA Y HORARIO	RESPONSABLE/S DE LA ACTIVIDAD
		NOMBRE			
1		VALORACIÓN Y PLAN DE ATENCIÓN INDIVIDUALIZADO (PAI)	SEMESTRAL	CUANDO SE PRECISE	EQUIPO TÉCNICO
2		PROGRAMA DE PRE-INGRESO	ANUAL	CUANDO SE PRECISE	TRABAJADORA SOCIAL
3		PROGRAMA DE INGRESO ACOGIDA INICIAL	ANUAL	CUANDO SE PRECISE	TERAPEUTA OCUPACIONAL TRABAJADORA SOCIAL
4		PROGRAMA PARA LA INTEGRACIÓN DEL NUEVO RESIDENTE: ADAPTACIÓN A LA RESIDENCIA	ANUAL	CUANDO SE PRECISE	TERAPEUTA OCUPACIONAL TRABAJADORA SOCIAL
5		PROGRAMA DE ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA AL RESIDENTE INFORMACIÓN, ASESORAMIENTO, GESTIÓN Y MEDIACIÓN	ANUAL	CUANDO SE PRECISE	TRABAJADORA SOCIAL
6		PROGRAMA DE ATENCIÓN FAMILIAR	ANUAL	CUANDO SE PRECISE	TRABAJADORA SOCIAL
7		PROGRAMA DE COORDINACIÓN CON OTRAS AREAS PROFESIONALES	ANUAL	CUANDO SE PRECISE	TERAPEUTA OCUPACIONAL TRABAJADORA SOCIAL



8	REEDUCACIÓN EN LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA	ANUAL	CUANDO SE PRECISE	TERAPEUTA OCUPACIONAL
9	ESPIRITUALES Y RELIGIOSAS	ANUAL	CUANDO SE PRECISE	TERAPEUTA OCUPACIONAL TRABAJADORA SOCIAL
10	TERAPIA INDIVIDUAL	SEMANAL	L,M,X,J,V	TERAPEUTA OCUPACIONAL TRABAJADORA SOCIAL
11	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO, PSICOMOTRICIDAD Y COORDINACIÓN	SEMANAL	MARTES Y JUEVES	TERAPEUTA OCUPACIONAL
12	TALLERES DE MANUALIDADES	SEMANAL	MIÉRCOLES	TERAPEUTA OCUPACIONAL
13	TALLER DE LABORTERAPIA	TRIMESTRAL	SEPTIEMBRE OCTUBRE NOVIEMBRE	TERAPEUTA OCUPACIONAL
14	TALLER DE CARNAVAL	ANUAL	FEBRERO	TERAPEUTA OCUPACIONAL
15	ADORNOS DE NAVIDAD	MENSUAL	NOVIEMBRE DICIEMBRE	TERAPEUTA OCUPACIONAL
16	TALLER DE CONFECCIÓN FLORES DE CARTULINA	TRIMESTRAL	ABRIL, MAYO JUNIO	TERAPEUTA OCUPACIONAL





17	TALLER DE CORPUS	ANUAL	MAYO	TERAPEUTA OCUPACIONAL TRABAJADORA SOCIAL
18	BOLOS	MENSUAL	JUEVES	TERAPEUTA OCUPACIONAL TRABAJADORA SOCIAL
19	TALLER DE JARDINERIA	MENSUAL	MAYO	TERAPEUTA OCUPACIONAL TRABAJADORA SOCIAL
20	SALIDAS A ESPACIOS COMUNITARIOS	ANUAL	CUANDO PRECISE	TERAPEUTA OCUPACIONAL TRABAJADORA SOCIAL FISIOTERAPUTA
21	CELEBRACIÓN FESTIVOS	ANUAL	CUANDO PRECISE	TERAPEUTA OCUPACIONAL TRABAJADORA SOCIAL FISIOTERAPUTA
22	CELEBRACIÓN DE LAS FIESTAS PATRONALES	ANUAL	CUANDO PRECISE	TERAPEUTA OCUPACIONAL TRABAJADORA SOCIAL FISIOTERAPUTA
23	CELEBRACIÓN EL DÍA DEL MAYOR	ANUAL	OCTUBRE	TERAPEUTA OCUPACIONAL TRABAJADORA SOCIAL FISIOTERAPUTA
24	CELEBRACIÓN DE CARNAVAL	ANUAL	FEBRERO	TERAPEUTA OCUPACIONAL TRABAJADORA SOCIAL FISIOTERAPUTA
25	JUEGOS MESA: CARTAS, PARCHIS, DOMINÓ, BINGO...	SEMANAL	HORARIO DE TARDE	TERAPEUTA OCUPACIONAL TRABAJADORA SOCIAL
26	CINE FORUM	MENSUAL	JUEVES	TERAPEUTA OCUPACIONAL TRABAJADORA SOCIAL

27	BINGO	SEMANTAL	VIERNES	TERAPEUTA OCUPACIONAL
28	ORIENTACIÓN ESPACIO-TEMPORAL Y PERSONAL	DIARIO	L,M,X,J,V	TERAPEUTA OCUPACIONAL
29	TALLER DE CÁLCULO-NUMÉRICO	SEMANTAL	LUNES	TERAPEUTA OCUPACIONAL
30	TALLER LECTO-ESCRITURA	SEMANTAL	MIÉRCOLES	TERAPEUTA OCUPACIONAL
31	SEMANA DE LA SALUD	ANUAL	20-24 MAYO	INSTITUCIONES PÚBLICAS LOCALES
32	TALLER DE MUSICOTERAPIA	MENSUAL	LUNES	TERAPEUTA OCUPACIONAL
33	DINÁMICAS/EJERCICIOS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA	SEMANTAL	LUNES	TERAPEUTA OCUPACIONAL
34	TALLER SENSORIAL	MENSUAL	LUNES / MIÉRCOLES	TERAPEUTA OCUPACIONAL
35	TALLER DE COCINA	MENSUAL	MARZO SEPTIEMBRE	TERAPEUTA OCUPACIONAL
36	TALLER DE AUTOCUIDADO	MENSUAL	MIÉRCOLES	TERAPEUTA OCUPACIONAL



	37	DINÁMICA DE ADIVINANZAS/REFRANES	MENSUAL	LUNES	TERAPEUTA OCUPACIONAL
	38	TALLER ROSAS SAN VALENTÍN	ANUAL	1-14 FEBRERO	TERAPEUTA OCUPACIONAL
	39	TALLER VITRALES DE SEMANA SANTA	MENSUAL	MARZO	TERAPEUTA OCUPACIONAL
	40	TALLER DÍA DE ANDALUCÍA	ANUAL	18-28 FEBRERO	TERAPEUTA OCUPACIONAL

## Anexo 3.2

### Modelo de ficha de actividad

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD Nº:</b>	1
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	VALORACIÓN Y PLAN DE ATENCIÓN INDIVIDUALIZADO (PAI)			
<b>RESPONSABLE/S</b>	EQUIPO TÉCNICO			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- CONOCER EL ESTADO EN EL QUE INGRESA EL RESIDENTE</li> <li>- REALIZAR SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES	HUMANOS Terapeuta ocupacional y trabajadora social	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA SEMESTRAL	HORARIO	LUGAR Sala de visitas	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> <li>- VALORACIÓN DEL ENTORNO DEL RESIDENTE Y SU BIENESTAR SOCIAL.</li> <li>- VALORACIÓN DEL GRADO DE INTEGRACIÓN EN EL CENTRO.</li> <li>- VALORACIÓN DE LAS CAPACIDADES COGNITIVAS, EMOCIONALES Y SOCIALES.</li> <li>- VALORACIÓN DEL DETERIORO COGNITIVO Y EMOCIONAL.</li> <li>- ACEPTACIÓN DEL RESIDENTE.</li> <li>- EVOLUCIÓN DEL RESIDENTE, SEGUIMIENTO Y REGISTRO.</li> </ul>			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-APGAR FAMILIAR.</li> <li>-Apoyo Social Funcional Percibido.</li> <li>-Apoyo Social (MOS).</li> <li>- GENCAT.</li> <li>- Mini examen cognoscitivo minimental (MEC).</li> <li>- Set Test Isaac.</li> <li>- Escala hospitalaria de ansiedad y depresión (HAD).</li> <li>- Escala de Yesavage.</li> <li>- Valoración de los intereses lúdico-recreativos.</li> <li>- Pfeiffer.</li> <li>-Global deterioration scale (GDS)</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	2
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	PROGRAMA DE PRE-INGRESO			
<b>RESPONSABLE/S</b>	TRABAJADORA SOCIAL			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Facilitar la adaptación de la persona mayor en el centro.</li> <li>• Integrar a la familia al centro como un elemento más de la atención.</li> <li>• Informar sobre las características y funcionamiento del centro.</li> <li>• Minimizar los efectos adversos del cambio de domicilio y nuevo entorno relacional.</li> <li>• Conseguir una plena integración del residente en el centro.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES	HUMANOS Trabajadora Social	FINANCIEROS Coste económico de los materiales.	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	<p>Entrevistas previas del usuario y/o familia en el domicilio y/o vía telefónica</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Valoraciones previas de ingreso.</li> <li>-Estudio de los expedientes de ingreso.</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	3
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	PROGRAMA DE INGRESO: ACOGIDA INICIAL			
<b>RESPONSABLE/S</b>	TRABAJADORA SOCIAL Y TERAPEUTA OCUPACIONAL			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	Realizar el ingreso en base al protocolo establecido y siguiendo los planteamientos acordados en la Comisión Técnica de Seguimiento. Se procurará que el momento del ingreso no sea una experiencia traumática, sino positiva y cálida.			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES Entrevistas semiestructuradas, fichas, historias, libro de registro, escalas de valoración, etc.	HUMANOS TRABAJADORA SOCIAL TERAPEUTA OCUPACIONAL	FINANCIEROS Coste económico de los materiales.	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Recepción del residente: entrevista con éste y/o sus familiares.</li> <li>-Presentación al personal del Centro y a sus compañeros.</li> <li>-Visita al centro para mostrarle las distintas dependencias.</li> <li>-Ofrecer información general sobre la Residencia (RRI, horarios de comedor, visitas, estancia, etc).</li> <li>-Inventariar los objetos personales que trae consigo el residente.</li> <li>-Elaboración de la historia social y ficha social.</li> <li>-Elaboración del informe social si fuese necesario.</li> <li>-Abrir ficha psicológica.</li> <li>-Anotaciones en libro de registro.</li> <li>-Realizar diagnóstico social para identificar problemas.</li> <li>-Evaluación inicial.</li> <li>-Aplicar escalas de valoración social para determinar la problemática de ingreso.</li> <li>-Coordinación con resto de profesionales del Centro.</li> </ul>			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Seguimiento activo.</li> <li>-Escalas de valoración.</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES			<b>ACTIVIDAD N°:</b>	4
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	PROGRAMA PARA LA INTEGRACIÓN DEL NUEVO RESIDENTE: ADAPTACIÓN A LA RESIDENCIA				
<b>RESPONSABLE/S</b>	TERAPEUTA OCUPACIONAL Y TRABAJADORA SOCIAL				
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	Adaptación e integración del residente a la vida del centro.				
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES	HUMANOS Terapeuta ocupacional, Trabajadora Social	FINANCIEROS		
<b>CALENDARIO</b>	FECHA Durante los tres primeros meses desde el ingreso.	HORARIO		LUGAR	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Seguimiento activo del periodo de adaptación e integración.</li> <li>-Entrevistas personales con el residente y con los/as profesionales que lo atienden.</li> <li>-Entrevistas con los familiares.</li> <li>-Establecer las medidas necesarias para mejorar su bienestar.</li> </ul>				
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grado de participación</li> <li>- Grado de motivación</li> <li>- Grado de implicación</li> <li>- Grado de consecución de objetivos</li> </ul>				



<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	5
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	PROGRAMA DE ATENCION INDIVIDUALIZADA AL RESIDENTE: INFORMACIÓN, ASESORAMIENTO, GESTIÓN Y MEDIACIÓN			
<b>RESPONSABLE/S</b>	TRABAJADORA SOCIAL			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	Velar por los derechos de los residentes. Mejorar el bienestar de los residentes.			
<b>RECURSOS</b>	<b>MATERIALES</b> Ayudas institucionales económicas y técnicas, registro de cuentas, de hospitalizaciones, de salidas y entradas, ausencias, ingresos, bajas, ausencias, cuaderno de campo.	<b>HUMANOS</b> Trabajadora Social, personal del Juzgado y Fiscalía, Dirección, etc.	<b>FINANCIEROS</b> Coste económico de los materiales.	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"><li>- Tramitación de documentación.</li><li>- Información sobre los recursos disponibles en la Comunidad y en el propio Centro.</li><li>- Tramitación pensiones, ayudas económicas y otros recursos.</li><li>- Seguimiento en los procesos de incapacitación:<ul style="list-style-type: none"><li>- Familia, tutores o representante legal y Juzgados.</li><li>- Comunicación por hospitalización, salidas y ausencias del residente del Centro.</li><li>- Autorización de internamiento involuntario.</li><li>- Informe de cuentas de los residentes incapacitados y tutelados por el Centro.</li></ul></li><li>- Atender y dar respuesta a las necesidades surgidas a los residentes incapacitados:<ul style="list-style-type: none"><li>- Compra de ropa y calzado.</li><li>- Control de bienes de los residentes tutelados.</li><li>- Otras necesidades personales que les surjan.</li></ul></li><li>- Seguimiento y coordinación con otras instituciones:<ul style="list-style-type: none"><li>- Comunicación de ingresos/altas y bajas.</li><li>- Comunicación de vacaciones y ausencias del residente del Centro.</li><li>- Comunicar hospitalizaciones.</li></ul></li><li>- Recoger las demandas/necesidades que les surjan a los residentes en el Centro:<ul style="list-style-type: none"><li>- Problemas del residente en el centro.</li><li>- Recibir las preocupaciones personales de los residentes y establecer canales de solución.</li><li>- Intervenir en los conflictos.</li><li>- Cualquier otra demanda personal.</li></ul></li><li>- Gestionar los traslados y acompañamiento del residente a otros Centros residenciales.</li><li>- Orientación y asesoramiento, cuando lo precisen, tanto al residente como a su familia.</li></ul>			



<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	6
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	PROGRAMA DE ATENCIÓN FAMILIAR			
<b>RESPONSABLE/S</b>	TRABAJADORA SOCIAL			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<p>Incremento de la satisfacción general del familiar en cuanto a la atención que recibe el residente.  Resolución de dudas y/o quejas de los familiares.  Apoyo a la familia en el proceso de adaptación.  Apoyo a la familia en el proceso de final de vida del residente.  Ofrecer una información fiable y veraz.</p>			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES	HUMANOS Trabajadora Social, Terapeuta Ocupacional	FINANCIEROS	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Información general a los familiares sobre el Centro.</li> <li>- Informar a los familiares durante el período de adaptación del residente.</li> <li>- Entrevistas con las familias para ofrecer apoyo durante el período de adaptación del residente.</li> <li>- Comunicar a los familiares los cambios de habitación, comedor, zona u otras incidencias.</li> <li>- Recepción y seguimiento de quejas y reclamaciones de los familiares y resolución de los mismos.</li> <li>- Comunicar a los familiares cualquier salida del residente del Centro.</li> <li>- Acompañamiento y atención a los familiares en el final de vida y en la defunción del residente.</li> <li>- Informar sobre el Programa de Atención Individualizado del residente.</li> </ul>			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	Grado de satisfacción de los familiares.			



<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	7
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	PROGRAMA DE COORDINACIÓN CON OTRAS ÁREAS PROFESIONALES			
<b>RESPONSABLE/S</b>	TERAPEUTA OCUPACIONAL Y TRABAJADORA SOCIAL			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Facilitar el trabajo en Equipo.</li><li>• Conseguir una comunicación fluida y eficaz.</li><li>• Resolución de situaciones que requieran la intervención de profesionales externos.</li></ul>			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES	HUMANOS Trabajadora Social, terapeuta ocupacional, resto de profesionales de todas las áreas de trabajo. Profesionales de recursos externos	FINANCIEROS	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"><li>- Entrevistas individuales.</li><li>- Comisiones de Valoración.</li><li>- Participación en Comisiones Técnicas de Seguimiento.</li><li>- Participación en Sesiones Clínicas.</li><li>- Reuniones de coordinación con todos los profesionales.</li></ul>			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>				

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	8
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	REEDUCACIÓN Y ENTRENAMIENTO EN LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA BÁSICAS (AVD-B)			
<b>RESPONSABLE/S</b>	TERAPEUTA OCUPACIONAL			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Incrementar la independencia funcional, mejorar el desarrollo personal y prevenir la incapacidad.</li> <li>• Procurar la mayor autonomía posible, mejorando la calidad de vida de la persona mayor en el medio institucional.</li> <li>• Procurar un entorno adaptado a las necesidades de los/as mayores.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	<b>MATERIALES</b> Ayudas técnicas, materiales fungibles y repuestos diversos.	<b>HUMANOS</b> Terapeuta ocupacional, fisioterapeuta y enfermera	<b>FINANCIEROS</b> Coste económico de los materiales.	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA	HORARIO	LUGAR	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Valoración inicial y diagnóstico.</li> <li>• Creación de rutinas, adaptación de útiles y/o provisión de ayudas técnicas adaptadas al residente.</li> <li>• Seguimiento activo.</li> </ul>			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grado de participación.</li> <li>- Grado de motivación.</li> <li>- Grado de implicación.</li> <li>- Grado de consecución de objetivos.</li> </ul>			



<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	9
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	Espirituales y Religiosas			
<b>RESPONSABLE/S</b>	TRABAJADORA SOCIAL Y TERAPEUTA OCUPACIONAL			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	Satisfacer las necesidades espirituales y religiosas de cada uno de los residentes			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES	HUMANOS Párroco	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA Viernes	HORARIO	LUGAR Salón principal o terraza	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	Visita semanal de los párrocos de la parroquia de Santiago Apóstol y Santa Teresa...			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>				

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	10
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	TERAPIA INDIVIDUAL			
<b>RESPONSABLE/S</b>	TERAPEUTA OCUPACIONAL			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Incrementar la independencia funcional y mantenimiento de capacidades.</li> <li>• Prevenir el deterioro.</li> <li>• Propiciar el envejecimiento activo y potenciar los sentimientos de utilidad, eficacia y autoestima.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	<b>MATERIALES</b> Materiales fungibles diversos. Materiales manipulativos-educativos. Útiles y herramientas de la dotación del Taller Ocupacional.	<b>HUMANOS</b> Terapeuta Ocupacional	<b>FINANCIEROS</b> Coste económico de los materiales.	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA	HORARIO	LUGAR	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trabajar la atención y memoria, orientación temporo-espacial, concentración, estimulación sensorial y táctil, motricidad fina.</li> <li>• Trabajar la expresión y comprensión de los sentimientos y emociones.</li> <li>• Reducción del estrés y ansiedad.</li> <li>• Fomentar los contactos interpersonales y la integración social.</li> <li>• Fomentar el desarrollo de una alta autoestima y autoconcepto.</li> </ul>			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grado de participación.</li> <li>- Grado de motivación.</li> <li>- Grado de implicación.</li> <li>- Grado de consecución de objetivos.</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES			<b>ACTIVIDAD N°:</b>	11
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO, PSICOMOTRICIDAD y COORDINACIÓN				
<b>RESPONSABLE/S</b>	TERAPEUTA OCUPACIONAL				
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Contribuir a crear un estado físico que haga a la persona mayor autosuficiente en las AVD.</li> <li>• Contribuir a la mejora de distintos aspectos sistémicos y/u orgánicos.</li> <li>• Mantener las capacidades residuales útiles para la realización de las AVD.</li> <li>• Mantener las funciones fisiológicas de los/as mayores y optimizar su estado de salud general.</li> <li>• Aumentar la agilidad, la coordinación y la estabilidad.</li> <li>• Conseguir la adquisición de reacciones defensivas ante estímulos externos que puedan desencadenar algún peligro.</li> <li>• Dar un sentido lúdico-recreativo a su tiempo de ocio y un aspecto más dinámico y útil a su vida en general, potenciando los sentimientos de autoestima y eficacia.</li> </ul>				
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES Útiles y accesorios diversos para gimnasia y juegos	HUMANOS Fisioterapeuta y trabajadora social	FINANCIEROS Coste económico de los materiales.		
<b>CALENDARIO</b>	FECHA LUNES	HORARIO TARDE	LUGAR PATIO, SALÓN O TERRAZA		
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	Reproducción de modelos, con ejercicios reglados de gimnasia adaptada a personas mayores. Cierra la sesión con una batería de consejos higiénico-sanitarios, prácticos y de seguridad para aplicar en distintas situaciones.				
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grado de participación.</li> <li>- Grado de motivación.</li> <li>- Grado de implicación.</li> <li>- Grado de consecución de objetivos.</li> </ul>				

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	12
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	TALLERES DE MANUALIDADES			
<b>RESPONSABLE/S</b>	TERAPEUTA OCUPACIONAL			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potenciar la capacidad de concentración, de memoria de trabajo y las funciones de planificación y organización.</li> <li>• Mantener y mejorar el desarrollo de las capacidades cognitivas.</li> <li>• Promover la participación.</li> <li>• Fomentar la creatividad, la estimulación sensorial y motilidad fina trabajando habilidades y destrezas manuales.</li> <li>• Mejorar las relaciones sociales entre residentes.</li> <li>• Fomentar un uso adecuado del ocio y tiempo libre.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES	HUMANOS Terapeuta Ocupacional	FINANCIEROS Coste económico de los materiales.	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA Miércoles	HORARIO Mañana	LUGAR Sala de Terapia Ocupacional	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	<p>Se realizarán diferentes manualidades creando una variedad de objetos y trabajando diferentes materiales. Se les ofrece la oportunidad de conocer y poner en práctica diversas técnicas de pintura, cerámica, cartón... Se adaptarán las manualidades a la época del año o festividades para orientar temporalmente a los residentes.</p>			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Grado de participación.</li> <li>- Grado de motivación.</li> <li>- Grado de implicación.</li> <li>- Grado de consecución de objetivos.</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	13
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	Taller de Laborterapia			
<b>RESPONSABLE/S</b>	TERAPEUTA OCUPACIONAL			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potenciar la capacidad de concentración, de memoria de trabajo y las funciones de planificación y organización.</li> <li>• Promover la participación.</li> <li>• Fomentar la creatividad, la estimulación sensorial, trabajando habilidades y destrezas manuales.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	<b>MATERIALE</b> Telas, hilos, lanas	<b>HUMANOS</b> Terapeuta Ocupacional	<b>FINANCIEROS</b> Coste económico de los materiales.	
<b>CALENDARIO</b>	<b>FECHA</b> Septiembre	<b>HORARIO</b> Tarde	<b>LUGAR</b> Sala Terapia Ocupacional	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	Se confeccionarán diferentes tipos de prendas como bufandas, gorros, calcetines...			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grado de participación.</li> <li>- Grado de motivación.</li> <li>- Grado de implicación.</li> <li>- Grado de consecución de objetivos.</li> </ul>			



<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	14
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	Taller de elaboración disfraces para Carnaval			
<b>RESPONSABLE/S</b>	TERAPEUTA OCUPACIONAL			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potenciar la capacidad de concentración, de memoria de trabajo y las funciones de planificación y organización.</li> <li>• Promover la participación</li> <li>• Fomentar la creatividad, la estimulación sensorial, trabajando habilidades y destrezas manuales.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	<b>MATERIALES</b> Bolsas, goma eva, lápices, papel, pegamento, tijeras...	<b>HUMANOS</b> Terapeuta Ocupacional	<b>FINANCIEROS</b> Coste económico de los materiales.	
<b>CALENDARIO</b>	<b>FECHA</b> Enero y Febrero	<b>HORARIO</b>	<b>LUGAR</b> Sala Terapia Ocupacional	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	Confección de disfraces para carnaval.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grado de participación.</li> <li>- Grado de motivación.</li> <li>- Grado de implicación.</li> <li>- Grado de consecución de objetivos.</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	15
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	Taller de adornos de navidad			
<b>RESPONSABLE/S</b>	TERAPEUTA OCUPACIONAL			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fomentar la creatividad y la estimulación sensorial, trabajando habilidades y destrezas manuales.</li> <li>• Potenciar la capacidad de concentración, de memoria de trabajo y las funciones de planificación y organización.</li> <li>• Promover la participación</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	<b>MATERIALES</b> Cartón, periódico, pegamento, pinturas, papel pinocho, etc	<b>HUMANOS</b> Terapeuta Ocupacional	<b>FINANCIEROS</b> Coste económico de los materiales.	
<b>CALENDARIO</b>	<b>FECHA</b> Noviembre y diciembre	<b>HORARIO</b> Mañanas	<b>LUGAR</b> Sala de Terapia Ocupacional	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	Fabricación, elaboración y colocación de los diferentes objetos navideños.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grado de participación.</li> <li>- Grado de motivación.</li> <li>- Grado de implicación.</li> <li>- Grado de consecución de objetivos.</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	16
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	Taller de Confección de flores de cartulina			
<b>RESPONSABLE/S</b>	TERAPEUTA OCUPACIONAL			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fomentar la creatividad, la estimulación sensorial, trabajando habilidades y destrezas manuales.</li> <li>• Potenciar la capacidad de concentración, de memoria de trabajo y las funciones de planificación y organización.</li> <li>• Promover la participación.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	<b>MATERIALES</b> Cartulina de colores, lápices, pegamento, tijeras...etc.	<b>HUMANOS</b> Terapeuta Ocupacional	<b>FINANCIEROS</b> Coste económico de los materiales.	
<b>CALENDARIO</b>	<b>FECHA</b> Mayo y Junio	<b>HORARIO</b> Mañana	<b>LUGAR</b> Sala de Terapia Ocupacional	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	Elaboración de flores de cartulina para decorar en centro.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	Grado de participación. Grado de motivación. Grado de implicación. Grado de consecución de objetivos.			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	17
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	Taller del Corpus			
<b>RESPONSABLE/S</b>	TERAPEUTA OCUPACIONAL Y TRABAJADORA SOCIAL			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fomentar la creatividad y la estimulación sensorial, trabajando habilidades y destrezas manuales.</li> <li>• Potenciar la capacidad de concentración, de memoria de trabajo y las funciones de planificación y organización.</li> <li>• Promover la participación.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	<b>MATERIALES</b> Cartón, periódico, pegamento, pinturas, papel de seda, etc	<b>HUMANOS</b> Terapeuta Ocupacional y trabajadora social	<b>FINANCIEROS</b> Coste económico de los materiales.	
<b>CALENDARIO</b>	<b>FECHA</b> Mayo	<b>HORARIO</b> Mañana	<b>LUGAR</b> Sala de Terapia Ocupacional	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	Fabricación, elaboración y colocación de los diferentes objetos llevados a cabo.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	Grado de participación Grado de motivación. Grado de implicación. Grado de consecución de objetivos.			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	18
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	JUEGO DE BOLOS			
<b>RESPONSABLE/S</b>	FISIOTERAPEUTA, TERAPEUTA OCUPACIONAL Y TRABAJADORA SOCIAL			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	Reforzar la potenciación de miembros superiores y la coordinación ojo-mano. Favorecer la relación entre los residentes. Estimular el sentido de competencia.			
<b>RECURSOS</b>	<b>MATERIALES</b> Bolos, pelotas.	<b>HUMANOS</b> Fisioterapeuta, terapeuta ocupacional, trabajadora social	<b>FINANCIEROS</b>	
<b>CALENDARIO</b>	<b>FECHA</b> Jueves	<b>HORARIO</b>	<b>LUGAR</b> Sala de fisioterapia o patio.	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	Se colocan los bolos con distintas distribuciones y a distintas distancias de los residentes. Éstos tendrán que lanzar la pelota con el objetivo de derribar el mayor número de bolos posible.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	Grado de participación Grado de motivación. Grado de implicación. Capacidad de lanzar la pelota con suficiente fuerza para derribar los bolos.			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	19
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	Taller de Jardinería y Decoración			
<b>RESPONSABLE/S</b>	TERAPEUTA OCUPACIONAL Y TRABAJADORA SOCIAL			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fomentar la creatividad, la estimulación sensorial, trabajando habilidades y destrezas manuales.</li> <li>• Potenciar la capacidad de concentración, de memoria de trabajo y las funciones de planificación y organización.</li> <li>• Promover la participación.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	<b>MATERIALES</b> Semillas, macetas, tierra, etc.	<b>HUMANOS</b> Terapeuta Ocupacional, trabajadora social	<b>FINANCIEROS</b> Coste económico de los materiales.	
<b>CALENDARIO</b>	<b>FECHA</b> Mayo y Junio	<b>HORARIO</b> Mañana	<b>LUGAR</b> Sala de Terapia Ocupacional y/o patio	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	Se retirarán las malas hierbas, se sembrarán diferentes tipos de flores y se colocarán macetas para el cuidado y decoración de la residencia.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	Grado de participación. Grado de motivación. Grado de implicación. Grado de consecución de objetivos.			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	20
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	Salidas a espacios comunitarios			
<b>RESPONSABLE/S</b>	TRABAJADORA SOCIAL, TERAPEUTA OCUPACIONAL Y FISIOTERAPEUTA			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Encaminadas a favorecer la vida social, mejorar las relaciones comunitarias, la convivencia entre residentes y fomentar la comunicación.</li> <li>- Mantener la participación activa en la comunidad</li> <li>- Mantener a la persona mayor en su entorno habitual, incluidos en la sociedad.</li> <li>- Satisfacer las necesidades de diversión, ocio y tiempo libre.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES	HUMANOS Trabajadora social, terapeuta ocupacional, fisioterapeuta y auxiliares.	FINANCIEROS Coste económico de los materiales.	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	<p>Durante el año, y cuando la climatología lo permite, se hacen salidas extraordinarias a merendar fuera de la residencia, al campo, cafetería.</p> <p>Se programarán actividades culturales fuera del centro residencial.</p> <p>Participación en las actividades programadas por el ayuntamiento u otra administración pública.</p>			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grado de participación.</li> <li>- Grado de motivación.</li> <li>- Grado de implicación.</li> <li>- Grado de consecución de objetivos.</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	21
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	Celebración de los Festivos			
<b>RESPONSABLE/S</b>	TRABAJADORA SOCIAL Y TERAPEUTA OCUPACIONAL			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mantener la Orientación Temporo-espacial.</li> <li>- Satisfacer las necesidades de diversión, ocio y tiempo libre.</li> <li>- Conservar sus tradiciones y costumbres.</li> <li>- Favorecer la vida social, las relaciones y la convivencia y fomentar la comunicación entre ellos y su entorno.</li> <li>- Mantener la participación social en la comunidad.</li> <li>- Mantener a la persona mayor incluida en la sociedad.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES	HUMANOS Trabajadora social, terapeuta ocupacional, fisioterapeuta, auxiliares, párroco y cualquier otra persona encargada de la actividad.	FINANCIEROS Coste económico de los materiales.	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA Festivos locales y Nacionales.	HORARIO	LUGAR Según celebración	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	Consiste en la celebración de los festivos tanto locales como nacionales: Semana Santa, Corpus, Santa Quiteria, Navidad, Reyes, etc.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grado de participación.</li> <li>- Grado de motivación.</li> <li>- Grado de implicación.</li> </ul>			





<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	22
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	Celebración de las fiestas Patronales			
<b>RESPONSABLE/S</b>	TERAPEUTA OCUPACIONAL Y TRABAJADORA SOCIAL			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Mantener la Orientación Temporo-espacial.</li><li>- Satisfacer las necesidades de diversión, ocio y tiempo libre.</li><li>- Conservar sus tradiciones y costumbres.</li><li>- Favorecer la vida social, las relaciones y la convivencia y fomentar la comunicación entre ellos y su entorno.</li><li>- Mantener la participación social en la comunidad.</li><li>- Mantener a la persona mayor incluida en la sociedad.</li></ul>			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES	HUMANOS Todo el personal del centro	FINANCIEROS Coste económico de los materiales.	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA Agosto	HORARIO	LUGAR Patio o comedor	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	Consiste en hacer una cena en el exterior invitando a los familiares de los residentes. Amenizada con música, baile y juegos.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Grado de participación.</li><li>- Grado de motivación.</li><li>- Grado de implicación.</li></ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	23
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	Celebración el Día del Mayor			
<b>RESPONSABLE/S</b>	TRABAJADORA SOCIAL Y TERAPEUTA OCUPACIONAL			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mantener la Orientación Temporo-espacial.</li> <li>- Satisfacer las necesidades de diversión, ocio y tiempo libre.</li> <li>- Conservar sus tradiciones y costumbres.</li> <li>- Favorecer la vida social, las relaciones y la convivencia y fomentar la comunicación entre ellos y su entorno.</li> <li>- Mantener la participación social en la comunidad.</li> <li>- Mantener a la persona mayor incluida en la sociedad.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES	HUMANOS Todo el personal del centro	FINANCIEROS Coste económico de los materiales.	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA Octubre	HORARIO	LUGAR	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	<p>Jornadas de convivencia para todos los mayores de la localidad.          Almuerzo en el centro residencial para todos los asistentes. Se invitará a los familiares de los residentes.          Para concluir se amenizará la velada con música, baile y juegos adaptados a los mayores.</p>			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grado de participación.</li> <li>- Grado de motivación.</li> <li>- Grado de implicación.</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	24
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	Celebración de Carnaval			
<b>RESPONSABLE/S</b>	TERAPEUTA OCUPACIONAL Y TRABAJADORA SOCIAL			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mantener la Orientación Temporo-espacial.</li> <li>- Satisfacer las necesidades de diversión, ocio y tiempo libre.</li> <li>- Conservar sus tradiciones y costumbres.</li> <li>- Favorecer la vida social, las relaciones y la convivencia y fomentar la comunicación entre ellos y su entorno.</li> <li>- Mantener la participación social en la comunidad.</li> <li>- Mantener a la persona mayor incluida en la sociedad.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES	HUMANOS Trabajadora social, terapeuta ocupacional y auxiliares.	FINANCIEROS Coste económico de los materiales.	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA Febrero	HORARIO Tarde	LUGAR Comedor	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	Merienda temática con música y baile.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grado de participación.</li> <li>- Grado de motivación.</li> <li>- Grado de implicación.</li> </ul>			



<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	25
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	Juegos de Mesa			
<b>RESPONSABLE/S</b>	TERAPEUTA OCUPACIONAL Y TRABAJADORA SOCIAL			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fomentar la creatividad, la estimulación sensorial, trabajando habilidades y destrezas manuales.</li><li>• Potenciar la capacidad de concentración, de memoria de trabajo y las funciones de planificación y organización.</li><li>• Promover la participación</li><li>• Mejorar las relaciones entre los residentes.</li><li>• Promover alternativas saludables de ocio y tiempo libre</li></ul>			
<b>RECURSOS</b>	<b>MATERIALES</b> Juegos de Mesa	<b>HUMANOS</b> Trabajadora social, terapeuta ocupacional y auxiliares.	<b>FINANCIEROS</b> Coste económico de los materiales.	
<b>CALENDARIO</b>	<b>FECHA</b> Semanal	<b>HORARIO</b> Tarde	<b>LUGAR</b> Sala de Terapeuta Ocupacional	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	Se facilitarán los juegos de mesa y se explicarán las reglas de juego.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Grado de participación.</li><li>-Grado de motivación.</li><li>-Grado de implicación.</li><li>-Grado de consecución de objetivos.</li></ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	26
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	Cine Fórum			
<b>RESPONSABLE/S</b>	TRABAJADORA SOCIAL Y TERAPEUTA OCUPACIONAL			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potenciar la capacidad de concentración, de memoria de trabajo y las funciones de planificación y organización.</li> <li>• Mantener las capacidades de comprensión y asimilación.</li> <li>• Promover la participación.</li> <li>• Mejorar las relaciones sociales entre los residentes.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES Proyector y ordenador	HUMANOS Trabajadora social y terapeuta ocupacional	FINANCIEROS Coste económico de los materiales.	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA Martes	HORARIO Tarde	LUGAR Sala de Terapeuta Ocupacional	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	Se proyectara una película con diferentes temáticas y posteriormente se analizará la película. Se elegirán temáticas acordes a la época del año o festividad.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Grado de participación.</li> <li>-Grado de motivación.</li> <li>-Grado de implicación.</li> <li>-Grado de consecución de objetivos.</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	27
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	Bingo			
<b>RESPONSABLE/S</b>	TERAPEUTA OCUPACIONAL			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potenciar la capacidad de percepción concentración y funciones planificación y organización.</li> <li>• Fomentar la estimulación sensorial y la inteligencia matemática.</li> <li>• Aumentar las actividades de ocio y tiempo libre.</li> <li>• Mejorar las relaciones sociales entre los residentes.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	Materiales Juego del Bingo y cartones con números de diferentes tamaños.	HUMANOS Terapeuta ocupacional	FINANCIEROS Coste económico de los materiales.	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA Viernes	HORARIO Mañana	LUGAR Sala de terapia ocupacional, salón principal o terraza	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	<p>Seguir las reglas del juego del bingo. Se adaptarán los cartones (de mayor o menor tamaño) según las necesidades del residente. Se ayudará a los residentes que presentan dificultades.</p>			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grado de participación.</li> <li>- Grado de motivación.</li> <li>- Grado de implicación.</li> <li>- Grado de consecución de objetivos.</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	28
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	Orientación espacio-temporal y personal			
<b>RESPONSABLE/S</b>	TERAPEUTA OCUPACIONAL Y TRABAJADORA SOCIAL			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacidad de manejar información de diferentes hechos o situaciones y situarlos en el tiempo cronológicamente. Nos referimos a información relativa al día, hora, mes, año, etc., momentos de realizar conductas, festividades, estaciones, etc.</li> <li>• Capacidad de manejar información relativa a de dónde venimos, dónde estamos en un momento específico, a dónde vamos, etc.</li> <li>• Determinar espacialmente la posición y el movimiento de su propio cuerpo o de un objeto.</li> <li>• Capacidad de integrar información relativa a la historia e identidad personal como por ejemplo nuestra edad, estado civil o los estudios que tenemos.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	Materiales Calendario, cartulinas, corcho, pinturas, tijeras, chinchetas.	HUMANOS Trabajadora social y terapeuta ocupacional	FINANCIEROS Coste económico de los materiales.	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA Diario	HORARIO Mañana	LUGAR Sala de terapia ocupacional, salón principal o terraza	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	Utilizar un conjunto de técnicas mediante las cuales la persona toma conciencia de su situación en el tiempo (orientación temporal), en el espacio (orientación espacial) y respecto a su propia persona (orientación personal). Así, proporciona a la persona una mayor comprensión de aquello que le rodea y produce un aumento en la sensación de control y en la autoestima.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grado de participación.</li> <li>- Grado de motivación.</li> <li>- Grado de implicación.</li> <li>- Grado de consecución de objetivos.</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	29
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	Taller cálculo-numérico			
<b>RESPONSABLE/S</b>	TERAPEUTA OCUPACIONAL Y TRABAJADORA SOCIAL			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mejorar la plasticidad del cerebro, estableciendo conexiones neuronales.</li> <li>• Afianzar conocimientos previos y asentar los nuevos para conseguir mayor agilidad cerebral</li> <li>• Potenciar la memoria de trabajo y mejorar los procesos cognitivos.</li> <li>• Mejorar la capacidad de análisis y de atención.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	Materiales	HUMANOS Trabajadora social y terapeuta ocupacional	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA Lunes	HORARIO Mañana	LUGAR Sala de terapia ocupacional	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	<p>Realizar operaciones matemáticas simples como sumas y restas. Llevar a cabo cálculo mental. Repasar elementos básicos de matemáticas como son los números, la tabla de multiplicar, resolución de problemas sencillos.</p>			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grado de participación.</li> <li>- Grado de motivación.</li> <li>- Grado de implicación.</li> <li>- Grado de consecución de objetivos.</li> </ul>			



<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	30
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	Taller de lecto-escritura.			
<b>RESPONSABLE/S</b>	TERAPEUTA OCUPACIONAL Y TRABAJADORA SOCIAL.			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<p>Se trabajará con cuadernos y fichas realizando actividades de lecturas de textos, creación de historias, escritura de micro-relatos, lectura de poesía...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mejorar la concentración y el enriquecimiento personal.</li> <li>• Aumentar la imaginación, la creatividad y creación de nuevos hobbies.</li> <li>• Potenciar la psicomotricidad, atención, percepción, memoria y comprensión lectora.</li> <li>• Favorecer la expresión de sentimientos y emociones.</li> <li>• Promover la relajación, reduce el estrés y el malestar emocional.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	Materiales	HUMANOS Psicóloga y trabajadora social	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA Jueves	HORARIO Miércoles	LUGAR Sala de terapia ocupacional, salón principal o terraza.	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	Se trabajará con cuadernos y fichas realizando actividades de lectura de textos, dictados, creación de historias, escritura de micro-relatos, lectura de poesía...			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grado de participación.</li> <li>- Grado de motivación.</li> <li>- Grado de implicación.</li> <li>- Grado de consecución de objetivos.</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	31
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	Semana de la Salud			
<b>RESPONSABLE/S</b>	INSTITUCIONES PÚBLICAS LOCALES			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fomentar hábitos de vida saludables.</li> <li>• Mantener y mejorar la salud de la población.</li> <li>• Mejorar el bienestar emocional, psicológico y social.</li> <li>• Desarrollar acciones de promoción y prevención, que contribuyan a la conservación de la salud física, mental y social.</li> <li>• Fomentar cambios en el entorno para generar salud y bienestar.</li> <li>• Comprometer la participación ciudadana.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	Materiales	HUMANOS Personal del ayuntamiento, instituto, colegio, centro de salud y residencia	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA Del 20 al 24 de mayo (en la residencia tendrá lugar el día 21)	HORARIO Mañana y tarde	LUGAR Instalaciones del centro y Lugar de Encuentro.	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	Programación de diversas actividades en relación con la salud. En la residencia se llevarán a cabo una merienda saludable y una serie de actividades.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grado de participación.</li> <li>- Grado de motivación.</li> <li>- Grado de implicación.</li> <li>- Grado de consecución de objetivos.</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	32
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	TALLER DE MUSICOTERAPIA			
<b>RESPONSABLE/S</b>	TERAPEUTA OCUPACIONAL			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fortalecer la memoria tanto a corto como a largo plazo, con la evocación de recuerdos.</li> <li>• Mejorar el bienestar emocional, psicológico y social, disminuyendo la ansiedad y depresión.</li> <li>• Beneficiar el estado anímico e incrementar la autoestima.</li> <li>• Potenciar las habilidades sociales y comunicativas.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	Materiales Fichas con nombres de cantantes, letras de canciones, altavoz...	HUMANOS Terapeuta Ocupacional	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA Lunes	HORARIO Mañana	LUGAR Sala de Terapia ocupacional o salón.	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	Dinámicas relacionadas con la música en las que habrá que adivinar el nombre de la canción o del cantante, completar la letra de una canción, moverse al ritmo de esta...			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grado de participación.</li> <li>- Grado de motivación.</li> <li>- Grado de implicación.</li> <li>- Grado de consecución de objetivos.</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	33
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	DINÁMICAS/EJERCICIOS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA			
<b>RESPONSABLE/S</b>	TERAPEUTA OCUPACIONAL			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mantener las capacidades cognitivas y preservar su funcionalidad.</li> <li>• Retrasar el deterioro cognitivo.</li> <li>• Favorecer la autonomía en las actividades de la vida diaria.</li> <li>• Prevenir la pérdida de memoria.</li> <li>• Facilitar la interacción social y aumentar la autoestima.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	Materiales Fichas de cálculo y otras actividades, pizarra, rotuladores, lápices, juego del Memory, rosco de pasapalabra...	HUMANOS Terapeuta Ocupacional	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA Lunes	HORARIO Mañana	LUGAR Sala de Terapia ocupacional o salón.	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	Realización de diferentes dinámicas y ejercicios de estimulación cognitiva para la memoria, atención, percepción, lenguaje, concentración, cálculo...			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grado de participación.</li> <li>- Grado de motivación.</li> <li>- Grado de implicación.</li> <li>- Grado de consecución de objetivos.</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	34
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	TALLER SENSORIAL			
<b>RESPONSABLE/S</b>	TERAPEUTA OCUPACIONAL			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Favorecer la sensación de bienestar a través de olores y experiencias táctiles.</li> <li>• Ayudar a relacionarse con su entorno y todo lo que les rodea.</li> <li>• Mejorar psicomotricidad y atención.</li> <li>• Potenciar y estimular las habilidades perceptivas.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	Materiales Caja sensorial con diferentes objetos y materiales para identificar con el tacto y el olfato.	<b>HUMANOS</b> Terapeuta Ocupacional	<b>FINANCIEROS</b>	
<b>CALENDARIO</b>	<b>FECHA</b> Lunes	<b>HORARIO</b> Mañana	<b>LUGAR</b> Sala de Terapia ocupacional o salón.	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	Estimulación sensorial, además de la evocación de reminiscencias a través de la identificación de diferentes elementos a través del olfato o el tacto. Se preparan diversos materiales u objetos con diferentes texturas y olores relacionados con actividades de la vida diaria como la alimentación o la cocina. Algunos de los objetos seleccionados son vinagre, laurel, cacao, orégano, canela, limón, azúcar, lentejas, botones... Los residentes deben adivinar qué es solo con el olfato o el tacto.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grado de participación.</li> <li>- Grado de motivación.</li> <li>- Grado de implicación.</li> <li>- Grado de consecución de objetivos.</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	35
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	TALLER DE COCINA			
<b>RESPONSABLE/S</b>	TERAPEUTA OCUPACIONAL			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fomentar la participación en actividades instrumentales y el sentimiento de autorrealización.</li> <li>• Estimular la memoria, atención y funciones ejecutivas con la secuenciación de la receta.</li> <li>• Favorecer la creatividad, autoestima, motivación y buen estado de ánimo.</li> <li>• Estimular las relaciones sociales.</li> <li>• Ejercitar la motricidad fina y coordinación visual.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	Materiales Rodillos, harina, azúcar y aceite.	HUMANOS Terapeuta Ocupacional	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA Jueves	HORARIO Tarde	LUGAR Comedor y cocina.	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	Preparación de dulces típicos de semana santa como son las tortas fritas.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grado de participación.</li> <li>- Grado de motivación.</li> <li>- Grado de implicación.</li> <li>- Grado de consecución de objetivos.</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	36
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	TALLER DE AUTOCUIDADO			
<b>RESPONSABLE/S</b>	TERAPEUTA OCUPACIONAL			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trabajar el auto concepto y autoestima.</li> <li>• Fomentar actitudes y percepciones positivas sobre la propia imagen.</li> <li>• Favorecer la autonomía en las actividades básicas de la vida diaria de auto cuidado y arreglo personal.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	Materiales Mascarillas para la cara, cremas, pinturas, toallitas, pintañas, quitaesmalte, limas, algodones, espejos...	<b>HUMANOS</b> Terapeuta Ocupacional	<b>FINANCIEROS</b>	
<b>CALENDARIO</b>	<b>FECHA</b> Miércoles/Jueves	<b>HORARIO</b> Mañana	<b>LUGAR</b> Sala de Terapia ocupacional o salón.	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	En cada sesión se trabaja el cuidado de una parte del cuerpo (cuidado de la cara, manos y uñas, maquillaje...) comentando en grupo la importancia de estos cuidados y luego llevando a cabo las diferentes actividades: echarse crema, pintarse y arreglarse las uñas, ponerse mascarillas, pintarse... cada uno según sus gustos y preferencias.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grado de participación.</li> <li>- Grado de motivación.</li> <li>- Grado de implicación.</li> <li>- Grado de consecución de objetivos.</li> </ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	37
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	DINÁMICA DE ADIVINANZAS/REFRANES			
<b>RESPONSABLE/S</b>	TERAPEUTA OCUPACIONAL			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estimular la memoria y el lenguaje expresivo.</li> <li>• Fomentar las relaciones sociales y trabajo cooperativo.</li> <li>• Trabajar la comprensión oral y escrita.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	Materiales Fichas con fragmentos de refranes o adivinanzas, rotuladores, lápices pizarra...	HUMANOS Terapeuta Ocupacional	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA Miércoles	HORARIO Mañana	LUGAR Sala de Terapia ocupacional o salón.	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	Realizar diferentes dinámicas de refranes o adivinanzas conocidas en las que habrá que completar los refranes y explicar su significado, adivinar las adivinanzas e incluso compartir algunas que no se hayan nombrado para que los demás intenten adivinarlas.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grado de participación.</li> <li>- Grado de motivación.</li> <li>- Grado de implicación.</li> <li>- Grado de consecución de objetivos.</li> </ul>			





<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	38
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	TALLER ROSAS PARA SAN VALENTÍN			
<b>RESPONSABLE/S</b>	TERAPEUTA OCUPACIONAL			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Potenciar la capacidad de concentración, de memoria de trabajo y las funciones de planificación y organización.</li><li>• Mantener y mejorar el desarrollo de las capacidades cognitivas.</li><li>• Promover la participación.</li><li>• Fomentar la creatividad, la estimulación sensorial y motricidad fina trabajando habilidades y destrezas manuales.</li><li>• Mejorar las relaciones sociales entre residentes.</li><li>• Fomentar un uso adecuado del ocio y tiempo libre.</li></ul>			
<b>RECURSOS</b>	Materiales Goma eva, palillos, silicona, tijeras...	<b>HUMANOS</b> Terapeuta Ocupacional	<b>FINANCIEROS</b>	
<b>CALENDARIO</b>	<b>FECHA</b> 1-14 de Febrero	<b>HORARIO</b> Mañana	<b>LUGAR</b> Sala de Terapia ocupacional o salón.	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	Elaboración de rosas de goma eva para regalar el día de San Valentín.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Grado de participación.</li><li>- Grado de motivación.</li><li>- Grado de implicación.</li><li>- Grado de consecución de objetivos.</li></ul>			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	39
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	TALLER DE VITRALES PARA SEMANA SANTA			
<b>RESPONSABLE/S</b>	TERAPEUTA OCUPACIONAL			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potenciar la capacidad de concentración, de memoria de trabajo y las funciones de planificación y organización.</li> <li>• Mantener y mejorar el desarrollo de las capacidades cognitivas.</li> <li>• Promover la participación.</li> <li>• Fomentar la creatividad, la estimulación sensorial y motricidad fina trabajando habilidades y destrezas manuales.</li> <li>• Mejorar las relaciones sociales entre residentes.</li> <li>• Fomentar un uso adecuado del ocio y tiempo libre.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	Materiales Pinturas, papel celofán de colores, cartulina negra, tijeras	HUMANOS Terapeuta Ocupacional	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA Marzo	HORARIO Mañana	LUGAR Sala de Terapia ocupacional o salón.	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	Elaboración de vitrales de semana santa de cartulina, papel celofán y pintura para decorar las ventanas de la residencia en semana santa.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grado de participación.</li> <li>- Grado de motivación.</li> <li>- Grado de implicación.</li> <li>- Grado de consecución de objetivos.</li> </ul>			



<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	40
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	TALLER DÍA DE ANDALUCÍA			
<b>RESPONSABLE/S</b>	TERAPEUTA OCUPACIONAL			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Potenciar la capacidad de concentración, de memoria de trabajo y las funciones de planificación y organización.</li><li>• Mantener y mejorar el desarrollo de las capacidades cognitivas.</li><li>• Promover la participación.</li><li>• Fomentar la creatividad, la estimulación sensorial y motricidad fina trabajando habilidades y destrezas manuales.</li><li>• Mejorar las relaciones sociales entre residentes.</li><li>• Fomentar un uso adecuado del ocio y tiempo libre.</li></ul>			
<b>RECURSOS</b>	Materiales Papel, lápices de colores, rotuladores, tijeras, pegamento...	<b>HUMANOS</b> Terapeuta Ocupacional	<b>FINANCIEROS</b>	
<b>CALENDARIO</b>	<b>FECHA</b> 18-28 de Febrero	<b>HORARIO</b> Mañana	<b>LUGAR</b> Sala de Terapia ocupacional o salón.	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	Elaboración de un mural representando todas las provincias de la comunidad autónoma con motivo del día de Andalucía.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Grado de participación.</li><li>- Grado de motivación.</li><li>- Grado de implicación.</li><li>- Grado de consecución de objetivos.</li></ul>			

# Anexo 4

# Modelo de programación anual de actividades GEROCULTORAS

## Anexo 4.1

### Modelo de programación anual de actividades

<b>PROGRAMACIÓN ANUAL DE ACTIVIDADES AÑO:</b>		2024	
<b>CENTRO</b>	<b>RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES</b>		
<b>INTRODUCCIÓN</b>	<p>EL GEROCULTOR ES EL PROFESIONAL SANITARIO ENCARGADO DE PROPORCIONAR ATENCIÓN BÁSICA DE SALUD AL RESIDENTE Y ACTUAR SOBRE LAS CONDICIONES SANITARIAS DE SU ENTORNO BAJO LA SUPERVISIÓN DEL DIPLOMADO EN ENFERMERA O EL FACULTATIVO MÉDICO. POR TANTO, SU LABOR ES PRINCIPALMENTE ASISTENCIAL, AUNQUE TAMBIÉN TIENE UNA VERTIENTE ADMINISTRATIVA (PLANIFICANDO, ORGANIZANDO Y EVALUANDO LAS UNIDADES DE TRABAJO)</p> <p>ENTRE SUS FUNCIONES PRINCIPALES DESTACAN LAS SIGUIENTES: HACER LAS CAMAS DE LOS RESIDENTES, REALIZAR SU ASEO PERSONAL CUANDO LO REQUIERA SU SITUACIÓN FÍSICA, DISTRIBUIRLES Y SERVIRLES LA COMIDA, DARLES DE COMER A AQUELLOS QUE NO PUEDAN HACERLO POR SÍ MISMOS, ADMINISTRAR MEDICACIÓN POR INDICACIÓN DEL PERSONAL SANITARIO TITULADO, ASÍ COMO COLABORAR CON ÉSTE EN LA RECOGIDA DE DATOS TERMOMÉTRICOS O SINTOMÁTICOS DE LOS PACIENTES. TAMBIÉN MANTENER, CONSERVAR Y LIMPIAR EL MATERIAL SANITARIO. EN DEFINITIVA, TODAS AQUELLAS ACTIVIDADES QUE, SIN TENER UN CARÁCTER PROFESIONAL SANITARIO, FACILITAN LAS FUNCIONES DE LOS PROFESIONALES QUE SÍ POSEEN ESA CATEGORÍA (ENFERMEROS Y MÉDICOS).</p>	<p>PERSONAL TRABAJADOR</p> <p>Nº 12</p> <p>CUALIFICACIÓN</p> <p>GEROCULTOR</p>	<p>USUARIOS</p> <p>Nº 28 H 12 M 16</p> <p>PERFIL</p>

<p><b>OBJETIVOS GENERALES</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FOMENTAR EN ELLOS UNA VIDA MÁS ACTIVA.</li> <li>• MEJORAR SU INDEPENDENCIA FUNCIONAL.</li> <li>• MANTENER UNA HIGIENE ADECUADA DEL RESIDENTE</li> <li>• EVITAR HUMEDADES</li> <li>• EVITAR LA APARICIÓN DE UPP</li> <li>• MANTENER UNA NUTRICIÓN ADECUADA</li> <li>• ADAPTAR LA POSTURA CORPORAL SEGÚN NECESIDAD</li> <li>• DISMUNIR EL NÚMERO DE CAIDAS</li> <li>• FAVORECER LA ADPATACIÓN AL CENTRO</li> <li>• PREVENIR EL INCREMENTO DE LA DEPENDENCIA</li> <li>• MANTENER Y MAXIMIZAR EL DESEMPEÑO DE LAS FUNCIONES NECESARIAS PARA LA VIDA DIARIA</li> <li>• PROMOVER LA SALUD Y EL BIENESTAR</li> <li>• MEJORAR LA AUTOESTIMA</li> </ul>		
<p><b>RECURSOS</b></p>	<p>MATERIALES</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- MATERIAL NECESARIO PARA CADA UNA DE LAS ACTIVIDADES QUE SE VAN A LLEVAR A CABO DURANTE EL AÑO.</li> </ul>	<p>HUMANOS</p> <p>GEROCULTORAS</p> <p>DUE</p>	<p>FINANCIEROS</p>

### CALENDARIZACIÓN

CALENDARIZACIÓN				
NÚMERO	ACTIVIDADES NOMBRE	PERIODO DE EJECUCIÓN	DÍA/S DE LA SEMANA Y HORARIO	RESPONSABLE/S DE LA ACTIVIDAD
1	BAÑO	ANUAL	SEMANTAL	GEROCULTORA
2	ASEO PERSONAL	ANUAL	SEMANTAL	GEROCULTORA
3	ENTRENAMIENTO DEL AFEITADO	ANUAL	SEMANTAL	GEROCULTORA
4	ADAPTACIÓN EN LA ALIMENTACIÓN	ANUAL	SEMANTAL	GEROCULTORA
5	USO DEL WC	ANUAL	SEMANTAL	GEROCULTORA
6	AUTONOMÍA EN EL VESTIDO	ANUAL	SEMANTAL	GEROCULTORA

<b>7</b>	<b>DESVESTIRSE</b>	ANUAL	SEMANAL	GEROCULTORA
<b>8</b>	<b>PROGRAMA DE CONTROL DE ESFINTERES I</b>	ANUAL	SEMANAL	GEROCULTORA
<b>9</b>	<b>PROGRAMA DE CONTROL ESFINTERES II</b>	ANUAL	SEMANAL	GEROCULTORA
<b>10</b>	<b>ORDENACIÓN DE LA ROPA</b>	ANUAL	SEMANAL	GEROCULTORA
<b>11</b>	<b>ALIMENTACIÓN</b>	ANUAL	SEMANAL	GEROCULTORA
<b>12</b>	<b>DEAMBULACIÓN</b>	ANUAL	SEMANAL	GEROCULTORA
<b>13</b>	<b>MANEJO POR LAS DEPENDENCIAS DEL CENTRO</b>	ANUAL	SEMANAL	GEROCULTORA
<b>14</b>	<b>INDEPENDENCIA EN LAS TRANSFERENCIAS</b>	ANUAL	SEMANAL	GEROCULTORA



<b>15</b>	<b>USO DEL TELEFONO</b>	ANUAL	SEMANAL	GEROCULTORA
<b>16</b>	<b>MENEJO DEL DINERO</b>	ANUAL	SEMANAL	GEROCULTORA
<b>17</b>	<b>CAMBIOS POSTURALES</b>	ANUAL	SEMANAL	GEROCULTORA
<b>18</b>	<b>CONTROL DEL SUEÑO</b>	ANUAL	SEMANAL	GEROCULTORA
<b>19</b>	<b>EDUCACIÓN EN EL MANEJO DE UTENSILIOS ORTOPROTÉSICOS</b>	ANUAL	SEMANAL	GEROCULTORA
<b>20</b>	<b>PROMOVER LA SEGURIDAD DEL USUARIO</b>	ANUAL	SEMANAL	GEROCULTORA
<b>21</b>	<b>TOMA DE CONSTANTES</b>	ANUAL	SEMANAL	GEROCULTORA
<b>22</b>	<b>ATENCIÓN INTEGRAL EN LA MUERTE</b>	ANUAL	SEMANAL	GEROCULTORA
<b>23</b>	<b>DETECCIÓN ACTIVA DE SÍNTOMAS</b>	ANUAL	DIARIO	GEROCULTORA

## Anexo 4.2

### Modelo de ficha de actividad

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE MAYORES SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	1
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	BAÑO			
<b>RESPONSABLE/S</b>	GEROCULTORAS			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	MANTENER UNA HIGINE EDUCADA DEL RESIDENTE			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES ESPONJAS, GEL, CHAMPÚ, TOALLAS..	HUMANOS	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA DOS VECES A LA SEMANA Y SIEMPRE QUE SE PRECISE	HORARIO POR LA MAÑANA Y CUANDO PRECISE	LUGAR BAÑO	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	REALIZAR EL BAÑO DE LOS RESIDENTES QUE SON DEPENDIENTES PARA DICHA ACTIVIDAD Y, AYUDAR Y SUPERVISAR A AQUELLOS QUE SON INDEPENDIENTES PARCIALMENTE			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	GRADO DE CONSECUCIÓN DE OBJETIVOS			



<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE MAYORES SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	2
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	ASEO PERSONAL: LAVADO DE CARA Y MANOS			
<b>RESPONSABLE/S</b>	GEROCULTORAS			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	MANTENER UNA HIGINE EDUCADA DEL RESIDENTE PROMOVER LA AUTONOMÍA E INDEPENDENCIA DEL MISMO			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES JABON DE MANOS Y TOALLA	HUMANOS GEROCULTORAS	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA DIARIAMENTE Y SIEMPRE QUE SE PRECISE	HORARIO CUANDO PRECISE	LUGAR BAÑO	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	CONSISTE EN EL LAVADO DE CARA Y MANOS DE AQUELLAS PERSONAS QUE SON DEPENDIENTES Y SUPERVISIÓN DE AQUELLAS QUE SON INDEPENDIENTES			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	GRADO DE CONSECUCIÓN DE OBJETIVOS			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE MAYORES SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	3
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	ENTRENAMIENTO DEL AFEITADO			
<b>RESPONSABLE/S</b>	GEROCULTORAS			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	MANTENER UNA HIGINE EDUCADA DEL RESIDENTE PROMOVER LA AUTONOMÍA E INDEPENDENCIA DEL MISMO			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES MAQUINILLAS DE AFEITAR CREMA HIDRATANTE	HUMANOS GEROCULTORAS	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA DIARIAMENTE Y SIEMPRE QUE SE PRECISE	HORARIO POR LA MAÑANA Y CUANDO PRECISE	LUGAR BAÑO	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	CONSISTE EN EL AFEITADO DE AQUELLAS PERSONAS QUE SON DEPENDIENTES Y SUPERVISIÓN DE AQUELLAS QUE SON INDEPENDIENTES			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	GRADO DE CONSECUCIÓN DE OBJETIVOS			



<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE MAYORES SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	5
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	ALIMENTACIÓN			
<b>RESPONSABLE/S</b>	GEROCULTORAS			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	MANTENER UNA NUTRICIÓN ADECUADA DE LOS RESIDENTES ESTIMULAR LA INDEPENDENCIA DE AQUELLOS QUE PUEDEN REALIZAR LA ACTIVIDAD POR SI MISMOS			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES LO QUE SE PRECISE PARA LA ACTIVIDAD	HUMANOS GEROCULTORAS	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA DIARIAMENTE Y SIEMPRE QUE SE PRECISE	HORARIO  SEGÚN PRECISE	LUGAR COMEDOR Y HABITACIÓN DEL RESIDENTE	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	ASEGURAR LA ALIMENTACIÓN DE LOS RESIDENTES DEPENDIENTES EN TODAS LAS COMIDAS DEL DÍA Y ESTIMULAR Y SUPERVISAR A AQUELLOS QUE PUEDEN HACERLO DE FORMA INDEPENDIENTE. SUPERVISAR TODAS LA COMIDAS E IDENTIFICAR PROBLEMAS QUE PUEDAN SURGIR.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	GRADO DE CONSECUCCIÓN DE OBJETIVOS			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE MAYORES SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	6
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	ADAPTACIÓN EN LA ALIMENTACIÓN			
<b>RESPONSABLE/S</b>	GEROCULTORAS			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	MANTENER LAS CAPACIDADES INDIVIDUALES DEL RESIDENTE			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES LO QUE SE PRECISE PARA LA ACTIVIDAD	HUMANOS GEROCULTORAS	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA DIARIAMENTE Y SIEMPRE QUE SE PRECISE	HORARIO EL DE LAS COMIDAS	LUGAR COMEDOR	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	CONSISTE EN TRATAR DE FAVORECER LA AUTONOMÍA EN AQUELLAS PERSONAS QUE TODAVÍA PUEDEN ALIMENTARSE POR SI SOLAS TOTAL O PARCIALMENTE.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	GRADO DE CONSECUCCIÓN DE OBJETIVOS			



<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE MAYORES SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	7
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	PROGRAMA DE CONTROL DE ESFINTERES I			
<b>RESPONSABLE/S</b>	GEROCULTORA			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	MANTENER UNA HIGIENE ADECUADA DEL RESIDENTE EVITAR HUMEDADES EVITAR LA APARICIÓN DE UPP MEJORAR LA AUTOESTIMA E INDEPENDENCIA			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES LO QUE SE PRECISE PARA LA ACTIVIDAD	HUMANOS GEROCULTORAS	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA DIARIO	HORARIO CUANDO PRECISE	LUGAR BAÑO	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	UTILIZACIÓN DE LOS DISPOSITIVOS DE INCONTINENCIA ADECUADOS A CADA RESIDENTE ACOMPAÑAMIENTO AL BAÑO			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	GRADO DE CONSECUCIÓN DE OBJETIVOS			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE MAYORES SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	8
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	PROGRAMA DE CONTROL DE ESFINTERES II( REEDUCACIÓN FECAL)			
<b>RESPONSABLE/S</b>	GEROCULTORAS			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	FAVORECER LA INDEPENDENCIA DEL RESIDENTE AYUDAR A MANTENER LA CONDICIÓN FÍSICA			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES LO QUE SE PRECISE PARA LA ACTIVIDAD	HUMANOS GEROCULTORAS	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA DIARIAMENTE Y SIEMPRE QUE SE PRECISE	HORARIO SEGÚN PRECISE	LUGAR CUARTO DE BAÑO	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	LA UTILIZACIÓN DE LOS DISPOSITIVOS DE INCONTINENCIA ADECUADOS A CADA RESIDENTE ACOMPañAR AL BAÑO CUANDO SE PRECISE			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	GRADO DE CONSECUCIÓN DE OBJETIVOS			





<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE MAYORES SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	9
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	USO DEL WC			
<b>RESPONSABLE/S</b>	GEROCULTORAS			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	MANTENER UN ESTADO ÓPTIMO DE SALUD EVITAR EL USO DE OTRO TIPO DE DISPOSITIVOS DE ELIMINACIÓN PROMOVER LA INDEPENDENCIA Y AUTOESTIMA DE LOS RESIDENTES ASISTIDOS Y VALIDOS			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES LO QUE SE PRECISE PARA LA ACTIVIDAD	HUMANOS GEROCULTORAS	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA DIARIAMENTE Y SIEMPRE QUE SE PRECISE	HORARIO	LUGAR BAÑO	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	CONSISTE EN PROMOVER EL USO DEL WC EN TODOS AQUELLOS RESIDENTES QUE NO SUFREN UNA INCONTINENCIA TOTA,L AYUNDANDO Y SUPERVISANDO A TODO AQUEL QUE NO PUEDA HACER USO DEL MISMO SOLO.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	GRADO DE CONSECUCIÓN DE OBJETIVOS			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE MAYORES SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	10
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	AUTONOMÍA DEL VESTIDO			
<b>RESPONSABLE/S</b>	GEROCULTORAS			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	FAVORECER LA INDEPENDENCIA DEL RESIDENTE AYUDAR A MANTENER LA CONDICIÓN FÍSICA			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES LO QUE SE PRECISE PARA LA ACTIVIDAD	HUMANOS GEROCULTORAS	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA DIARIAMENTE Y SIEMPRE QUE SE PRECISE	HORARIO SEGÚN PRECISE	LUGAR HABITACIÓN	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	CONSISTE EN PROMOVER EL VESTIDO PARCIAL O TOTAL EN AQUELLOS RESIDENTES QUE TODAVÍA CONSERVAN ALGUNA CAPACIDAD			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	GRADO DE CONSECUCIÓN DE OBJETIVOS			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE MAYORES SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	11
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	DESVESTIRSE			
<b>RESPONSABLE/S</b>	GEROCULTORAS			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	FAVORECER LA INDEPENDENCIA DEL RESIDENTE AYUDAR A MANTENER LA CONDICIÓN FÍSICA			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES LO QUE SE PRECISE PARA LA ACTIVIDAD	HUMANOS GEROCULTORAS	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA DIARIAMENTE Y SIEMPRE QUE SE PRECISE	HORARIO SEGÚN PRECISE	LUGAR HABITACIÓN	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	PROMOVER EL DESVESTIRSE PARCIAL O TOTALMENTE EN AQUELLOS RESIDENTES QUE TODAVÍA CONSERVAN LA CAPACIDAD PARA HACERLO			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	GRADO DE CONSECUCIÓN DE OBJETIVOS			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE MAYORES SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	12
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	ORDENACIÓN DE LA ROPA			
<b>RESPONSABLE/S</b>	GEROCULTORAS			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	FAVORECER LA INDEPENDENCIA DEL RESIDENTE AYUDAR A MANTENER LA CONDICIÓN FÍSICA			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES LO QUE SE PRECISE PARA LA ACTIVIDAD	HUMANOS GEROCULTORAS	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA DIARIAMENTE Y SIEMPRE QUE SE PRECISE	HORARIO SEGÚN PRECISE	LUGAR HABITACIÓN	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	FAVORECER LA COLOCACIÓN DE LA ROPA EN SUS ARMARIOS, BAJO LA SUPERVISIÓN DEL PROFESIONAL. PARA AQUELLAS PERSONAS QUE NO PUEDEN REALIZAR ESTA ACTIVIDAD POR SÍ MISMAS, LA REALIZARÁ LA GEROCULTORA			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	GRADO DE CONSECUCIÓN DE OBJETIVOS			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE MAYORES SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	13
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	DEAMBULACIÓN			
<b>RESPONSABLE/S</b>	GEROCULTORAS			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	FAVORECER LA INDEPENDENCIA DEL RESIDENTE AYUDAR A CONSERVAR LA FORMA FÍSICA DEL MISMO MEJORA DE CIERTAS PATOLOGÍAS			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES LO QUE SE PRECISE PARA LA ACTIVIDAD	HUMANOS GEROCULTORAS	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA DIARIAMENTE Y SIEMPRE QUE SE PRECISE	HORARIO SEGÚN PRECISE	LUGAR TODO EL CENTRO	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	PROMOVER LA DEAMBULACIÓN, CON O SIN AYUDA, DE AQUELLOS PACIENTES QUE TODAVÍA CONSERVAN PARCIAL O TOTALMENTE ESTA FACULTAD			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	GRADO DE PARTICIPACIÓN GRADO DE MOTIVACIÓN GRADO DE IMPLICACIÓN GRADO DE CONSECUCIÓN DE OBJETIVOS			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE MAYORES SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	14
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	MANEJO POR LAS DEPENDENCIAS DEL CENTRO			
<b>RESPONSABLE/S</b>	GEROCULTORAS			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	MEJORAR LA INDEPENDENCIA DEL RESIDENTE			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES LO QUE SE PRECISE PARA LA ACTIVIDAD	HUMANOS GEROCULTORAS	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA DIARIAMENTE Y SIEMPRE QUE SE PRECISE	HORARIO SEGÚN PRECISE	LUGAR TODO EL CENTRO	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	AYUDAR AL RESIDENTE A MANEJARSE CON FACILIDAD POR LAS DEPENDENCIAS DEL CENTRO Y TRASLADAR A LOS RESIDENTES ASISTIDOS POR LAS DEPENDENCIAS DEL CENTRO			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	GRADO DE PARTICIPACIÓN GRADO DE MOTIVACIÓN GRADO DE IMPLICACIÓN GRADO DE CONSECUCIÓN DE OBJETIVOS			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE MAYORES SANTIAGO-PONTONES			<b>ACTIVIDAD N°:</b>	15
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	INDEPENDENCIA EN LAS TRASFERENCIAS				
<b>RESPONSABLE/S</b>	GEROCULTORA				
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	PROMOCIÓN DE LA INDEPENDENCIA EN LAS TRASFERENCIAS				
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES NINGUNO	HUMANOS AUXILIAR DE ENFERMERIA Y EQUIPO MULTIDISCIPLINAR	FINANCIEROS NINGUNO		
<b>CALENDARIO</b>	FECHA DIARIAMENTE	HORARIO LAS 24 HORAS	LUGAR POR TODAS LAS DEPENDENCIAS DEL CENTRO		
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	PROMOVER LA INDEPENDENCIA DE AQUELLOS QUE PUEDEN REALIZAR LAS TRASFERENCIAS POR SÍ MISMOS				
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	GRADO DE PARTICIPACIÓN GRADO DE MOTIVACIÓN GRADO DE IMPLICACIÓN GRADO DE CONSECUCIÓN DE OBJETIVOS				

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE MAYORES SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	16
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	USO DEL TELEFONO			
<b>RESPONSABLE/S</b>	GEROCULTORA			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	COMUNICACIÓN CON EL EXTERIOR DEL CENTRO. MEJORAR LAS RELACIONES FAMILIARES MANTENER CONTACTO SOCIAL			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES TELEFONO INALAMBRICO	HUMANOS AUXILIAR DE ENFERMERIA Y EQUIPO MULTIDISCIPLINAR	FINANCIEROS NINGUNO	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA DIARIAMENTE	HORARIO LAS 24 HORAS	LUGAR POR TODAS LAS DEPENDENCIAS DEL CENTRO	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	AYUDAR A QUIEN LO NECESITE A REALIZAR LLAMADAS TELEFÓNICAS			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	GRADO DE PARTICIPACIÓN GRADO DE MOTIVACIÓN GRADO DE IMPLICACIÓN GRADO DE CONSECUCIÓN DE OBJETIVOS			



<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE MAYORES SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	18
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	CAMBIOS POSTURALES			
<b>RESPONSABLE/S</b>	GEROCULTORAS			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	ADAPTAR LA POSTURA DEL USUARIO SEGÚN LA NECESIDAD QUE TENGA EL USUARIO EN CADA MOMENTO Y A FAVOR DE SU SALUD Y COMODIDAD			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES LOS QUE SE PRECISE PARA LA ACTIVIDAD	HUMANOS GEROCULTURAS	FINANCIEROS COSTE ECONÓMICO DE LOS MATERIALES	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA	HORARIO	LUGAR HABITACION Y SALÓN	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	REALIZAR LOS CAMBIOS POSTURALES QUE PRECISE EL USUARIO EN CADA MOMENTO: <ul style="list-style-type: none"> <li>- CAMBIOS POSTURALES EN CAMA</li> <li>- CAMBIOS POSTURALES CAMA –SILLON</li> <li>- CAMBIOS POSTURALES EN SILLON</li> </ul>			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	GRADO DE CONSECUCCIÓN DE OBJETIVOS			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE MAYORES SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	19
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	CONTROL DEL SUEÑO			
<b>RESPONSABLE/S</b>	GEROCULTORAS			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	CONSEGUIR UN DESCANSO ADECUADO			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES LOS QUE SE PRECISE PARA LA ACTIVIDAD	HUMANOS GEROCULTORAS	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA	HORARIO	LUGAR	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	PROPORCIONAR UN AMBIENTE ADECUADO PARA FAVORECER EL DESCANSO DEL RESIDENTE			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	GRADO DE CONSECUION DE OBJETIVOS			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE MAYORES SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	20
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	EDUCACIÓN EN EL MANEJO DE UTENSILIOS ORTOPROTÉSICOS			
<b>RESPONSABLE/S</b>	GEROCULTORAS			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	FOMENTAMOS LA AUTONOMIA Y LA AUTOESTIMA DEL RESIDENTE AL SER CAPACES DE UTILIZAR ESTOS UTENSILIOS BENEFICIOSOS PARA UN BUEN DESARROLLO DE LA VIDA DIARIA			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES LOS QUE SE PRECISE PARA LA ACTIVIDAD	HUMANOS GEROCULTORAS	FINANCIEROS COSTE ECONÓMICO DE LOS MATERIALES	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA	HORARIO	LUGAR	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	ENSEÑANZA DE LA UTILIZACIÓN DE ESTOS MATERIALES POR PARTE DE RESIDENTE			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	GRADO DE PARTICIPACION GRADO DE IMPLICACION GRADO DE CONSECUCION DE OBJETIVOS			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE MAYORES SANTIAGO-PONTONES			<b>ACTIVIDAD N°:</b>	21
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	PROMOVER LA SEGURIDAD DEL USUARIO				
<b>RESPONSABLE/S</b>	GEROCULTORAS				
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	DISMINUIR EL NUMERO DE ACCIDENTES Y CAIDAS				
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES LOS QUE SE PRECISE PARA LA ACTIVIDAD	HUMANOS GEROCULTORAS	FINANCIEROS COSTE ECONÓMICO DE LOS MATERIALES		
<b>CALENDARIO</b>	FECHA	HORARIO	LUGAR		
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	UTILIZAR LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD NECESARIAS PARA PRESERVAR LA INTEGRIDAD FISICA				
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	GRADO DE CONSECUCION DE OBJETIVOS				

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE MAYORES SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	22
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	TOMA DE CONSTANTES			
<b>RESPONSABLE/S</b>	GEROCULTORA			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	CONSEGUIR UNA ATENCIÓN INTEGRAL, QUE PODRÁ DETERMINAR PATOLOGÍA DE FORMA PRECOZ AÚN EN AUSENCIA DEL DUE			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES LO QUE SE PRECISE PARA LA ACTIVIDAD	HUMANOS GEROCULTORAS	FINANCIEROS NINGUNO	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA DIARIAMENTE	HORARIO CUANDO PRESCISE	LUGAR ENFERMERÍA HABITACIÓN USUARIO	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	EN AUSENCIA DE LOS DUE, SE REALIZARÁ PRUEBA DE GLUCOSA, TOMA DE TENSIÓN ARTERIAL Y CONTROL DE CONSTANTES			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	GRADO DE CONSECUCIÓN DE OBJETIVOS			

<b>CENTRO</b>	RESIDENCIA DE MAYORES SANTIAGO-PONTONES		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	23
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	ATENCIÓN INTEGRAL EN LA MUERTE			
<b>RESPONSABLE/S</b>	GEROCULTORA			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	ATENDER DIGNAMENTE EN LOS ÚLTIMOS MOMENTOS Y ACOMPAÑAR EN EL DUELO A LOS FAMILIARES			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES LO QUE SE PRECISE PARA LA ACTIVIDAD	HUMANOS GEROCULTORAS	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA MOMENTO DEL FALLECIMIENTO	HORARIO CUANDO PRESCISE	LUGAR ENFERMERÍA O HABITACIÓN	
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	<p>PROPORCIONAR UNA ATENCIÓN DIGNA EN MOMENTOS PREVIOS AL FALLECIMIENTO.  UNA VEZ PRODUCIDO EL FALLECIMIENTO, EN CASO DE NO ESTAR LA DUE, AVISAR AL MEDICO, LLAMAR A LA COMPAÑÍA DE SEGUROS Y SEGUIDAMENTE NOTIFICARLO AL REPRESENTANTE FAMILIAR.  A CONTINUACIÓN, ADECUAR AL USUARIO TRAS SU FALLECIMIENTO: ASEANDO, RETIRANDO CUALQUIER DISPOSITIVO EXTERNO ( SONDA VESICAL, NASOGASTRICA..) Y SU TRASLADO A LA MORGUE DEL CENTRO.</p>			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	GRADO DE CONSECUCCIÓN DE OBJETIVOS			

<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	DETECCIÓN ACTIVA DE SÍNTOMAS		
<b>RESPONSABLE/S</b>	GEROCULTORA		
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	DETECCIÓN PRECOZ DE SÍNTOMAS COMPATIBLES CON COVID-19		
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES TERMÓMETRO Y LOS QUE SE PRECISEN	HUMANOS GEROCULTORAS	FINANCIEROS
<b>CALENDARIO</b>	FECHA DIARIAMENTE	HORARIO CUANDO PRECISE	LUGAR ENFERMERÍA HABITACIÓN USUARIO
<b>METODOLOGÍA</b> Consiste en:	VIGILANCIA DE SÍNTOMAS COMO TOS, DIFICULTAD RESPIRATORIA, DOLOR DE CABEZA, DOLOR MUSCULAR, DOLOR DE GARGANTA, CUADRO DE DESORIENTACIÓN, TOMA DE TEMPERATURA, CONTROL DE SATURACIÓN, ETC.		
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	GRADO DE CONSECUCIÓN DE OBJETIVOS		



CONSEJERÍA PARA LA IGUALDAD  
Y BIENESTAR SOCIAL