

ANEXO 1

MODELO DE PROGRAMACIÓN ANUAL DE ACTIVIDADES ENFERMERÍA

Anexo 1.1

Modelo de programación anual de actividades

PROGRAMACIÓN ANUAL DE ACTIVIDADES AÑO:		2024	
CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		
INTRODUCCIÓN	<p>HISTORIA LA RESIDENCIA DE ANCIANOS DE SANTIAGO PONTONES SE ABRIÓ EN ENERO DE 2012.</p> <p>INSTALACIONES EL PROGRAMA DE ENFERMERIA SE LLEVARÁ A CABO MAYORITARIAMENTE EN SALA DE ENFERMERÍA, AUNQUE TAMBIÉN SE PODRÁN REALIZAR INTERVENCIONES EN LAS HABITACIONES DE LOS RESIDENTES, SALA DE TERAPEUTA OCUPACIONAL, ETC. O DONDE LAS NECESIDADES DEL SERVICIO LO REQUIERAN.</p>	<p>PERSONAL TRABAJADOR:</p> <p>DUE.</p>	<p>USUARIOS</p> <p>EL EQUIPO DE ENFERMERIA SE COMPONE DE UNA ENFERMERA, A RAZON DE 37.5 HORAS SEMANALES.</p>



OBJETIVOS GENERALES	<ul style="list-style-type: none">• FOMENTAR UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE.• CONTROL DE CONSTANTES VITALES. (TA, FC, Tª, SATO₂ GLUCEMIA Y PESO)• CONTROL, PREPARACIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE MEDICACION.• CONTROL Y PREVENCIÓN DE UPP.• INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN A FAMILIARES SOBRE ESTADO SALUD RESIDENTES.• EDUCACION PARA LA SALUD PARA MANTENER BUEN NIVEL DE SALUD.• FOMENTAR EL TRABAJO EN EQUIPO.• MEJORAR SU CALIDAD DE VIDA.• VALORACIÓN ABVD Y FOMENTAR LA INDEPENDENCIA• PROGRAMACION Y SEGUIMIENTO DE VISITAS MÉDICO DE ATENCION PRIMARIA Y ESPECIALISTAS.• VACUNACIÓN		
RECURSOS	MATERIALES <ul style="list-style-type: none">- CAMILLA.- BIOMBO.- PORTASUEROS- CARRO REANIMACIÓN.- TENSIOMETRO.- FONENDOSCOPIO- PULSIOXIMETRO.- GLUCÓMETRO- TERMÓMETRO- NEBULIZADOR- BÁSCULA- MATERIAL FUNGIBLE. (GASAS, PARCHES, SUERO, BETADINE, CLORHEXIDINA, JERINGAS Y RESTO MATERIAL DE CURAS E INYECTABLES...)	HUMANOS ENFERMERO (DUE)	FINANCIEROS



CONSEJERÍA PARA LA IGUALDAD
Y BIENESTAR SOCIAL

CALENDARIZACIÓN

ACTIVIDADES		PERIODO DE EJECUCIÓN	DÍA/S DE LA SEMANA Y HORARIO	RESPONSABLE/S DE LA ACTIVIDAD
NÚMERO	NOMBRE			
1	CONTROL Y ADMINISTRACION DE MEDICACIÓN ORAL	DIARIA	DIARIAMENTE	ENFERMERO
2	CONTROL DIABETES	SEMANAL/MENSUAL SEGÚN TIPO DE DIABETES	SEGÚN PAUTA	ENFERMERO
3	CONTROL PESO	MENSUAL	PRIMER LUNES DE CADA MES.	ENFERMERO
4	CONTROL DE TENSIÓN ARTERIAL	SEMANAL-MENSUAL SEGÚN VALORES TA	PRIMER MARTES DE CADA MES	ENFERMERO
5	CONTROL DE LESIONES CUTANEAS Y UPP.	SEGÚN PROTOCOLO	SEGÚN PROTOCOLO	ENFERMERO
6	ACTIVIDADES COORDINACION CENTRO SALUD	SEGÚN NECESIDAD Y DISPONIBILIDAD	SEGÚN NECESIDAD Y DISPONIBILIDAD	ENFERMERO

7	ADMINISTRACIÓN DE TRATAMIENTOS EN AEROSOLES	SEGÚN PRECISE	SEGÚN PAUTA MÉDICA	ENFERMERO
8	ADMINISTRACION TRATAMIENTOS EN INTRAMUSCULARES	SEGÚN PRECISE	SEGÚN PAUTA MEDICA	ENFERMERO
9	ADMINISTRACIÓN DE TRATAMIENTOS INTRAVENOSOS	SEGÚN PRECISE	SEGÚN PAUTA MÉDICA	ENFERMERO
10	ADMINISTRACION DE TRATAMIENTOS SUBCUTÁNEOS	SEGÚN PRECISE	SEGÚN PAUTA MÉDICA	ENFERMERO
11	PROGRAMACION DIETAS ESPECIALES	DIARIO	7 MENÚS (DESAYUNO, COMIDA, MERIENDA, CENA)	ENFERMERO
12	PROGRAMACION Y SEGUIMIENTO DE VISITAS MÉDICAS A ESPECIALISTAS	SEGÚN PRECISE	SEGÚN PAUTA MÉDICA	ENFERMERO
13	TOMA DE MUESTRAS	SEGÚN PRECISE	MIÉRCOLES 8:00H	ENFERMERO

14	TRATAMIENTO DE LA RETENCIÓN DE ORINA	SI PRECISA	SI PRECISA	ENFERMERO
15	PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN FECAL	SI PRECISA	SI PRECISA	ENFERMERO
16	CONTROL DE LA SATURACIÓN Y FRECUENCIA CARDÍACA	DIARIO/SEMANAL/MENSUAL SEGÚN VALORES	SEGÚN PRECISE	ENFERMERO
17	CONTROL DE LA HEMOGLOBINA GLICOSILADA	SIEMPRE QUE SE PRESCRIBA	SEGÚN PAUTA MÉDICA	ENFERMERO
18	EDUCACIÓN PARA LA SALUD (GRIPE, DIABETES, HTA, ALIMENTACIÓN, ACTIVIDAD FÍSICA...)	SEMESTRAL	CUANDO SE PRECISE	ENFERMERO
19	VACUNACIÓN (GRIPE, TÉTANOS...)	ANUAL	CUANDO PROCEDA	SATISFACTORIA
20	BALANCE HÍDRICO	DIARIO	DIARIAMENTE	ENFERMERO

21	CONTROL DE LA MOVILIDAD	DIARIO	DIARIAMENTE	ENFERMERO
22	CONTROL DE TEMPERATURA	EN PROCESOS PATOLÓGICOS Y SIEMPRE QUE PRECISE	CUANDO PRECISE	ENFERMERO
23	CONTROL DEL DESCANSO	DIARIAMENTE	DIARIAMENTE	ENFERMERO
24	CONTROL DE HIGIENE Y DE ACICALAMIENTO	DIARIAMENTE	DIARIAMENTE	ENFERMERO
25	EVITAR CAÍDAS	ANUAL	DIARIAMENTE	ENFERMERO
26	CUIDADOS PALIATIVOS A ENFERMOS TERMINALES	ANUAL	LAS 24H	ENFERMERO/AUXILIARES
27	ATENDER A LOS ENCAMADOS	DIARIO	LAS 24H	ENFERMERO

28	COMUNICACIÓN CON LOS FAMILIARES	CUANDO PRECISE	TURNO DE MAÑANA	ENFERMERO
29	COLABORAR CON LA FISIOTERAPEUTA	DIARIAMENTE	SIEMPRE QUE SE REQUIERA	ENFERMERO/FISIOTERAPEUTA
30	ORDENAR HISTORIAS CLINICAS	DIARIAMENTE	DIARIAMENTE	ENFERMERO
31	GUARDAR SECRETO PROFESIONAL	ANUAL	DIARIAMENTE	ENFERMERO
32		SEGUIMIENTO Y CONTROL DE CONTENCIÓNES MECÁNICAS	MENSUAL	DIARIAMENTE

Anexo 1.2

Modelo de ficha de actividad

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	CONTROL Y ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN ORAL			
RESPONSABLE/S	DUE			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MEJORAR LOS SÍNTOMAS DEL PACIENTE A TRAVÉS DE LA MEDICACIÓN ORAL Y ASEGURAR CONOCIMIENTOS SOBRE EL TRATAMIENTO ORAL A RESIDENTES Y GEROCULTORAS			
RECURSOS	MATERIALES: HOJAS DE TRATAMIENTO MEDICACIÓN	HUMANOS: DUE GEROCULTORAS RESIDENTES	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA: DIARIAMENTE	HORARIO: DIARIAMENTE	LUGAR: SALA DE ENFERMERÍA COMEDOR	
METODOLOGÍA Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> -COORDINACIÓN CON EL CENTRO DE SALUD PARA SEGUIMIENTO DE TRATAMIENTO -PREPARACIÓN DE PASTILLEROS PARA TODA LA SEMANA,REPONIENDO NUEVAS MEDICACIONES QUE SE VAYAN PAUTANDO -SUMINISTRAR A GEROCULTORAS CONOCIMIENTOS PARA APOYO EN ESTA TAREA -VER CADUCIDADES DE LA MEDICACIÓN ORAL 			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> -DETERMINAR EL CONOCIMIENTO Y COMPRENSION DEL MÉTODO DE ADMINISTRACIÓN DE GEROCULTORAS -CONTROL DE LOS SÍNTOMAS DEL PACIENTE -CONTROL DE EFECTOS ADVERSOS PRODUCIDOS POR LA MEDICACIÓN 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	2
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	CONTROL DE DIABETES			
RESPONSABLE/S	DUE			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	CONSEGUIR NIVELES DE GLUCOSA DENTRO DE LOS LÍMITES NORMALES			
RECURSOS	MATERIALES: GLUCOMETRO LANCETAS ALGODÓN MEDICACIÓN PARA DIABETES	HUMANOS: DUE GEROCULTORAS AUXILIARES DE ENFERMERÍA RESIDENTES	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA: MENSUAL PARA NO INSULINODEPENDIENTES Y SEGÚN PAUTA PARA INSULINODEPENDIENTES CON DOSIS EN RELACIÓN A GLUCEMIA	HORARIO: EN AYUNAS O ANTES DE LAS COMIDAS O SI PRECISA	LUGAR: SALA DE ENFERMERÍA	
METODOLOGÍA Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> -VIGILAR LOS NIVELES DE GLUCOSA EN SANGRE -ADMINISTRACIÓN DE INSULINA Y ANTIDIABÉTICOS ORALES SEGÚN PRESCRIPCIÓN -OBSERVAR SIGNOS Y SÍNTOMAS DE HIPO E HIPERGLUCEMIA -DAR CONOCIMIENTOS A LAS GEROCULTORAS/ AUXILIARES DE ENFERMERÍA PARA CONTROL DE LA DIABETES 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	3
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	CONTROL DE PESO			
RESPONSABLE/S	DUE			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MANTENER EL PESO CORPORAL ÓPTIMO			
RECURSOS	MATERIALES: PESO	HUMANOS: DUE GEROCULTORAS RESIDENTES	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA: MENSUAL	HORARIO: PRIMER LUNES DE CADA MES	LUGAR: SALA DE ENFERMERÍA	
METODOLOGÍA Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> -PROPORCIONAR DIETA EQUILIBRADA -PESAR MENSUALMENTE -FOMENTAR INGESTA DE CALORÍAS ADECUADAS AL TIPO CORPORAL Y ESTILO DE VIDA -COMPROBAR EFECTIVIDAD DE DIETA SEGUIDA POR LOS USUARIOS 			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> -PESO CORPORAL IDEAL DEL PACIENTE -EQUILIBRIO ENTRE EJERCICIO E INGESTA CALÓRICA 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	4
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	CONTROL DE TENSIÓN ARTERIAL			
RESPONSABLE/S	DUE			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MANTENER LOS NIVELES DE TENSIÓN ARTERIAL DENTRO DE LOS VALORES NORMALES			
RECURSOS	MATERIALES: TENSIÓMETRO HOJAS DE CONSTANTES MEDICACIÓN PARA LA TENSIÓN	HUMANOS: DUE RESIDENTES GEROCULTORAS/ AUX, ENFERMERÍA	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA: MENSUAL O SEMANAL SEGÚN VALORES	HORARIO: PRIMER LUNES DE CADA MES	LUGAR: SALA DE ENFERMERÍA	
METODOLOGÍA Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> -TOMA DE TENSIÓN MENSUAL PARA PACIENTES QUE LA TENGA CONTROLADA Y PARA AQUELLOS QUE NO SEGÚN PRECISE -SE INSTRUIRÁ A LAS GEROCULTORAS/AUX. ENFERMERÍA PARA LA CORRECTA TOMA DE TENSIÓN ARTERIAL -OBSERVAR SIGNOS Y SÍNTOMAS DE HIPO E HIPERTENSIÓN 			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> -NIVELES DE TENSIÓN ARTERIAL DENTRO DEL RANGO DE NORMALIDAD -ADHESIÓN AL PLAN TERAPEÚTICO PARA TENSIÓN ARTERIAL -USO CORRECTO DE LA MEDICACIÓN PRESCRITA -DETERMINACIÓN DE CONOCIMIENTOS DE LAS GEROCULTORAS 			



CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	5
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	CONTROL DE LESIONES CUTÁNEAS Y UPP			
RESPONSABLE/S	DUE			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MANTENER LA INTEGRIDAD CUTÁNEA Y FACILITAR LA CURACIÓN DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN			
RECURSOS	MATERIALES: POMADAS,PARCHES ,GASAS,VENDAS,SUERO FISIOLÓGICO	HUMANOS: DUE RESIDENTES	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA: SEGÚN PROTOCOLO	HORARIO: SEGÚN PROTOCOLO	LUGAR: SALA DE ENFERMERÍA O EN HABITACIÓN DE RESIDENTE	
METODOLOGÍA Consiste en:	-PREVENCIÓN DE LA FORMACIÓN DE ÚLCERAS -MINIMIZAR LA PRESIÓN SOBRE LAS PARTES CORPORALES REALIANDO CAMBIOS POSTURALES -REALIZAR CURAS DE UPP -PROPORCIONAR UNA DIETA EQUILIBRADA			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	-ESCALA NORTON -CONTROL DEL NIVEL DE DOLOR -CURACIÓN DE LA HERIDA -INTEGRIDAD TISULAR:PIEL Y MEMBRANAS MUCOSAS -BUEN ESTADO NUTRICIONAL			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	6
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	ACTIVIDADES DE COORDINACIÓN CON CENTRO DE SALUD			
RESPONSABLE/S	DUE			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	COORDINAR ACTIVIDADES REFERENTES A TODO LO RELACIONADO CON LOS RESIDENTES EN COLABORACIÓN CON LOS MÉDICOS Y DUES DEL CENTRO DE SALUD			
RECURSOS	MATERIALES: TARJETA SEGURIDAD SOCIAL VOLANTES	HUMANOS: DUE DUE Y MÉDICO CENTRO DE SALUD	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA: SEGÚN NECESIDAD Y DISPONIBILIDAD	HORARIO: SEGÚN NECESIDAD Y DISPONIBILIDAD	LUGAR: CENTRO DE SALUD	
METODOLOGÍA Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> -RENOVAR TRATAMIENTOS CADUCADOS DE LA RECETA XXI -COORDINAR CON DUE USO DE MATERIAL PARA CURAS DE UPP -INFORMAR AL MÉDICO DE NUEVOS SÍNTOMAS O EFECTIVIDAD DE TRATAMIENTOS -COORDINAR VISITAS A LA RESIDENCIA QUE SEAN NECESARIAS CON MÉDICO Y DUE -COORDINAR CITAS MÉDICAS A ESPECIALISTAS 			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> -NIVEL DE COMUNICACIÓN CON MÉDICOS Y DUES -CONTROL DE RECETA XXI -CONCERTACIÓN DE VISITAS NECESARIAS A LOS RESIDENTES 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	7
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	ADMINISTRACIÓN DE TRATAMIENTO EN AEROSOLES			
RESPONSABLE/S	DUE			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	ASEGURAR LA PERMEABILIDAD DE LAS VÍAS AÉREAS			
RECURSOS	MATERIALES: MEDICACIÓN PARA AEROSOLES NEBULIZADOR MASCARILLA	HUMANOS: DUE RESIDENTES	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA: SEGÚN PRECISE	HORARIO: SEGÚN PAUTA MÉDICA	LUGAR: SALA DE ENFERMERÍA	
METODOLOGÍA Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> -PREPARACIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE TRATAMIENTO PAUTADO EN AEROSOLES A TRAVES DE MASCARILLA Y NEBULIZADOR -ADMINISTRAR CONOCIMIENTOS A GEROCULTORAS PARA LA REALIZACIÓN DE ESTA TAREA EN AUSENCIAS DE LOS ENFERMEROS 			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> -AUSENCIA DE SONIDOS RESPIRATORIOS ADVENTICIOS -CAPACIDAD DE ELIMINAR SECRECCIONES -NIVEL DE PERMEABILIDAD DE VÍAS AÉREAS 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	8
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	ADMINISTRACIÓN DE TRATAMIENTOS INTRAMUSCULARES			
RESPONSABLE/S	DUE			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MEJORAR LOS SÍNTOMAS DEL PACIENTE ADMINISTRANDO TRATAMIENTOS INTRAMUSCULARES			
RECURSOS	MATERIALES: JERINGA, AGUJA, ALGODÓN, ALCOHOL Y MEDICACIÓN	HUMANOS: DUE RESIDENTE	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA: SEGÚN PRECISE	HORARIO: SEGÚN PAUTA MÉDICA	LUGAR: SALA DE ENFERMERÍA	
METODOLOGÍA Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> -PREPARACIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN POR VÍA INTRAMUSCULAR -COMPROBAR FECHAS DE CADUCIDAD DE LOS FÁRMACOS -ATENDER A REACCIONES ADVERSAS 			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> -CONTROL DE LOS SÍNTOMAS DEL PACIENTE -CONTROL DE REACCIONES ADVERSAS 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	9
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	ADMINISTRACIÓN DE TRATAMIENTOS INTRAVENOSOS			
RESPONSABLE/S	DUE			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MEJORA DE LOS SÍNTOMAS DEL PACIENTE TRAS EL TRATAMIENTO INTRAVENOSO			
RECURSOS	MATERIALES: JERINGA, AGUJA, ALGODÓN, ALCOHOL, SUERO, ABBOCATH, EQUIPO DE SUERO Y MEDICACIÓN	HUMANOS: DUE RESIDENTE	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA: SEGÚN PRECISE	HORARIO: SEGÚN PAUTA MÉDICA	LUGAR: SALA DE ENFERMERÍA	
METODOLOGÍA Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> -COLOCACIÓN DE VÍA PERIFÉRICA -PREPARACIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEL TRATAMIENTO INTRAVENOSO -ATENDER A REACCIONES ADVERSAS -COMPROBAR FECHAS DE CADUCIDAD DE LOS FÁRMACOS 			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> -CONTROL DE LOS SÍNTOMAS DEL PACIENTE -CONTROL DE REACCIONES ADVERSAS 			



CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	10
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	ADMINISTRACIÓN DE TRATAMIENTOS SUBCUTÁNEOS			
RESPONSABLE/S	DUE			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MEJORAR SÍNTOMAS DEL PACIENTE TRAS ADMINISTRACIÓN DE TRATAMIENTO SUBCUTÁNEO			
RECURSOS	MATERIALES: ALGODÓN,ALCOHOL Y MEDICACIÓN	HUMANOS: DUE RESIDENTE	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA: SEGÚN PRECISE	HORARIO: SEGÚN PAUTA MÉDICA	LUGAR: SALA DE ENFERMERÍA	
METODOLOGÍA Consiste en:	-PREPARACIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEL TRATAMIENTO SUBCUTÁNEO -ALTERNAR ZONAS DE INYECCIÓN -ATENDER A REACCIONES ADVERSAS -COMPROBAR FECHAS DE CADUCIDAD DE LOS FÁRMACOS			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	-CONTROL DE SÍNTOMAS -CONTROL DE REACCIONES ADVERSAS			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	11
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	PROGRAMACIÓN DE DIETAS ESPECIALES			
RESPONSABLE/S	DUE			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	INSTAURACIÓN Y CUMPLIMIENTO DE DIETAS ESPECIALES			
RECURSOS	MATERIALES: PROTOCOLO DE DIETAS ESPECIALES	HUMANOS: DUE RESIDENTE GEROCULTORAS/COCINERAS	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA: DIARIO	HORARIO: 7 DIAS DE LA SEMANA	LUGAR: SALA DE ENFERMERÍA COMEDOR Y COCINA	
METODOLOGÍA Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> -REALIZACIÓN DE DIETAS ESPECIALES EN BASE A REQUERIMIENTOS DEL PACIENTE -EXPLICACIÓN DEL FUNDAMENTO DE LA DIETA RECOMENDADA AL PACIENTE -EXPLICACIÓN DE DIETA ESPECIAL A GEROCULTORAS Y COCINERAS 			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> -GRADO DE COMPRESIÓN DEL PACIENTE DE LA DIETA -CUMPLIMIENTO DE LA DIETA -CONOCIMIENTOS SOBRE LA DIETA DE GEROCULTORAS Y COCINERAS 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD Nº:	12
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	PROGRAMACIÓN Y SEGUIMIENTO DE VISITAS MÉDICAS A ESPECIALISTAS			
RESPONSABLE/S	DUE			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	CONSEGUIR UN CORRECTO SEGUIMIENTO DE VISITAS MÉDICAS NECESARIAS A ESPECIALISTAS			
RECURSOS	MATERIALES: VOLANTE PARA ESPECIALISTA, INFORMES ANTERIORES	HUMANOS: DUE RESIDENTE MÉDICO Y ESPECIALISTAS	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA: SEGÚN PRECISE	HORARIO: SEGÚN PAUTA MÉDICA	LUGAR: SALA DE ENFERMERÍA	
METODOLOGÍA Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> -COORDINAR CON MÉDICO DE ATENCIÓN PRIMARIA LA DERIVACIÓN A ESPECIALISTAS -PREPARACIÓN DE DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA LA CONSULTA AL ESPECIALISTA -PETICIÓN DE AMBULANCIA SI FUERA NECESARIO -REVISIÓN DE INFORMES A LA VUELTA DE LA CONSULTA 			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> -CORRECTA DERIVACIÓN DEL PACIENTE A LA CONSULTA DEL ESPECIALISTA -SEGUIMIENTO DE NUEVAS PAUTAS O TRATAMIENTOS A SEGUIR TRAS LA CONSULTA 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	13
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TOMA DE MUESTRAS			
RESPONSABLE/S	DUE			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	CORRECTA TOMA DE MUESTRAS			
RECURSOS	MATERIALES: JERINGA, AGUJA, ALGODÓN, ALCOHOL Y PETICIÓN DE ANALÍTICA	HUMANOS: DUE RESIDENTE	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA: SEGÚN PRECISE	HORARIO: SEGÚN PAUTA MÉDICA	LUGAR: SALA DE ENFERMERÍA	
METODOLOGÍA Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> -COORDINACIÓN CON EL CENTRO DE SALUD -AYUDA AL DUE DEL CENTRO DE SALUD EN LO QUE NECESITE A LA HORA DE RECOGER LA MUESTRA -VERIFICAR LA CORRECTA IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE -RECOGER RESULTADOS DE LA TOMA DE MUESTRAS 			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> -CORRECTA REALIZACIÓN DE LA TÉCNICA DE TOMA Y TRASLADO DE MUESTRAS -CORRECTA VALORACIÓN DE RESULTADOS DE LA MUESTRA 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	14
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TRATAMIENTO DE LA RETENCIÓN DE ORINA			
RESPONSABLE/S	DUE			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	ALIVIAR LA DISTENSIÓN DE LA VEJIGA			
RECURSOS	MATERIALES: SONDA VESICAL,LUBRICANTE,GUANTES ESTÉRILES,MEDICACIÓN	HUMANOS: DUE RESIDENTE	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA: SI PRECISA	HORARIO: SI PRECISA	LUGAR: SALA DE ENFERMERÍA	
METODOLOGÍA Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> -REALIZAR UNA EVALUACIÓN URINARIA EXHAUSTIVA -PROPORCIONAR INTIMIDAD PARA LA ELIMINACIÓN -VIGILAR PRESENCIA DE GLOBO VESICAL -INSERTAR CATÉTER URINARIO,SI PROCEDE -REMITIR AL ESPECIALISTA, SI PROCEDE 			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> -CONTINENCIA URINARIA -ELIMINACIÓN URINARIA -VACIAMIENTO COMPLETO DE LA VEJIGA -AUSENCIA DE GLOBO VESICAL 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	15
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN FECAL			
RESPONSABLE/S	DUE			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MANTENIMIENTO DE UNA EVACUACIÓN INTESTINAL DE ESQUEMA NORMAL			
RECURSOS	MATERIALES: MEDICACIÓN, ENEMAS, SUPOSITORIOS	HUMANOS: DUE RESIDENTE GEROCULTORAS	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA: SI PRECISA	HORARIO: SI PRECISA	LUGAR: SALA DE ENFERMERÍA	
METODOLOGÍA Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> -EVITAR SEDENTARISMO -PROMOVER DIETA RICA EN FIBRA Y TOMAR LÍQUIDOS -PREPARACIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN PARA PROBLEMAS DE ESTREÑIMIENTO O DIARREA -REGISTRO DE DEFECACIONES 			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> -PATRÓN DE ELIMINACIÓN EFICAZ -AUSENCIA DE ESTREÑIMIENTO -AUSENCIA DE DIARREA -ELIMINACIÓN FECAL SIN AYUDA 			



CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	16
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	CONTROL DE LA SATURACIÓN Y FRECUENCIA CARDIACA			
RESPONSABLE/S	DUE			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MANTENER LOS VALORES DE SATURACIÓN Y FRECUENCIA CARDIACA DENTRO DE LOS LÍMITES NORMALES			
RECURSOS	MATERIALES: PULXIOSÍMETRO	HUMANOS: DUE RESIDENTE	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA: DIARIO, SEMANAL O MENSUAL SEGÚN VALORES	HORARIO: SEGÚN PRECISE	LUGAR: SALA DE ENFERMERÍA	
METODOLOGÍA Consiste en:	-TOMA MENSUAL DE SATURACIÓN Y FRECUENCIA PARA PACIENTES QUE LA TENGA CONTROLADA Y PARA AQUELLOS QUE NO SEGÚN PRECISE -SE INSTRUIRÁ A LAS GEROCULTORAS PARA LA CORRECTA TOMA DE CONSTANTES -OBSERVAR SIGNOS Y SÍNTOMAS QUE INDIQUEN MAL CONTROL DE SATURACIÓN Y FRECUENCIA			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	-NIVELES SATURACIÓN Y FRECUENCIA CARDIACA DENTRO DEL RANGO DE NORMALIDAD -ADHESIÓN AL PLAN TERAPEÚTICO (USO DE OXÍGENO SI PROCEDE, MEDICACIÓN) -USO CORRECTO DE LA MEDICACIÓN PRESCRITA -DETERMINACIÓN DE CONOCIMIENTOS DE LAS GEROCULTORAS			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	17
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	CONTROL DE LA HEMOGLOBINA GLICOSILADA			
RESPONSABLE/S	DUE			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MANTENER LOS VALORES DE HEMOGLOBINA GLICOSILADA DENTRO DE LOS NIVELES DE NORMALIDAD			
RECURSOS	MATERIALES: JERINGA,AGUJA,ALCOHOL,COMPRESOR	HUMANOS: DUE RESIDENTE	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA: SIEMPRE QUE SE PRESCRIBA	HORARIO: SEGÚN PAUTA MÉDICA	LUGAR: SALA DE ENFERMERÍA	
METODOLOGÍA Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> -COORDINAR CON EL MÉDICO DEL CENTRO DE SALUD LA PERIODICIDAD DE LAS ANALÍTICAS -COORDINAR CON LOS ENFERMEROS LA TOMA DE MUESTRAS -RÉGIMEN TERAPEÚTICO ADECUADO 			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	-VALORES DE HEMOGLOBINA GLICOSILADA DENTRO DE LOS LÍMITES DE NORMALIDAD			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	18
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	EDUCACIÓN PARA LA SALUD (GRIPE, DIABETES, HTA...)			
RESPONSABLE/S	DUE			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	PROPORCIONAR ENSEÑANZAS QUE FACILITEN LA ADAPTACIÓN DE LOS PACIENTES PARA CONSEGUIR UN BUEN ESTADO DE SALUD			
RECURSOS	MATERIALES: FICHAS CON DIBUJOS	HUMANOS: DUE RESIDENTE	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA: BIMESTRAL	HORARIO: CUANDO SE PRECISE (JUEVES)	LUGAR: SALA DE ENFERMERÍA	
METODOLOGÍA Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> -IDENTIFICAR FACTORES QUE MOTIVEN LAS CONDUCTAS SANITARIAS -DETERMINAR EL CONOCIMIENTO ACTUAL DEL PACIENTE -CENTRARSE EN BENEFICIOS DE SALUD A CORTO PLAZO -REALIZAR PRESENTACIÓN DEL TEMA CONCISA Y CORTA, HACIENDO INCAPÍE EN EL TEMA PRINCIPAL -RESPONDER A TODAS LAS INQUIETUDES Y PREGUNTAS QUE TENGA EL PACIENTE 			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> -NIVEL DE MOTIVACIÓN DEL PACIENTE POR APRENDER -NIVEL DE CONOCIMIENTOS Y COMPRENSIÓN DEL PACIENTE SOBRE EL TEMA -REFERENCIAS DEL PACIENTE DE QUE LE HAN QUEDADO CLARAS SUS PREGUNTAS -PUESTA EN PRÁCTICA DE ENSEÑANZAS 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	19
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	VACUNACIÓN (GRIPE,TÉTANOS...)			
RESPONSABLE/S	DUE			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES			
RECURSOS	MATERIALES: VACUNAS, ALGODÓN, ALCOHOL	HUMANOS: DUE RESIDENTE	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA: ANUAL Y/O CUANDO PROCEDA	HORARIO: 9:00H	LUGAR: SALA DE ENFERMERÍA	
METODOLOGÍA Consiste en:	-ADMINISTRACIÓN DE VACUNAS -REGISTRO DE VACUNAS ADMINISTRADAS			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	-PERSONAS VACUNADAS VS PERSONAS NO VACUNADAS -INCIDENCIA DE UNA ENFERMEDAD DETERMINADA			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	20
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	BALANCE HÍDRICO			
RESPONSABLE/S	DUE			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	CONSEGUIR UN EQUILIBRIO HÍDRICO EN EL PACIENTE			
RECURSOS	MATERIALES: PESO	HUMANOS: DUE RESIDENTE	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA: DIARIO	HORARIO: DIARIAMENTE	LUGAR:	
METODOLOGÍA Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> -PESAR AL PACIENTE -OBSERVAR INGESTA Y ELIMINACIÓN -VIGILAR EL ESTADO DE HIDRATACIÓN -OBSERVAR INDICIOS DE RETENCIÓN DE LÍQUIDOS 			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> -ENTRADAS Y SALIDAS DIARIAS EQUILIBRADAS -PESO CORPORAL ESTABLE -AUSENCIA DE EDEMAS -HIDRATACIÓN CUTÁNEA 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	21
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	CONTROL DE LA MOVILIDAD			
RESPONSABLE/S	DUE			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	CAPACITAR AL PACIENTE PARA QUE SE MUEVA DE FORMA INDEPENDIENTE O CON LA MENOR AYUDA POSIBLE			
RECURSOS	MATERIALES: DISPOSITIVOS DE AYUDA (ANDADORES,BASTONES...)	HUMANOS: DUE RESIDENTE FISIOTERAPEUTA	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA: DIARIO	HORARIO: DIARIAMENTE	LUGAR: HABITACIÓN,COMEDOR,SALÓN...	
METODOLOGÍA Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> -ESTIMULAR Y ASISTIR EN LA DEAMBULACIÓN -PROPORCIONAR DISPOSITIVOS DE APOYO -ESTIMULAR Y ASISTIR EN LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA -FOMENTAR CONFIANZA EN EL PACIENTE PARA QUE VEA QUE LO PUEDE HACER 			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> -NIVEL FUNCIONAL PARA LA ACTIVIDAD/MOVILIDAD -GRADO DE ACTIVIDAD EN LAS ACTIVIDADES DIARIAS -INDICE DE BARTHEL -DEAMBULACIÓN 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	22
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	CONTROL DE LA TEMPERATURA			
RESPONSABLE/S	DUE			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MANTENER LA TEMPERATURA CORPORAL DENTRO DE LOS LÍMITES NORMALES			
RECURSOS	MATERIALES: TERMÓMETRO	HUMANOS: DUE RESIDENTE GEROCULTORAS	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA: EN PROCESOS PATOLÓGICOS Y SIEMPRE QUE PRECISE	HORARIO: CUANDO PRECISE	LUGAR: SALA DE ENFERMERÍA	
METODOLOGÍA Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> -VIGILAR SIGNOS DE INFECCIÓN -MEDICIÓN DE LA TEMPERATURA CORPORAL -USO DE MEDIOS FÍSICOS Y ANTIPIRÉTICOS SI PROCEDE -ACONDICIONAMIENTO DEL AMBIENTE Y AJUSTAR LA TEMPERATURA DE FORMA ADECUADA -COLOCAR ROPA ADECUADA PARA LA TEMPERATURA AMBIENTE - DAR CONOCIMIENTOS A LAS GEROCULTORAS 			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> -TEMPERATURA DENTRO DE LOS VALORES NORMALES PARA SU EDAD -EL PACIENTE REFIERE COMODIDAD TÉRMICA -TERMORREGULACIÓN -DETERMINACIÓN DE CONOCIMIENTOS DE LAS GEROCULTORAS 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	23
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	CONTROL DEL DESCANSO			
RESPONSABLE/S	DUE			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	CONSEGUIR QUE EL PACIENTE DUERMA,DESCANSE Y SE RELAJE A LO LARGO DEL DÍA			
RECURSOS	MATERIALES: MEDICACIÓN PARA DORMIR	HUMANOS: DUE RESIDENTE	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA: DIARIAMENTE	HORARIO: DIARIAMENTE	LUGAR: HABITACIÓN	
METODOLOGÍA Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> -CONTROLAR LAS HORAS DE SUEÑO -ADMINISTRAR MEDICACIÓN SI FUESE NECESARIO -INTENTAR SEGUIR UN PATRÓN DEL SUEÑO:DORMIR POR LA NOCHE Y EVITAR DORMIR DURANTE EL DÍA -ADECUAR LA HABITACIÓN PARA EL DESCANSO 			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> -NIVEL DE ENERGÍA DURANTE EL DÍA -REFERENCIAS VERBALES DEL PACIENTE DE SENTIRSE DESCANSADO Y DE QUE DUERME BIEN -TIEMPO DEL DESCANSO -CALIDAD DEL DESCANSO 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	24
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	CONTROL DE HIGIENE Y ACICALAMIENTO			
RESPONSABLE/S	DUE			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	EL PACIENTE ESTARÁ LIMPIO Y TENDRÁ UN ASPECTO ASEADO			
RECURSOS	MATERIALES: GEL,CHAMPÚ,COLONIA,TOALLAS, MÁQUINA DE AFEITAR...	HUMANOS: DUE RESIDENTE GEROCULTORAS	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA: DIARIAMENTE	HORARIO: DIARIAMENTE	LUGAR: BAÑO	
METODOLOGÍA Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> -MANTENER PIEL LIMPIA,SECA E HIDRATADA -MANTENER BUENA HIGIENE BUCAL -INSTRUIR AL PACIENTE EN LA REALIZACIÓN DE SUS AUTOCUIDADOS -POTENCIACIÓN DE LA IMAGEN CORPORAL 			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> -ESCALA DE BARTHEL -ASPECTO ASEADO -NIVEL DE MOTIVACIÓN PARA REALIZARSE AUTOCUIDADOS 			



CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	25
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	EVITAR CAIDAS			
RESPONSABLE/S	DUE			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	EVITAR O DISMINUIR EL NÚMERO DE CAÍDAS			
RECURSOS	MATERIALES: DISPOSITIVOS DE APOYO (BARANDILLAS,ANDADOR...)	HUMANOS: DUE RESIDENTES GEROCULTORAS FISIOTERAPEUTA	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA: DIARIAMENTE	HORARIO: 24 H	LUGAR: TODAS LAS DEPENDENCIAS DE LA RESIDENCIA	
METODOLOGÍA Consiste en:	PROPORCIONAR DISPOSITIVOS DE APOYO PARA EVITAR CAIDAS(BARANDILLAS,ANDADOR....)			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	-NÚMERO DE CAIDAS POR MES O AÑO -CIRCUNSTANCIAS DE LAS CAIDAS			



CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	26
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	CUIDADOS PALIATIVOS A ENFERMOS TERMINALES			
RESPONSABLE/S	DUE			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	PROPORCIONAR UNA ATENCIÓN INTEGRAL DEL RESIDENTE CONTROL DE LOS SÍNTOMAS PARA CONSEGUIR UNA MEJORA DEL BIENESTAR DEL RESIDENTE FACILITAR AYUDA, APOYO EMOCIONAL Y EDUCACIÓN DE LA FAMILIA			
RECURSOS	MATERIALES: DISPOSITIVOS QUE AYUDEN AL CONFORT DEL PACIENTE	HUMANOS: DUE GEROCULTORAS FISIOTERAPEUTA TRABAJADOR SOCIAL	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA: DURANTE EL PROCESO DEGENERATIVO	HORARIO: 24H	LUGAR: HABITACIÓN DEL RESIDENTE	
METODOLOGÍA Consiste en:	-ASISTIR AL ENFERMO EN TODO LO QUE NECESITE -SATISFACER LAS NECESIDADES BÁSICAS DEL RESIDENTE -DAR EL MAYOR CONFORT POSIBLE -CONDICIONES AMBIENTALES DE LA HABITACIÓN ADECUADAS			
INDICADORES DE EVALUACIÓN				

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	27
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	ATENDER A LOS ENCAMADOS			
RESPONSABLE/S	DUE			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	FOMENTAR LA COMODIDAD, LA SEGURIDAD Y PREVENCIÓN DE COMPLICACIONES EN EL PACIENTE ENCAMADO			
RECURSOS	MATERIALES: DISPOSITIVOS PARA MINIMIZAR LA PRESIÓN	HUMANOS: DUE RESIDENTE GEROCULTORAS	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA: DIARIO	HORARIO: LAS 24H	LUGAR: SALA DE ENFERMERÍA	
METODOLOGÍA Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> -AYUDAR EN LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA -REALIZAR CAMBIOS POSTURALES, EVITANDO ROCES AL CAMBIAR DE POSICIÓN -COLOCAR DISPOSITIVOS QUE MINIMICEN LA PRESIÓN EN ZONAS SUCEPTIBLES DE APARICIÓN DE HERIDAS -COLOCAR EL INTERRUPTOR DE LLAMADA AL ALCANCE DEL PACIENTE -VIGILAR EL ESTADO DE LA PIEL -PREVENCIÓN DE CAÍDAS 			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> -INTEGRIDAD CÚTANEA Y DE MEMBRANAS MUCOSAS -NIVEL DE COMODIDAD DEL PACIENTE -REFERENCIAS DEL PACIENTE DE ENCONTRARSE BIEN ATENDIDO -NO SUFRE CAÍDAS 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	28
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	COMUNICACIÓN CON LOS FAMILIARES			
RESPONSABLE/S	DUE			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MANTENER UNA BUENA COMUNICACIÓN CON LOS FAMILIARES DEL RESIDENTE			
RECURSOS	MATERIALES: INFORMES MÉDICOS	HUMANOS: DUE FAMILIARES	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA: CUANDO PRECISE	HORARIO: A LA HORA QUE PRECISE	LUGAR: SALA DE ENFERMERÍA	
METODOLOGÍA Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> -ESCUCHAR Y DAR REPUESTA A LAS INQUIETUDES Y PREGUNTAS DE LOS FAMILIARES -FAVORECER UNA RELACIÓN DE CONFIANZA CON LA FAMILIA -PROPORCIONAR CONOCIMIENTOS A LA FAMILIA A CERCA DEL ESTADO DEL PACIENTE -FACILITAR OPORTUNIDADES DE VISITA A LOS FAMILIARES 			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> -GRADO DE CONFIANZA DE LOS FAMILIARES EN LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA -RECOGIDA DE INFORMACIÓN DEL FAMILIAR REFERENTE AL RESIDENTE -GRADO DE COHERENCIA ENTRE LAS EXPECTATIVAS DEL FAMILIAR Y DE LOS PROFESIONALES -NÚMERO DE VISITAS DE LOS FAMILIARES 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	29
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	COLABORAR CON LA FISIOTERAPEUTA			
RESPONSABLE/S	DUE			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	CONSEGUIR MANTENIMIENTO O MEJORÍA DEL ESTADO FÍSICO DEL RESIDENTE MEDIANTE REHABILITACIÓN			
RECURSOS	MATERIALES:	HUMANOS: DUE FISIOTERAPEUTA	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA: CUANDO PRECISE	HORARIO: CUANDO PRECISE	LUGAR: SALA FISIOTERAPEUTA OTRAS INDEPENDENCIAS DE LA RESIDENCIA APTAS PARA LA ACTIVIDAD	
METODOLOGÍA Consiste en:	COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES EN CONJUNTO CON LA FISIOTERAPEUTA QUE AYUDAN A LA REHABILITACIÓN ADECUADA DE LOS RESIDENTES			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> -GRADO DE MEJORÍA DEL RESIDENTE -CONSECUCCIÓN DE LA DEAMBULACIÓN DE RESIDENTES -MANTENIMIENTO O MEJORÍA DE LA AUTONOMÍA 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	30
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	ORDENAR HISTORIAS CLINICAS			
RESPONSABLE/S	DUE			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	ARCHIVAR DE FORMA CORRECTA LAS HISTORIAS CLÍNICAS DE LOS RESIDENTES			
RECURSOS	MATERIALES: HISTORIAS CLINICAS	HUMANOS: DUE	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA: DIARIO	HORARIO: DIARIO	LUGAR: SALA DE ENFERMERÍA	
METODOLOGÍA Consiste en:	-ORDENAR LAS HISTORIAS CLÍNICAS INCLUYENDO ANTECEDENTES, ÓRDENES DE TRATAMIENTO, ANALÍTICAS, VISITAS A ESPECIALISTAS, DATOS DE FAMILIARES			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	ARCHIVAR DE FORMA CORRECTA LAS HISTORIAS CLÍNICAS DE LOS RESIDENTES			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	31
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	GUARDAR SECRETO PROFESIONAL			
RESPONSABLE/S	DUE			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	SALVAGUARDAR LA INTIMIDAD DE LOS RESIDENTES			
RECURSOS	MATERIALES:	HUMANOS: DUE	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA: DIARIO	HORARIO: DIARIO	LUGAR: EN TODO LUGAR	
METODOLOGÍA Consiste en:	GUARDAR SECRETO PROFESIONAL CON RESPECTO A TODO LO QUE HAGA REFERENCIA A LOS RESIDENTES			
INDICADORES DE EVALUACIÓN				

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	31
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	GUARDAR SECRETO PROFESIONAL			
RESPONSABLE/S	DUE			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	SALVAGUARDAR LA INTIMIDAD DE LOS RESIDENTES			
RECURSOS	MATERIALES:	HUMANOS: DUE	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA: DIARIO	HORARIO: DIARIO	LUGAR: EN TODO LUGAR	
METODOLOGÍA Consiste en:	GUARDAR SECRETO PROFESIONAL CON RESPECTO A TODO LO QUE HAGA REFERENCIA A LOS RESIDENTES			
INDICADORES DE EVALUACIÓN				

ANEXO 2

MODELO DE PROGRAMACIÓN ANUAL DE ACTIVIDADES FISIOTERAPIA

Anexo 2. 1

Modelo de programación anual de actividades

PROGRAMACIÓN ANUAL DE ACTIVIDADES AÑO:		2024	
CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		
INTRODUCCIÓN	<p>HISTORIA</p> <p>LA RESIDENCIA DE MAYORES DE SANTIAGO PONTONES SE ABRIÓ EN ENERO DE 2012.</p> <p>INSTALACIONES</p> <p>EL PROGRAMA DE FISIOTERAPIA SE LLEVARÁ A CABO FUNDAMENTALMENTE EN LA SALA DE FISIOTERAPIA, Y CUANDO LA SITUACIÓN LO REQUIERA, EN LA PROPIA HABITACIÓN DEL RESIDENTE.</p>	<p>PERSONAL TRABAJADOR</p> <p>Nº 1</p> <p>CUALIFICACIÓN</p> <p>FISIOTERAPEUTA.</p>	<p>USUARIOS</p> <p>Nº</p>

<p>OBJETIVOS GENERALES</p>	<ul style="list-style-type: none"> • FOMENTAR EN ELLOS UNA VIDA MÁS ACTIVA. • ALIVIAR DOLORES CRÓNICOS. • MEJORAR SU INDEPENDENCIA FUNCIONAL, EVITANDO LAS RIGIDECES. • MEJORAR O CONSERVAR RANGOS ARTICULARES Y MUSCULARES. • RESTAURAR FUNCIONES PERDIDAS O DETERIORADAS. • MEJORAR SU CALIDAD DE VIDA. • MANTENER SU FORMA FÍSICA ACTUAL, RETRASANDO LA DEGENERACIÓN DE LOS TEJIDOS. • PALIAR PATOLOGÍAS AGUDAS. • ENLENTECER LOS PROCESOS DEGENERATIVOS PROPIOS DE LA EDAD, CONSERVANDO SUS FACULTADES EN EL MEJOR ESTADO POSIBLE. 		
<p>RECURSOS</p>	<p>MATERIALES</p> <ul style="list-style-type: none"> - CAMILLA - BIOMBO - ESPEJO DE REEDUCACIÓN POSTURAL - ESCALERA CON RAMPA - RUEDA DE HOMBRO - ESCALERILLA DE DEDOS - BARRAS PARALELAS - MESA DE MANOS - APARATOS DE MECANOTERAPIA - MATERIAL DE POTENCIACIÓN - INFRARROJOS - BALONES, AROS Y CONOS. 	<p>HUMANOS</p> <p>FISIOTERAPEUTA</p>	<p>FINANCIEROS</p>

CALENDARIZACIÓN

NÚMERO	ACTIVIDADES NOMBRE	PERIODO DE EJECUCIÓN	DÍA/S DE LA SEMANA Y HORARIO	RESPONSABLE/S DE LA ACTIVIDAD
1	VALORACIÓN Y PAI	ANUAL	CUANDO PRECISE	FISIOTERAPEUTA
2	EJERCICIOS CON PELOTAS Y AROS	ANUAL	MIÉRCOLES Y CUANDO PRECISE	FISIOTERAPEUTA
3	EJERCICIOS DE MEMORIA	ANUAL	DIARIAMENTE	FISIOTERAPEUTA
4	EJERCICIOS DE CABEZA Y CUELLO	ANUAL	LUNES Y CUANDO PRECISE	FISIOTERAPEUTA
5	EJERCICIOS DE MIEMBRO SUPERIOR	ANUAL	DIARIAMENTE	FISIOTERAPEUTA
6	EJERCICIOS DE TRONCO	ANUAL	LUNES Y CUANDO PRECISE	FISIOTERAPEUTA
7	EJERCICIOS DE MIEMBRO INFERIOR	ANUAL	DIARIAMENTE	FISIOTERAPEUTA

8	MECANOTERAPIA	ANUAL	DIARIAMENTE	FISIOTERAPEUTA
9	MASOTERAPIA	ANUAL	CUANDO PRECISE	FISIOTERAPEUTA
10	REEDUCACIÓN DE LA MARCHA	ANUAL	CUANDO PRECISE	FISIOTERAPEUTA
11	RECUPERACIÓN TRAS FRACTURAS	ANUAL	CUANDO PRECISE	FISIOTERAPEUTA
12	CINESITERAPIA PASIVA	ANUAL	CUANDO PRECISE	FISIOTERAPEUTA
13	CINESITERAPIA ACTIVA	ANUAL	DIARIAMENTE	FISIOTERAPEUTA
14	CINESITERAPIA CONTRARESISTIDA	ANUAL	CUANDO PRECISE	FISIOTERAPEUTA
15	TERMOTERAPIA	ANUAL	CUANDO PRECISE	FISIOTERAPEUTA

16	MARCHA GUIADA	ANUAL	CUANDO PRECISE	FISIOTERAPEUTA
17	TRATAMIENTO POSTURAL	ANUAL	DIARIAMENTE	FISIOTERAPEUTA
18	JUEGO DE BOLOS	ANUAL	MIÉRCOLES	FISIOTERAPEUTA
19	EJERCICIOS DE PROPIOCEPCIÓN	ANUAL	CUANDO PRECISE	FISIOTERAPEUTA
20	EJERCICIOS DE COORDINACIÓN	ANUAL	CUANDO PRECISE	FISIOTERAPEUTA
21	INSTRUCCIÓN DE AUTOEJERCICIOS	ANUAL	DIARIAMENTE	FISIOTERAPEUTA
22	TRATAMIENTOS VISCERALES	ANUAL	CUANDO PRECISE	FISIOTERAPEUTA
23	TRATAMIENTOS MIOFASCIALES	ANUAL	CUANDO PRECISE	FISIOTERAPEUTA

24	JUEGOS DE COMPETICIÓN	ANUAL	MIÉRCOLES Y VIERNES	FISIOTERAPEUTA
25	ESTIRAMIENTOS	ANUAL	CUANDO PRECISE	FISIOTERAPEUTA
26	FISIOTERAPIA EN CUIDADOS PALIATIVOS	ANUAL	CUANDO PRECISE	FISIOTERAPEUTA
27	REHABILITACIÓN TRAS ICTUS	ANUAL	CUANDO PRECISE	FISIOTERAPEUTA
28	RITMO CON PALMAS	ANUAL	MIÉRCOLES	FISIOTERAPEUTA
29	FISIOTERAPIA RESPIRATORIA	ANUAL	CUANDO PRECISE	FISIOTERAPEUTA
30	DRENAJE LINFÁTICO MANUAL	ANUAL	CUANDO PRECISE	FISIOTERAPEUTA
31	PASEOS	ANUAL	DIARIAMENTE	FISIOTERAPEUTA Y AUXILIARES



32	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	ANUAL	LUNES	FISIOTERAPEUTA Y TERAPEUTA OCUPACIONAL
-----------	----------------------------------	-------	-------	---

Anexo 2.2

Modelo de ficha de actividad

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	VALORACIÓN Y PLAN DE ATENCIÓN IINDIVIDUALIZADO (PAI)			
RESPONSABLE/S	EQUIPO TÉCNICO			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"> - CONOCER EL ESTADO EN EL QUE INGRESA EL RESIDENTE - ESTABLECER UN TRATAMIENTO SI SE REQUIERE - REALIZAR EL SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN 			
RECURSOS	MATERIALES	HUMANOS	FINANCIEROS	
		FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES		
CALENDARIO	FECHA CUANDO PRECISE	HORARIO	LUGAR SALA DE FISIOTERAPIA	
METODOLOGÍA Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> - VALORACIÓN DEL BALANCE ARTICULAR Y MUSCULAR. - VALORACIÓN POSTURAL Y FUNCIONAL: QUE INCLUYE LA VALORACIÓN DE LA MARCHA Y EL EQUILIBRIO. - DEFINICIÓN DE DIAGNÓSTICOS DE FISIOTERAPIA Y ELABORACIÓN DEL PAI. - TRATAMIENTO DE FISIOTERAPIA: MEDIANTE LA INCLUSIÓN DEL RESIDENTE, SI FUERA NECESARIO, EN EL PROGRAMA DE ACTUACIÓN MÁS APROPIADO. - EVOLUCIÓN, SEGUIMIENTO Y REGISTRO. 			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - ACEPTACIÓN DEL RESIDENTE. - CORRECTO CONOCIMIENTO DEL ESTADO EN EL QUE INGRESA. - EVOLUCIÓN DEL RESIDENTE DESDE EL PUNTO DE VISTA FISIOTERAPEÚTICO 			



CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	2
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	EJERCICIOS CON PELOTAS Y AROS			
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	LOS RESIDENTES MOVILIZAN SUS EXTREMIDADES SUPERIORES A LA VEZ QUE SE DIVERTEN Y SE RELACIONAN ENTRE ELLOS FOMENTANDO LA COORDINACIÓN Y LAS HABILIDADES MANUALES.			
RECURSOS	MATERIALES AROS Y PELOTAS	HUMANOS FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA LUNES Y CUANDO PRECISE	HORARIO	LUGAR SALA DE FISIOTERAPIA	
METODOLOGÍA Consiste en:	REALIZAR JUEGOS CON AROS Y PELOTAS PARA TRABAJAR TANTO LA MOVILIDAD Y DESTREZA DEL MIEMBRO SUPERIOR COMO LA COORDINACIÓN.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	-MOTIVACIÓN DE LOS RESIDENTES -EFECTIVIDAD AL LANZAR LOS INSTRUMENTOS -EFECIVIDAD AL RECICBIRLOS -COMPROBAR A LO LARGO DE LAS DISTINTAS SESIONES COMO LOS DOS ANTERIORES MEJORAN			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	3
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	EJERCICIOS DE MEMORIA			
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	RETRASAR LOS PROCESOS DEGENERATIVOS MENTALES PROPIOS DE LA EDAD HACIENDO QUE NUESTROS MAYORES LA TRABAJEN DÍA A DÍA MEDIANTE JUEGOS, ANÉCDOTAS, REPETICIÓN, ETC.			
RECURSOS	MATERIALES	HUMANOS FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA DIARIAMENTE	HORARIO	LUGAR CUALQUIER DEPENDENCIA DE LA RESIDENCIA.	
METODOLOGÍA Consiste en:	CONSISTE EN REALIZAR ACTIVIDADES QUE REQUIERAN QUE LOS RESIDENTES RECUERDEN COSAS DEL PASADO O QUE TENGAN QUE MEMORIZAR UNA SECUENCIA QUE SE LE EXPONGA.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - CAPACIDAD DE ALMACENAMIENTO DEL RESIDENTE - CAPACIDAD DE REPRODUCIR UNA SECUENCIA - MOTIVACIÓN POR LA ACTIVIDAD 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	4
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	EJERCICIOS DE CABEZA Y CUELLO			
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MANTENER SUS RANGOS ARTICULARES, POTENCIA MUSCULAR Y COORDINACIÓN DE LA PARTE DEL CUERPO QUE ESTAMOS TRABAJANDO PARA ASÍ CONSERVAR SU FORMA FÍSICA EN LAS MEJORES CONDICIONES POSIBLES.			
RECURSOS	MATERIALES	HUMANOS	FINANCIEROS	
		FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES		
CALENDARIO	FECHA	HORARIO	LUGAR	
	LUNES Y CUANDO PRECISE		SALA DE FISIOTERAPIA	
METODOLOGÍA Consiste en:	CONSISTIRÁ EN REALIZAR SERIES DE DISTINTOS MOVIMIENTOS DE CABEZA Y CUELLO, ROTACIONES A AMBOS LADOS, FLEXIÓN Y EXTENSIÓN, LATEROFLEXIONES, ETC.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - CAPACIDAD DE LOS RESIDENTES DE REALIZARLOS CORRECTAMENTE (DENTRO DE LAS POSIBILIDADES DE CADA UNO) - EVITAR QUE APAREZCAN MAREOS, NAUSEAS, ETC 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	5
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	EJERCICIOS DE MIEMBRO SUPERIOR			
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MANTENER SUS RANGOS ARTICULARES, POTENCIA MUSCULAR Y COORDINACIÓN DE LA PARTE DEL CUERPO QUE ESTAMOS TRABAJANDO PARA ASÍ CONSERVAR SU FORMA FÍSICA EN LAS MEJORES CONDICIONES POSIBLES.			
RECURSOS	MATERIALES	HUMANOS	FINANCIEROS	
		FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES		
CALENDARIO	FECHA DIARIAMENTE	HORARIO	LUGAR SALA DE FISIOTERAPIA	
METODOLOGÍA Consiste en:	CONSISTIRÁ EN REALIZAR SERIES DE DISTINTOS MOVIMIENTOS DE LA EXTREMIDAD SUPERIOR EN TODOS SUS ARCOS DE MOVIMIENTO, FLEXIÓN/EXTENSIÓN DE MUÑECAS, CODOS Y HOMBROS, ROTACIONES, ETC			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - CAPACIDAD DE LOS RESIDENTES DE REALIZARLOS CORRECTAMENTE (DENTRO DE LAS POSIBILIDADES DE CADA UNO) - EVITAR QUE APAREZCAN DOLORES. 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	6
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	EJERCICIOS DE TRONCO			
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MANTENER SUS RANGOS ARTICULARES, POTENCIA MUSCULAR Y COORDINACIÓN DE LA PARTE DEL CUERPO QUE ESTAMOS TRABAJANDO PARA ASÍ CONSERVAR SU FORMA FÍSICA EN LAS MEJORES CONDICIONES POSIBLES.			
RECURSOS	MATERIALES	HUMANOS FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA MIÉRCOLES	HORARIO	LUGAR SALA DE FISIOTERAPIA	
METODOLOGÍA Consiste en:	REALIZAR DISTINTAS SERIES DE MOVIENTOS DEL TRONCO COMO LATEROFLEXIONES, ROTACIONES, ETC			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - CAPACIDAD DE LOS RESIDENTES DE REALIZARLOS CORRECTAMENTE (DENTRO DE LAS POSIBILIDADES DE CADA UNO) - EVITAR QUE APAREZCAN DOLORES. 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	7
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	EJERCICIOS DE MIEMBRO INFERIOR			
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MANTENER SUS RANGOS ARTICULARES, POTENCIA MUSCULAR Y COORDINACIÓN DE LA PARTE DEL CUERPO QUE ESTAMOS TRABAJANDO PARA ASÍ CONSERVAR SU FORMA FÍSICA EN LAS MEJORES CONDICIONES POSIBLES.			
RECURSOS	MATERIALES	HUMANOS	FINANCIEROS	
		FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES		
CALENDARIO	FECHA DIARIAMENTE	HORARIO	LUGAR SALA DE FISIOTERAPIA	
METODOLOGÍA Consiste en:	REALIZAR SERIES DE DISTINTOS MOVIMIENTOS DEL MIEMBRO INFERIOR: FLEXIÓN DE CADERA, RODILLA Y TOBILLO, EXTENSIÓN DE RODILLA Y TOBILLO, INVERSIÓN Y EVERSIÓN DEL TOBILLO, ETC			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - CAPACIDAD DE LOS RESIDENTES DE REALIZARLOS CORRECTAMENTE (DENTRO DE LAS POSIBILIDADES DE CADA UNO) - EVITAR QUE APAREZCAN DOLORES. 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	8
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	MECANOTERAPIA			
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	TRABAJAR LAS DISTINTAS EXTREMIDADES, EVITANDO RESTRICCIONES Y MEJORANDO LA MOVILIDAD DE LAS MISMAS, AUMENTANDO ASÍ LA INDEPENDENCIA FUNCIONAL Y RANGO ARTICULAR DEL RESIDENTE			
RECURSOS	MATERIALES PEDALIERS AUTOPASIVOS DE MMSS RUEDA DE HOMBRO MESA DE MANOS ESCALERILLA DE DEDOS	HUMANOS FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA DIARIAMENTE	HORARIO	LUGAR SALA DE FISIOTERAPIA	
METODOLOGÍA Consiste en:	REALIZAR DISTINTOS TIPOS DE MOVIMIENTOS DE LAS EXTREMIDADES, TANTOS SUPERIORES COMO INFERIORES, USANDO APARATOS DE MECANOTERAPIA COMO AUTOPASIVOS DE PARED, PEDALIER, ETC			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - CAPACIDAD DE LOS RESIDENTES DE REALIZARLOS CORRECTAMENTE - MEJORA PROGRESIVA DE LOS ARCOS ARTICULARES 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	9
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	MASOTERAPIA			
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MEJORAR LA MOVILIDAD DE LOS TEJIDOS, ALIVIAR CARGA TENSIONAL, ELIMINAR CONTRACTURAS, MEJORAR LA CIRCULARIÓN, RECUPERAR LA SENSIBILIDAD, ECT.			
RECURSOS	MATERIALES	HUMANOS	FINANCIEROS	
	CREMA O POMADA (PAUTADA POR EL MAP)	FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES		
CALENDARIO	FECHA CUANDO PRECISE	HORARIO	LUGAR SALA DE FISIOTERAPIA	
METODOLOGÍA Consiste en:	REALIZAR DISTINTAS TÉCNICAS DE MASAJE EN LA ZONA QUE EL RESIDENTE PRECISE.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - MEJORA DE LA SINTOMATOLIGÍA. - DURACIÓN DEL ALIVIO DE LA SINTOMATOLOGÍA 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	10
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	REEDUCACIÓN DE LA MARCHA			
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MEJORAR EL ESQUEMA DE LA MARCHA EN DE AQUELLOS RESIDENTES QUE PRESENTES UN ESTADO ALTERADO Y ASÍ MEJORAR LA DEAMBULACIÓN, HACIÉNDOLA MÁS SEGURA TRATANDO DE PREVENIR LAS POSIBLES CAÍDAS.			
RECURSOS	MATERIALES PARALELAS, OBSTÁCULOS, ETC	HUMANOS FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA CUANDO PRECISE	HORARIO	LUGAR SALA DE FISIOTERAPIA	
METODOLOGÍA Consiste en:	RESTAURAR LAS FASES DE LA MARCHA EN AQUELLAS PERSONAS EN LAS QUE POR ALGUNA SITUACIÓN CIRCUNSTANCIAL SE HAN VISTO ALTERADAS PARA MEJORAR LA DEAMBULACIÓN Y EL EQUIIBRIO.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - CAPACIDAD DEL RESIDENTE DE RETOMAR UN ESQUEMA ESTABLE DURANTE LA MARCHA. - RECUPERACIÓN DEL EQUILIBRIO. - CAPACIDAD DE UNA DEAMBULACIÓN SEGURA. 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	11
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	RECUPERACIÓN TRAS UNA FRACTURA			
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	RECUPERAR LA FUNCIONALIDAD DEL SEGMENTO FRACTURADO EN LA MAYOR BREVEDAD Y CON LA MAYOR SATISFACCIÓN POSIBLE.			
RECURSOS	MATERIALES	HUMANOS FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA CUANDO PRECISE	HORARIO	LUGAR SALA DE FISIOTERAPIA O HABITACIÓN DEL RESIDENTE	
METODOLOGÍA Consiste en:	REALIZAR EL TRATAMIENTO DE FISIOTERAPIA ADECUANDO EN CADA MOMENTO DE LA RECUPERACIÓN, MASOTERAPIA, MOVILIZACIONES PASIVAS, EVITAR RIGIDECE Y POSTURAS QUE NOS DIFICULTEN LA RECUPERACIÓN, MOVILIZACIONES ACTIVAS Y CONTRARRESISTIDAS, COORDINACIÓN, ETC			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - DOLOR DEL SEGMENTO FRACTURADO - RECUPERACIÓN FUNCIONAL TRAS LA FRACTURA - RANGO DE MOVILIDAD RESULTANTE - FUERZA MUSCULAR OBTENIDA 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	12
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	CINESITERAPIA PASIVA			
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	EVITAR RIGIDECES, ANQUILOSIS, ATROFIA MUSCULAR Y POR TANTO EVITAR QUE LA PERSONA PIERDA RANGOS ARTICULARES A CONSECUENCIA DE LA INMOVILIDAD			
RECURSOS	MATERIALES	HUMANOS FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA CUANDO PRECISE	HORARIO	LUGAR SALA DE FISIOTERAPIA O HABITACIÓN DEL RESIDENTE	
METODOLOGÍA Consiste en:	SE REALIZARÁ SOBRETUDO EN PERSONAS ENCAMADAS O CON ALGUNA LIMITACIÓN IMPORTANTE. SE MOVILIZARÁN LOS SEGMENTOS MÁS DÉBILES SIN AYUDA ALGUNA DEL RESIDENTE, EL MOVIMIENTO LO REALIZARÁ SOLAMENTE LA FISIOTERAPEUTA.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - RECUPERACIÓN/MANTENIMIENTO DE ARCOS ARTICULARES - CAPACIDAD PARA EVITAR RIGIDECES Y ATROFIAS 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	13
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	CINESITERAPIA ACTIVA			
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MANTENER O GANAR AMPLITUD ARTICULAR CON LA COLABORACIÓN DEL RESIDENTE PARA MANTENER O REHABILITAR LA FUNCIÓN PERDIDA Y GANAR MASA MUSCULAR.			
RECURSOS	MATERIALES	HUMANOS FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA DIAIRIAMENTE	HORARIO	LUGAR SALA DE FISIOTERAPIA O HABITACIÓN DEL RESIDENTE	
METODOLOGÍA Consiste en:	REALIZAR DE FORMA ACTIVA O EN SU DEFECTO ACTIVO-ASISTIDA MOVILIZACIONES DE LOS SEGMENTOS DEBILITADOS O DAÑADOS PARA ASÍ GANAR MASA MUSCULAR.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - CAPACIDAD DE REALIZAR EL MOVIMIENTO DE FORMA AUTÓNOMA - RESISTENCIA - APARICIÓN DE DOLOR. 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	14
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	CINESITERAPIA CONTRARRESISTIDA			
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	FAVORECER LA POTENCIACIÓN MUSCULAR UNA VEZ QUE SE HA CONSEGUIDO RESTAURAR EL ARCO ARTICULAR.			
RECURSOS	MATERIALES	HUMANOS	FINANCIEROS	
		FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES		
CALENDARIO	FECHA CUANDO PRECISE	HORARIO	LUGAR SALA DE FISIOTERAPIA O HABITACIÓN DEL RESIDENTE	
METODOLOGÍA Consiste en:	UNA VEZ RECUPERADO EL ARCO ARTICULAR EL OBJETIVO ES GANAR FUERZA EN EL SEGMENTO EN CUESTIÓN CON LA AYUDA DEL FISIOTERAPEUTA QUE OPODRÁ RESISTENCIA VARIABLE AL MOVIMIENTO.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - CAPACIDAD DE REALIZAR EL MOVIMIENTO CON CIERTA AYUDA EXTERNA - RESISTENCIA - APARICIÓN DE DOLOR. 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	15
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TERMOTERAPIA			
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	FAVORECER LA RELAJACIÓN DE LOS TEJIDOS, AUMENTAR LA CIRCULACIÓN, GRACIAS A LA VASODILATACIÓN DE CAPILARES SANGUÍNEOS QUE PROVOCA, CONSIGUIENDO ASÍ ALIVIAR DOLOROS CRÓNICOS Y TENSIONALES.			
RECURSOS	MATERIALES LÁMPARA DE INFRARROJOS	HUMANOS FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA CUANDO PRECISE	HORARIO	LUGAR SALA DE FISIOTERAPIA	
METODOLOGÍA Consiste en:	EXPOSICIÓN DE LA ZONA AFECTADA A UNA LÁMPARA DE INFRARROJOS.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	- RELAJACIÓN DE LOS TEJIDOS AFECTADOS Y/O DOLOROSOS.			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	16
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	MARCHA GUIADA			
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"> - MANTENER Y/O MEJORAR SU CAPACIDAD DE DEAMBULACIÓN - MANTENIER Y/O MEJORAR SU INDEPENDENCIA FUNCIONAL Y CONSECUENTE CALIDAD DE VIDA. 			
RECURSOS	MATERIALES	HUMANOS	FINANCIEROS	
		FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES		
CALENDARIO	FECHA CUANDO PRECISE	HORARIO	LUGAR CUALQUIER DEPENDENCIA DE LA RESIDENCIA	
METODOLOGÍA Consiste en:	ACOMPañAR AL RESIDENTE DURANTE LA MARCHA, CON LA INTENCIÓN DE CORREGIRLE PATRONES A LA HORA DE CAMINAR QUE LE AYUDEN A DESPLAZARSE DE MANERA MÁS SEGURA.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - CAPACIDAD DE ESTABLECER PATRONES CORRECTOS DE LA MARCHA - RIESGO DE CAIDAS - EVOLUCIÓN DE INDEPENDENCIA. 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	17
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TRATAMIENTO POSTURAL			
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"> - EVITAR LA APARICIÓN DE ÚLCERAS POR PRESIÓN - EVITAR MALPOSICIONAMIENTOS EN EL TIEMPO DE DESCANSO DE LOS RESIDENTES. - ASEGURAR LA ADAPTACIÓN DE LOS DIFERENTES APARATOS ORTOPÉDICOS QUE EMPLEEN. 			
RECURSOS	SILLONES RELAX, REPOSAPIES, ALMOHADAS, COJINES, ANDADORES, ETC.	HUMANOS FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA DIARIAMENTE	HORARIO	LUGAR CUALQUIER DEPENDENCIA DE LA RESIDENCIA	
METODOLOGÍA Consiste en:	<p>APLICAR DIFERENTES MEDIOS MATERIALES Y FÍSICOS PARA ASEGURAR EL MEJOR POSICIONAMIENTO POSTURAL EN EL RESIDENTE, EMPLEANDO REPOSAPIES, SILLONES RELAX, ADAPTAR LA ALTURA DE ANDADORES, ASEGURAR LA POSTURA DEL ENCIANO ENCAMADO O EN EL SILLÓN.</p>			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - APARICIÓN DE ÚLCERAS POR PRESIÓN. - DETECCIÓN DE MALPOSICIÓN EN TIEMPO DE DESCANSO. 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	18
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	JUEGO DE BOLOS			
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	REFORZAR LA POTENCIACIÓN DE MMSS Y LA COORDINACIÓN OJO-MANO. FAVORECE LA RELACIÓN ENTRE RESIDENTES Y ESTIMULA EL SENTIDO DE COMPETENCIA			
RECURSOS	MATERIALES PELOTAS Y BOLOS	HUMANOS FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA MIÉRCOLES	HORARIO	LUGAR SALA DE FISIOTERAPIA	
METODOLOGÍA Consiste en:	COLOCAR LOS CONOS CON DISTINTAS DISTRIBUCIONES Y A DISTINTAS DISTANCIAS DE LOS RESIDENTES. ESTOS TENDRÁN QUE LANZAR LA PELOTA CON EL OBJETIVO DE DERRIBAR EL MAYOR NÚMERO DE CONOS POSIBLE.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - CAPACIDAD DE LOS RESIDENTES DE TIRAR EL BALÓN CON LA SUFICIENTE FUERZA PARA DERRIBAR LOS BOLOS. - MOTIVACIÓN DE LOS RESIDENTES POR LA ACTIVIDAD. 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	19
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	EJERCICIOS DE PROPIOCEPCIÓN			
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	CONSEGUIR MAYOR PROPIOCEPCIÓN Y ESTABILIDAD EN AQUELLOS MAYORES QUE TIENEN ESTAS CONDICIONES ALTERADAS.			
RECURSOS	MATERIALES AROS, BARRAS, PELOTAS, ...	HUMANOS FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA CUANDO SE PRECISE	HORARIO	LUGAR SALA DE FISIOTERAPIA	
METODOLOGÍA Consiste en:	REALIZAR DISTINTOS EJERCICIOS DE PROPIOCEPCIÓN CON LA AYUDA DE PELOTAS, CUERDAS, BARRAS, ETC			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - PROPIOCEPCIÓN - CAPACIDAD DE DEAMBULACIÓN IDEPENDIENTE 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	20
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	EJERCICIOS DE COORDINACIÓN			
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	TRABAJAR DE FORMA CONJUNTA CUERPO Y MENTE. POSIBILITAR EL ENTRENAMIENTO DE DICHA COORDINACIÓN RALENTIZANDO LA DEGENERACIÓN CUERPO-MENTE. CONSERVAR LA FUNCIÓN OJO-MANO-			
RECURSOS	MATERIALES PELOTAS, AROS, PESAS, CUERDAS, ...	HUMANOS FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA CUANDO PRECISE	HORARIO	LUGAR SALA DE FISIOTERAPIA	
METODOLOGÍA Consiste en:	REALIZAR DISTINTOS EJERCICIOS DE COORDINACIÓN TOMANDO COMO COMPLEMENTOS PELOTAS, AROS, O SIMPLEMENTE CON EL PROPIO CUERPO.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	-MEJORA PROGRESIVA DE ESTA HABILIDAD			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	21
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	INSTRUCCIÓN DE AUTOEJERCICIOS			
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	EVITAR RIGIDECES Y ANQUILOSIS MUSCULARES, FAVORECER LA MOVILIDAD ARTICULAR Y EVITAR EL SEDENTARISMO.			
RECURSOS	MATERIALES	HUMANOS FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA DIARIAMENTE	HORARIO	LUGAR CUALQUIER DEPENDENCIA DE LA RESIDENCIA	
METODOLOGÍA Consiste en:	DIRIGIDO A AQUELLOS RESIDENTES QUE SE NIEGAN A RECIBIR NINGÚN TRATAMIENTO DE FISIOTERAPIA Y A PARTICIPAR EN LAS ACTIVIDADES QUE SE PROPONEN O A AQUELLOS QUE QUIEREN MANTENERSE ACTIVOS DURANTE TODO EL DÍA. SE LES INDICA EJERCICIOS PARA MOVILIZAR EL MIEMBRO INFERIOR, SUPERIOR, ETC PARA QUE LAS REALICE EN SU PROPIA HABITACIÓN, SALÓN, ETC			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - MANTENIMIENTO DEL RESIDENTE - REALIZACIÓN FRECUENTE 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	22
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TRATAMIENTOS VISCERALES			
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	TRABAJAR LAS ESTRUCTURAS VISCERALES QUE OCASIONAN MALESTAR PSICOSOMÁTICO.			
RECURSOS	MATERIALES	HUMANOS FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA CUANDO SE PRECISE	HORARIO	LUGAR SALA DE FISIOTERAPIA	
METODOLOGÍA Consiste en:	REALIZAR TÉCNICAS VISCERALES EN AQUELLAS QUE SE ENCUENTREN ALTERADAS ORIGINANDO SINTOMATOLOGÍA.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	- DESAPARICIÓN/MEJORA DE LA SINTOMATOLOGÍA			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	23
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TRATAMIENTOS MIOFASCIALES			
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	FAVORECER EL RESTABLECIMIENTO DE LA ARMONÍA FASCIAL, ELIMINANDO TENSIONES.			
RECURSOS	MATERIALES	HUMANOS FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA CUANDO PRECISE	HORARIO	LUGAR SALA DE FISIOTERAPIA	
METODOLOGÍA Consiste en:	LA REALIZACIÓN DE TÉCNICAS MIOFASCIALES EN AQUELLAS ZONAS QUE PRESENTEN DOLOR, ADHERENCIAS, ETC			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - DESAPARICIÓN/DISMINUCIÓN DEL DOLOR - DESAPARICIÓN/DISMINUCIÓN DE LAS ADHERENCIAS 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	24
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	JUEGOS DE COMPETICIÓN			
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"> - MANTENER AL RESIDENTE ACTIVO A LA VEZ QUE SE DIVIERTE - FOMENTAR LA COMPETITIVIDAD Y EL COMPAÑERISMO - TRABAJAR MEDIANTE JUEGOS COORDINACIÓN, EQUILIBRIO, ETC 			
RECURSOS	MATERIALES	HUMANOS	FINANCIEROS	
	AROS, PELOTAS, CINTAS, CONOS, ETC	FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES		
CALENDARIO	FECHA	HORARIO	LUGAR	
	MIÉRCOLES Y VIERNES		SALA DE FISIOTERAPIA	
METODOLOGÍA Consiste en:	LA REALIZACIÓN DE DIFERENTES JUEGOS EN LOS QUE LOS RESIDENTES TRABAJEN DE FORMA CONJUNTA Y DIVERTIDA ACTITUDES COMO LA COORDINACIÓN, EQUILIBRIO, MARCHA, COOPERACIÓN, ETC			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - CALIDAD DE REALIZACIÓN DE LOS EJERCICIOS - MOTIVACIÓN POR PARTE DE LOS RESIDENTES 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	25
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	ESTIRAMIENTOS			
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"> - RECUPERAR O RESTABLECER LA AMPLITUD NORMAL DEL MOVIMIENTO DE LAS ARTICULACIONES Y LA MOVILIDAD DE LOS TEJIDOS BLANDOS QUE RODEAN UNA ARTICULACIÓN. - PREVENIR CONTRACTURAS, AUMENTAR O MANTENER LA FLEXIBILIDAD GENERAL O PREVENIR EL RIESGO DE LESIONES MÚSCULO-TENDINOSAS. 			
RECURSOS	MATERIALES	HUMANOS	FINANCIEROS	
		FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES		
CALENDARIO	FECHA CUANDO PRECISE	HORARIO	LUGAR SALA DE FISIOTERAPIA	
METODOLOGÍA Consiste en:	PONER EN TENSIÓN, MEDIANTE DISTINTAS TÉCNICAS, LAS ESTRUCTURAS EN CUESTIÓN PAR ACONSEGUIR LOS OBJETIVOS PLANTEADOS.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - AMPLITUD ARTICULAR CONSEGUIDA - TONO MUSCULAR RESULTANTE - DOLOR TENSIONAL - ESTADO DE CONTRACTURAS Y FLEXIBILIDAD 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	26
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	FISIOTERAPIA EN CUIDADOS PALIATIVOS			
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	TRATAR DE MANTENER Y DE INCENTIVAR LA ACTIVIDAD FÍSICA Y LA AUTONOMÍA MIENTRAS ESTAS SON POSIBLES Y UNA VEZ QUE ESTAS SE PIERDEN, ORIENTAMOS CON EL RESTO DEL EQUIPO Y LA FAMILIA, EL CUIDADO DEL ENFERMO.			
RECURSOS	MATERIALES	HUMANOS	FINANCIEROS	
		FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES		
CALENDARIO	FECHA CUANDO PRECISE	HORARIO	LUGAR SALA DE FISIOTERAPIA O HABITACIÓN DEL RESIDENTE	
METODOLOGÍA Consiste en:	LOS CUIDADOS PALIATIVOS SE REFIEREN AL CUIDADO TOTAL DE LOS PACIENTES Y SUS FAMILIARES POR UN EQUIPO MULTIDISCIPLINAR CUANDO LA ENFERMEDAD NO RESPONDE AL TRATAMIENTO CURATIVO.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN				

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	27
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	REHABILITACIÓN TRAS ICTUS			
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"> - MEJORAR LAS CAPACIDADES AFECTADAS. - RECUPERAR EL MAYOR GRADO DE INDEPENDENCIA. - AUMENTAR LA CALIDAD DE VIDA DEL PACIENTE. 			
RECURSOS	MATERIALES	HUMANOS	FINANCIEROS	
		FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES		
CALENDARIO	FECHA CUANDO PRECISE	HORARIO	LUGAR SALA DE FISIOTERAPIA O HABITACIÓN DEL RESIDENTE	
METODOLOGÍA Consiste en:	<p>EN PRIMER LUGAR, HACER UNA EVALUACIÓN COMPLETA DEL PACIENTE PARA IDENTIFICAR CUÁLES SON LAS DISCAPACIDADES Y NECESIDADES DEL PACIENTE. IDENTIFICAREMOS LAS LIMITACIONES Y TODO AQUELLO QUE SI ES CAPAZ DE HACER. TRAS LA EVALUACIÓN, SE ESTABLECE EL TRATAMIENTO DE FISIOTERAPIA CON UNOS OBJETIVOS A CORTO, MEDIO Y LARGO PLAZO. DURANTE EL TRATAMIENTO, SE MIDEN LOS RESULTADOS PARA COMPARAR LA EVOLUCIÓN DEL PACIENTE RESPECTO A LA EVALUACIÓN INICIAL. EL TRATAMIENTO PLANTEADO SE ENFOCARÁ FUNDAMENTALMENTE EN BUSCAR UNA PLASTICIDAD NEURONAL.</p>			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - RESTABLECIMIENTO DE LA FUNCIÓN ALTERADA. - AUMENTO DE LA INDEPENDENCIA Y CALIDAD DE VIDA. 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	28
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	RITMO CON PALMAS			
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	QUE LOS RESIDENTES SEAN CAPACES DE REPRODUCIR UN RITMO, EMITIDO ANTES POR EL FISIOTERAPEUTA, AGUDIZANDO ASÍ SU SENTIDO DEL RITMO, AUDICIÓN, ATENCIÓN, COORDINACIÓN Y MEMORIA.			
RECURSOS	MATERIALES	HUMANOS	FINANCIEROS	
		FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES		
CALENDARIO	FECHA MIÉRCOLES	HORARIO	LUGAR SALA DE FISIOTERPIA	
METODOLOGÍA Consiste en:	LA FISIOTERAPEUTA IRÁ EMITIENDO DISTINTOS RITMOS CON PALMADAS QUE LOS RESIDENTES TENDRÁN QUE MEMORIZAR PARA LUEGO UNO DE ELLOS, ELEGIDO AL AZAR, LO REPRODUZCA.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - CAPACIDAD DE LOS RESIDENTES PARA REPRODUCIR LA SECUENCIA - MOTIVACIÓN DE LOS RESIDENTES POR LA ACTIVIDAD. 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	29
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	FISIOTERAPIA RESPIRATORIA			
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	FAVORECER EL MANTENIMIENTO DE LA CAPACIDAD PULMONAR, MANTENER LA MUSCULATURA RESPIRATORIA Y A LA VEZ CONTRIBUIR EN LA RELAJACIÓN DEL RESIDENTE.			
RECURSOS	MATERIALES	HUMANOS	FINANCIEROS	
		FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES		
CALENDARIO	FECHA CUANDO PRECISE	HORARIO	LUGAR SALA DE FISIOTERAPIA O HABITACIÓN PROPIA DEL RESIDENTE.	
METODOLOGÍA Consiste en:	REALIZAR EJERCICIOS RESPIRATORIOS USANDO LOS MÚSCULOS RESPONSABLES DE LA RESPIRACIÓN FRECUENTEMENTE OLVIDADOS Y MUY IMPORANTES EN MÚLTIPLES FUNCIONES DEL ORGANISMO COMO EL DIAFRAGMA. ENSEÑARLES A USAR LA TOTALIDAD DE LA CAPACIDAD PULMONAR.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - CAPACIDAD DE APRENDIZAJE DE LOS RESIDENTES - CAPACIDAD DE EJECUCIÓN DE LOS RESIDENTES - AUMENTO DE LA CAPACIDAD PULMONAR. 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	30
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	DRENAJE LINFÁTICO MANUAL			
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"> - AUMENTAR LA FUNCIÓN DEL RETORNO VENOSO Y REDUCIR LA ESTASIS CAPILO-VENICULAR. - AUMENTAR LA VELOCIDAD CIRCULATORIA, VENOSA Y LINFÁTICA. - AUMENTAR LA PERMEABILIDAD CAPILAR LINFÁTICA Y MEJORAR LA ATONÍA VASCULAR. - REDUCIR LOS EDEMAS. 			
RECURSOS	MATERIALES	HUMANOS FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA CUANDO PRECISE	HORARIO	LUGAR SALA DE FISIOTERAPIA	
METODOLOGÍA Consiste en:	<p>TÉCNICA QUE SE REALIZA CON LAS MANOS A TRAVÉS DE MOVIMIENTOS MUY SUAVES, LENTOS Y REPETITIVOS QUE FAVORECEN LA CIRCULACIÓN DE LA LINFA, MEJORANDO ASÍ CUADROS EDEMATOSOS, INFLAMACIONES Y RETENCIONES DE LÍQUIDOS ORGÁNICOS. EL SISTEMA LINFÁTICO COLABORA ESTRECHAMENTE CON EL SISTEMA INMUNOLÓGICO, POR LO QUE EL DRENAJE LINFÁTICO MANUAL MEJORA DE MANERA GENERAL EL ESTADO DE SALUD Y EJERCE UN PAPEL MUY BENEFICIOSO EN EL SISTEMA NERVIOSO, ADEMÁS DE TRATAR ESPECÍFICAMENTE DISTINTAS AFECCIONES.</p>			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - DISMINUCIÓN DEL EDEMA. - FUNCIONALIDAD DE LAS ARTICULACIONES IMPLICADAS. - TIEMPO DE REPARACIÓN DEL EDEMA. 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	31
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	PASEOS			
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"> - FOMENTAR LA ACTIVIDAD Y LA AUTONOMÍA. - MANTENER LA DEAMBULACIÓN EN AQUELLOS RESIDENTES QUE NECESITAN AYUDA PARA CAMINAR, YA SEA FÍSICA O VERBAL. 			
RECURSOS	MATERIALES	HUMANOS	FINANCIEROS	
		FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES		
CALENDARIO	FECHA DIARIAMENTE	HORARIO	LUGAR DEPENDENCIAS DE LA RESIDENCIA	
METODOLOGÍA Consiste en:	FUNDAMENTALMENTE DURANTE LAS TARDES, EL PERSONAL AUXILIAR PASEA A LOS RESIDENTES PAUTADOS POR LA FISIOTERAPEUTA, RESIDENTES QUE, O BIEN NECESITAN AYUDA FÍSICA DE OTRA PERSONA PARA CAMINAR O BIEN AQUELLOS QUE NECESITAN SUPERVISIÓN.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - FRECUENCIA DE PASEOS. 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	32
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO			
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"> - MEJORA DE LA CONDICIÓN FÍSICA - DESARROLLO MUSCULAR A TRAVÉS DEL TRABAJO DE LA FUERZA RESISTENCIA - DESARROLLO DE LA CAPACIDAD AERÓBICA A TRAVÉS DE EJERCICIOS DINÁMICOS QUE IMPLIQUEN GRANDES MASAS MUSCULARES - MEJORARA DE LA FLEXIBILIDAD Y MOVILIDAD ARTICULAR - MEJORA DE LA COORDINACIÓN: GENERAL (EQUILIBRIO, RITMO), MANUAL, ÓCULO-MANUAL Y ÓCULO-PÉDICA - DESARROLLO DE LAS HABILIDADES PSICOSOCIALES - CORRECCIÓN POSTURAL - MEJORA DE HABILIDADES MENTALES: ATENCIÓN, PERCEPCIÓN, CONCENTRACIÓN 			
RECURSOS	MATERIALES	HUMANOS FISIOTERAPEUTA Y RESIDENTES	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA MIÉRCOLES	HORARIO	LUGAR SALA DE FISIOTERAPIA	
METODOLOGÍA Consiste en:	CONJUNTO DE ACTIVIDADES ENCAMINADAS A LA CONSERVACIÓN Y MEJORA DE LA CONDICIÓN FÍSICA, ALCANZANDO UN ESTADO FÍSICO ÓPTIMO MEDIANTE EL DESARROLLO DE EJERCICIOS FÍSICOS DE MANTENIMIENTO, TONIFICACIÓN Y COORDINACIÓN DE FORMA GENERAL.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - MOTIVACIÓN/IMPLICACIÓN - ASISTENCIA - EJECUCIÓN DE LOS DISTINTOS EJERCICIOS. 			

ANEXO 3

MODELO DE PROGRAMACIÓN ANUAL DE ACTIVIDADES TRABAJO SOCIAL Y TERAPIA OCUPACIONAL

Anexo 3.1

Modelo de programación anual de actividades

PROGRAMACIÓN ANUAL DE ACTIVIDADES AÑO:		2024	
CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		
INTRODUCCIÓN	<p>HISTORIA</p> <p>LA RESIDENCIA DE MAYORES DE SANTIAGO PONTONES SE INAUGURÓ EN ENERO DE 2012.</p> <p>INSTALACIONES</p> <p>EI PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE TRABAJO SOCIAL Y PSICOLOGÍA SE LLEVARÁ A CABO EN LA SALA DE TERAPIA OCUPACIONAL Y EN LAS ZONAS COMUNES, AUNQUE, TRAS LA IMPLANTACIÓN DEL PLAN DE VIGILANCIA EN EL CENTRO, LAS ACTIVIDADES SE REALIZAN, PRINCIPALMENTE, EN EL SALÓN. SI LA SITUACIÓN LO REQUIERE, SE LLEVARÁN A CABO EN LAS HABITACIONES DE LOS RESIDENTES.</p>	<p>PERSONAL TRABAJADOR</p> <p>Nº 2</p> <p>CUALIFICACIÓN</p> <p>TRABAJADORA SOCIAL PSICÓLOGA</p>	<p>RESIDENTES</p> <p>Nº 26 H 13 M 13</p>

<p>OBJETIVOS GENERALES</p>	<p>TRABAJO SOCIAL:</p> <ul style="list-style-type: none"> •Velar por la calidad asistencial y los derechos de los residentes •Asesorar a los residentes sobre sus derechos y sobre el cumplimiento de sus obligaciones. •Valorar al residente previo a su ingreso en el Centro para conocer sus necesidades. •Acompañar al Residente y a su familia desde el mismo momento del ingreso, hasta conseguir una adecuada adaptación e integración en el Centro. •Atender las demandas y necesidades individuales de los residentes y de sus familiares. •Favorecer una adecuada coordinación entre todas las áreas de actuación profesional. •Propiciar la participación de los residentes, trabajadores y familiares en la vida del Centro, en la toma de decisiones y actividades. •Colaborar en la ejecución de actividades lúdico-creativas del Centro y con la comunidad. 		
<p>RECURSOS</p>	<p>MATERIALES</p> <ul style="list-style-type: none"> - TELÉFONO - ORDENADOR - MATERIAL PAPELERIA - IMPRESORA - MESAS SILLAS 	<p>HUMANOS</p> <p>TRABAJADORA SOCIAL</p>	<p>FINANCIEROS</p>

OBJETIVOS GENERALES

TERAPIA OCUPACIONAL:

- Reducir o evitar el deterioro cognitivo, afectivo y social.
- Mejorar la calidad de vida, bienestar y la satisfacción vital.
- Mantener y aumentar los sentimientos de utilidad y autoestima personal.
- Optimizar la independencia para retardar la situación de dependencia total.
- Favorecer el bienestar bio-psico-social.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Ayudar a la persona a hacer frente a las limitaciones físicas.
- Mantener, en la medida de lo posible, las actividades funcionales y productivas.
- Mejorar el funcionamiento psicomotriz, el equilibrio y la movilidad.
- Fomentar la participación en actividades físicas adecuadas a su estado de salud.
- Desarrollar hábitos de vida saludables.
- Mejorar o mantener las capacidades cognitivas: Atención, percepción, concentración, memoria, orientación espacio-temporal, cálculo, comprensión...
- Desarrollar estrategias de afrontamiento ante situaciones problemáticas diarias.
- Acompañar al adulto mayor en procesos de rehabilitación, enfermedad crónica y cuidados paliativos.
- Fomentar los contactos interpersonales y la integración social.
- Fomentar el desarrollo de una alta autoestima y autoconcepto.
- Entrenar a la persona en la expresión de emociones y sentimientos.
- Desarrollar la comunicación asertiva.
- Fomentar el crecimiento espiritual.
- Acercamiento de la persona a la muerte con una visión adecuada.
- Promover la participación del adulto mayor en espacios de socialización.
- Mantener o desarrollar la capacidad de disfrute lúdico y apertura a nuevos intereses.
- Fomentar la creatividad.

RECURSOS	MATERIALES	HUMANOS	FINANCIEROS
	<ul style="list-style-type: none"> - Mesas y sillas suficientes. - Ordenador - Altavoz - Proyector - Lápices, bolígrafos, pinturas, temperas, rotuladores, cartulinas, folios.. - Plastilina - Dominó - Dominó visual - Juego de madera de hacer parejas - Juegos de psicomotricidad - Juego de equilibrio - Tangram de colores - Puzles - Figuras ensartables - Organicubes - Juego manipulativo - Juego heurístico - Juego de las 7 diferencias - Parchís - Cartas - Dinero ficticio - Juego de refranes incompletos - Bingo - Juego de mosaicos - Colección de letras y números manipulativos. - Bolos - Juegos sensoriales - Legumbres - Pinzas 	<p>TERAPEUTA OCUPACIONAL</p>	

CALENDARIZACIÓN

		CALENDARIZACIÓN			
		ACTIVIDADES	PERIODO DE EJECUCIÓN	DÍA/S DE LA SEMANA Y HORARIO	RESPONSABLE/S DE LA ACTIVIDAD
		NOMBRE			
1		VALORACIÓN Y PLAN DE ATENCIÓN INDIVIDUALIZADO (PAI)	SEMESTRAL	CUANDO SE PRECISE	EQUIPO TÉCNICO
2		PROGRAMA DE PRE-INGRESO	ANUAL	CUANDO SE PRECISE	TRABAJADORA SOCIAL
3		PROGRAMA DE INGRESO ACOGIDA INICIAL	ANUAL	CUANDO SE PRECISE	TERAPEUTA OCUPACIONAL TRABAJADORA SOCIAL
4		PROGRAMA PARA LA INTEGRACIÓN DEL NUEVO RESIDENTE: ADAPTACIÓN A LA RESIDENCIA	ANUAL	CUANDO SE PRECISE	TERAPEUTA OCUPACIONAL TRABAJADORA SOCIAL
5		PROGRAMA DE ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA AL RESIDENTE INFORMACIÓN, ASESORAMIENTO, GESTIÓN Y MEDIACIÓN	ANUAL	CUANDO SE PRECISE	TRABAJADORA SOCIAL
6		PROGRAMA DE ATENCIÓN FAMILIAR	ANUAL	CUANDO SE PRECISE	TRABAJADORA SOCIAL
7		PROGRAMA DE COORDINACIÓN CON OTRAS AREAS PROFESIONALES	ANUAL	CUANDO SE PRECISE	TERAPEUTA OCUPACIONAL TRABAJADORA SOCIAL



8	REEDUCACIÓN EN LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA	ANUAL	CUANDO SE PRECISE	TERAPEUTA OCUPACIONAL
9	ESPIRITUALES Y RELIGIOSAS	ANUAL	CUANDO SE PRECISE	TERAPEUTA OCUPACIONAL TRABAJADORA SOCIAL
10	TERAPIA INDIVIDUAL	SEMANAL	L,M,X,J,V	TERAPEUTA OCUPACIONAL TRABAJADORA SOCIAL
11	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO, PSICOMOTRICIDAD Y COORDINACIÓN	SEMANAL	MARTES Y JUEVES	TERAPEUTA OCUPACIONAL
12	TALLERES DE MANUALIDADES	SEMANAL	MIÉRCOLES	TERAPEUTA OCUPACIONAL
13	TALLER DE LABORTERAPIA	TRIMESTRAL	SEPTIEMBRE OCTUBRE NOVIEMBRE	TERAPEUTA OCUPACIONAL
14	TALLER DE CARNAVAL	ANUAL	FEBRERO	TERAPEUTA OCUPACIONAL
15	ADORNOS DE NAVIDAD	MENSUAL	NOVIEMBRE DICIEMBRE	TERAPEUTA OCUPACIONAL
16	TALLER DE CONFECCIÓN FLORES DE CARTULINA	TRIMESTAL	ABRIL, MAYO JUNIO	TERAPEUTA OCUPACIONAL



17	TALLER DE CORPUS	ANUAL	MAYO	TERAPEUTA OCUPACIONAL TRABAJADORA SOCIAL
18	BOLOS	MENSUAL	JUEVES	TERAPEUTA OCUPACIONAL TRABAJADORA SOCIAL
19	TALLER DE JARDINERIA	MENSUAL	MAYO	TERAPEUTA OCUPACIONAL TRABAJADORA SOCIAL
20	SALIDAS A ESPACIOS COMUNITARIOS	ANUAL	CUANDO PRECISE	TERAPEUTA OCUPACIONAL TRABAJADORA SOCIAL FISIOTERAPUTA
21	CELEBRACIÓN FESTIVOS	ANUAL	CUANDO PRECISE	TERAPEUTA OCUPACIONAL TRABAJADORA SOCIAL FISIOTERAPUTA
22	CELEBRACIÓN DE LAS FIESTAS PATRONALES	ANUAL	CUANDO PRECISE	TERAPEUTA OCUPACIONAL TRABAJADORA SOCIAL FISIOTERAPUTA
23	CELEBRACIÓN EL DÍA DEL MAYOR	ANUAL	OCTUBRE	TERAPEUTA OCUPACIONAL TRABAJADORA SOCIAL FISIOTERAPUTA
24	CELEBRACIÓN DE CARNAVAL	ANUAL	FEBRERO	TERAPEUTA OCUPACIONAL TRABAJADORA SOCIAL FISIOTERAPUTA
25	JUEGOS MESA: CARTAS, PARCHIS, DOMINÓ, BINGO...	SEMANAL	HORARIO DE TARDE	TERAPEUTA OCUPACIONAL TRABAJADORA SOCIAL
26	CINE FORUM	MENSUAL	JUEVES	TERAPEUTA OCUPACIONAL TRABAJADORA SOCIAL



27	BINGO	SEMANTAL	VIERNES	TERAPEUTA OCUPACIONAL
28	ORIENTACIÓN ESPACIO-TEMPORAL Y PERSONAL	DIARIO	L,M,X,J,V	TERAPEUTA OCUPACIONAL
29	TALLER DE CÁLCULO-NUMÉRICO	SEMANTAL	LUNES	TERAPEUTA OCUPACIONAL
30	TALLER LECTO-ESCRITURA	SEMANTAL	MIÉRCOLES	TERAPEUTA OCUPACIONAL
31	SEMANA DE LA SALUD	ANUAL	20-24 MAYO	INSTITUCIONES PÚBLICAS LOCALES
32	TALLER DE MUSICOTERAPIA	MENSUAL	LUNES	TERAPEUTA OCUPACIONAL
33	DINÁMICAS/EJERCICIOS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA	SEMANTAL	LUNES	TERAPEUTA OCUPACIONAL
34	TALLER SENSORIAL	MENSUAL	LUNES / MIÉRCOLES	TERAPEUTA OCUPACIONAL
35	TALLER DE COCINA	MENSUAL	MARZO SEPTIEMBRE	TERAPEUTA OCUPACIONAL
36	TALLER DE AUTOCUIDADO	MENSUAL	MIÉRCOLES	TERAPEUTA OCUPACIONAL



	37	DINÁMICA DE ADIVINANZAS/REFRANES	MENSUAL	LUNES	TERAPEUTA OCUPACIONAL
	38	TALLER ROSAS SAN VALENTÍN	ANUAL	1-14 FEBRERO	TERAPEUTA OCUPACIONAL
	39	TALLER VITRALES DE SEMANA SANTA	MENSUAL	MARZO	TERAPEUTA OCUPACIONAL
	40	TALLER DÍA DE ANDALUCÍA	ANUAL	18-28 FEBRERO	TERAPEUTA OCUPACIONAL

Anexo 3.2

Modelo de ficha de actividad

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD Nº:	1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	VALORACIÓN Y PLAN DE ATENCIÓN INDIVIDUALIZADO (PAI)			
RESPONSABLE/S	EQUIPO TÉCNICO			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"> - CONOCER EL ESTADO EN EL QUE INGRESA EL RESIDENTE - REALIZAR SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN 			
RECURSOS	MATERIALES	HUMANOS Terapeuta ocupacional y trabajadora social	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA SEMESTRAL	HORARIO	LUGAR Sala de visitas	
METODOLOGÍA Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> - VALORACIÓN DEL ENTORNO DEL RESIDENTE Y SU BIENESTAR SOCIAL. - VALORACIÓN DEL GRADO DE INTEGRACIÓN EN EL CENTRO. - VALORACIÓN DE LAS CAPACIDADES COGNITIVAS, EMOCIONALES Y SOCIALES. - VALORACIÓN DEL DETERIORO COGNITIVO Y EMOCIONAL. - ACEPTACIÓN DEL RESIDENTE. - EVOLUCIÓN DEL RESIDENTE, SEGUIMIENTO Y REGISTRO. 			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> -APGAR FAMILIAR. -Apoyo Social Funcional Percibido. -Apoyo Social (MOS). - GENCAT. - Mini examen cognoscitivo minimental (MEC). - Set Test Isaac. - Escala hospitalaria de ansiedad y depresión (HAD). - Escala de Yesavage. - Valoración de los intereses lúdico-recreativos. - Pfeiffer. -Global deterioration scale (GDS) 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	2
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	PROGRAMA DE PRE-INGRESO			
RESPONSABLE/S	TRABAJADORA SOCIAL			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"> • Facilitar la adaptación de la persona mayor en el centro. • Integrar a la familia al centro como un elemento más de la atención. • Informar sobre las características y funcionamiento del centro. • Minimizar los efectos adversos del cambio de domicilio y nuevo entorno relacional. • Conseguir una plena integración del residente en el centro. 			
RECURSOS	MATERIALES	HUMANOS Trabajadora Social	FINANCIEROS Coste económico de los materiales.	
METODOLOGÍA Consiste en:	Entrevistas previas del usuario y/o familia en el domicilio y/o vía telefónica -Valoraciones previas de ingreso. -Estudio de los expedientes de ingreso.			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	3
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	PROGRAMA DE INGRESO: ACOGIDA INICIAL			
RESPONSABLE/S	TRABAJADORA SOCIAL Y TERAPEUTA OCUPACIONAL			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	Realizar el ingreso en base al protocolo establecido y siguiendo los planteamientos acordados en la Comisión Técnica de Seguimiento. Se procurará que el momento del ingreso no sea una experiencia traumática, sino positiva y cálida.			
RECURSOS	MATERIALES Entrevistas semiestructuradas, fichas, historias, libro de registro, escalas de valoración, etc.	HUMANOS TRABAJADORA SOCIAL TERAPEUTA OCUPACIONAL	FINANCIEROS Coste económico de los materiales.	
METODOLOGÍA Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> -Recepción del residente: entrevista con éste y/o sus familiares. -Presentación al personal del Centro y a sus compañeros. -Visita al centro para mostrarle las distintas dependencias. -Ofrecer información general sobre la Residencia (RRI, horarios de comedor, visitas, estancia, etc). -Inventariar los objetos personales que trae consigo el residente. -Elaboración de la historia social y ficha social. -Elaboración del informe social si fuese necesario. -Abrir ficha psicológica. -Anotaciones en libro de registro. -Realizar diagnóstico social para identificar problemas. -Evaluación inicial. -Aplicar escalas de valoración social para determinar la problemática de ingreso. -Coordinación con resto de profesionales del Centro. 			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> -Seguimiento activo. -Escalas de valoración. 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES			ACTIVIDAD N°:	4
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	PROGRAMA PARA LA INTEGRACIÓN DEL NUEVO RESIDENTE: ADAPTACIÓN A LA RESIDENCIA				
RESPONSABLE/S	TERAPEUTA OCUPACIONAL Y TRABAJADORA SOCIAL				
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	Adaptación e integración del residente a la vida del centro.				
RECURSOS	MATERIALES	HUMANOS Terapeuta ocupacional, Trabajadora Social	FINANCIEROS		
CALENDARIO	FECHA Durante los tres primeros meses desde el ingreso.	HORARIO		LUGAR	
METODOLOGÍA Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> -Seguimiento activo del periodo de adaptación e integración. -Entrevistas personales con el residente y con los/as profesionales que lo atienden. -Entrevistas con los familiares. -Establecer las medidas necesarias para mejorar su bienestar. 				
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - Grado de participación - Grado de motivación - Grado de implicación - Grado de consecución de objetivos 				



CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	5
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	PROGRAMA DE ATENCION INDIVIDUALIZADA AL RESIDENTE: INFORMACIÓN, ASESORAMIENTO, GESTIÓN Y MEDIACIÓN			
RESPONSABLE/S	TRABAJADORA SOCIAL			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	Velar por los derechos de los residentes. Mejorar el bienestar de los residentes.			
RECURSOS	MATERIALES Ayudas institucionales económicas y técnicas, registro de cuentas, de hospitalizaciones, de salidas y entradas, ausencias, ingresos, bajas, ausencias, cuaderno de campo.	HUMANOS Trabajadora Social, personal del Juzgado y Fiscalía, Dirección, etc.	FINANCIEROS Coste económico de los materiales.	
METODOLOGÍA Consiste en:	<ul style="list-style-type: none">- Tramitación de documentación.- Información sobre los recursos disponibles en la Comunidad y en el propio Centro.- Tramitación pensiones, ayudas económicas y otros recursos.- Seguimiento en los procesos de incapacitación:<ul style="list-style-type: none">- Familia, tutores o representante legal y Juzgados.- Comunicación por hospitalización, salidas y ausencias del residente del Centro.- Autorización de internamiento involuntario.- Informe de cuentas de los residentes incapacitados y tutelados por el Centro.- Atender y dar respuesta a las necesidades surgidas a los residentes incapacitados:<ul style="list-style-type: none">- Compra de ropa y calzado.- Control de bienes de los residentes tutelados.- Otras necesidades personales que les surjan.- Seguimiento y coordinación con otras instituciones:<ul style="list-style-type: none">- Comunicación de ingresos/altas y bajas.- Comunicación de vacaciones y ausencias del residente del Centro.- Comunicar hospitalizaciones.- Recoger las demandas/necesidades que les surjan a los residentes en el Centro:<ul style="list-style-type: none">- Problemas del residente en el centro.- Recibir las preocupaciones personales de los residentes y establecer canales de solución.- Intervenir en los conflictos.- Cualquier otra demanda personal.- Gestionar los traslados y acompañamiento del residente a otros Centros residenciales.- Orientación y asesoramiento, cuando lo precisen, tanto al residente como a su familia.			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	6
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	PROGRAMA DE ATENCIÓN FAMILIAR			
RESPONSABLE/S	TRABAJADORA SOCIAL			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<p>Incremento de la satisfacción general del familiar en cuanto a la atención que recibe el residente.</p> <p>Resolución de dudas y/o quejas de los familiares.</p> <p>Apoyo a la familia en el proceso de adaptación.</p> <p>Apoyo a la familia en el proceso de final de vida del residente.</p> <p>Ofrecer una información fiable y veraz.</p>			
RECURSOS	MATERIALES	HUMANOS Trabajadora Social, Terapeuta Ocupacional	FINANCIEROS	
METODOLOGÍA Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> - Información general a los familiares sobre el Centro. - Informar a los familiares durante el período de adaptación del residente. - Entrevistas con las familias para ofrecer apoyo durante el período de adaptación del residente. - Comunicar a los familiares los cambios de habitación, comedor, zona u otras incidencias. - Recepción y seguimiento de quejas y reclamaciones de los familiares y resolución de los mismos. - Comunicar a los familiares cualquier salida del residente del Centro. - Acompañamiento y atención a los familiares en el final de vida y en la defunción del residente. - Informar sobre el Programa de Atención Individualizado del residente. 			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Grado de satisfacción de los familiares.			



CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	7
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	PROGRAMA DE COORDINACIÓN CON OTRAS ÁREAS PROFESIONALES			
RESPONSABLE/S	TERAPEUTA OCUPACIONAL Y TRABAJADORA SOCIAL			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none">• Facilitar el trabajo en Equipo.• Conseguir una comunicación fluida y eficaz.• Resolución de situaciones que requieran la intervención de profesionales externos.			
RECURSOS	MATERIALES	HUMANOS Trabajadora Social, terapeuta ocupacional, resto de profesionales de todas las áreas de trabajo. Profesionales de recursos externos	FINANCIEROS	
METODOLOGÍA Consiste en:	<ul style="list-style-type: none">- Entrevistas individuales.- Comisiones de Valoración.- Participación en Comisiones Técnicas de Seguimiento.- Participación en Sesiones Clínicas.- Reuniones de coordinación con todos los profesionales.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN				

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	8
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	REEDUCACIÓN Y ENTRENAMIENTO EN LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA BÁSICAS (AVD-B)			
RESPONSABLE/S	TERAPEUTA OCUPACIONAL			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"> • Incrementar la independencia funcional, mejorar el desarrollo personal y prevenir la incapacidad. • Procurar la mayor autonomía posible, mejorando la calidad de vida de la persona mayor en el medio institucional. • Procurar un entorno adaptado a las necesidades de los/as mayores. 			
RECURSOS	MATERIALES Ayudas técnicas, materiales fungibles y repuestos diversos.	HUMANOS Terapeuta ocupacional, fisioterapeuta y enfermera	FINANCIEROS Coste económico de los materiales.	
CALENDARIO	FECHA	HORARIO	LUGAR	
METODOLOGÍA Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> • Valoración inicial y diagnóstico. • Creación de rutinas, adaptación de útiles y/o provisión de ayudas técnicas adaptadas al residente. • Seguimiento activo. 			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - Grado de participación. - Grado de motivación. - Grado de implicación. - Grado de consecución de objetivos. 			



CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	9
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Espirituales y Religiosas			
RESPONSABLE/S	TRABAJADORA SOCIAL Y TERAPEUTA OCUPACIONAL			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	Satisfacer las necesidades espirituales y religiosas de cada uno de los residentes			
RECURSOS	MATERIALES	HUMANOS Párroco	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA Viernes	HORARIO	LUGAR Salón principal o terraza	
METODOLOGÍA Consiste en:	Visita semanal de los párrocos de la parroquia de Santiago Apóstol y Santa Teresa...			
INDICADORES DE EVALUACIÓN				

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	10
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TERAPIA INDIVIDUAL			
RESPONSABLE/S	TERAPEUTA OCUPACIONAL			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"> • Incrementar la independencia funcional y mantenimiento de capacidades. • Prevenir el deterioro. • Propiciar el envejecimiento activo y potenciar los sentimientos de utilidad, eficacia y autoestima. 			
RECURSOS	MATERIALES Materiales fungibles diversos. Materiales manipulativos-educativos. Útiles y herramientas de la dotación del Taller Ocupacional.	HUMANOS Terapeuta Ocupacional	FINANCIEROS Coste económico de los materiales.	
CALENDARIO	FECHA	HORARIO	LUGAR	
METODOLOGÍA Consiste en:	<ul style="list-style-type: none"> • Trabajar la atención y memoria, orientación temporo-espacial, concentración, estimulación sensorial y táctil, motricidad fina. • Trabajar la expresión y comprensión de los sentimientos y emociones. • Reducción del estrés y ansiedad. • Fomentar los contactos interpersonales y la integración social. • Fomentar el desarrollo de una alta autoestima y autoconcepto. 			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - Grado de participación. - Grado de motivación. - Grado de implicación. - Grado de consecución de objetivos. 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES			ACTIVIDAD N°:	11
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO, PSICOMOTRICIDAD y COORDINACIÓN				
RESPONSABLE/S	TERAPEUTA OCUPACIONAL				
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"> • Contribuir a crear un estado físico que haga a la persona mayor autosuficiente en las AVD. • Contribuir a la mejora de distintos aspectos sistémicos y/u orgánicos. • Mantener las capacidades residuales útiles para la realización de las AVD. • Mantener las funciones fisiológicas de los/as mayores y optimizar su estado de salud general. • Aumentar la agilidad, la coordinación y la estabilidad. • Conseguir la adquisición de reacciones defensivas ante estímulos externos que puedan desencadenar algún peligro. • Dar un sentido lúdico-recreativo a su tiempo de ocio y un aspecto más dinámico y útil a su vida en general, potenciando los sentimientos de autoestima y eficacia. 				
RECURSOS	MATERIALES Útiles y accesorios diversos para gimnasia y juegos	HUMANOS Fisioterapeuta y trabajadora social	FINANCIEROS Coste económico de los materiales.		
CALENDARIO	FECHA LUNES	HORARIO TARDE	LUGAR PATIO, SALÓN O TERRAZA		
METODOLOGÍA Consiste en:	Reproducción de modelos, con ejercicios reglados de gimnasia adaptada a personas mayores. Cierra la sesión con una batería de consejos higiénico-sanitarios, prácticos y de seguridad para aplicar en distintas situaciones.				
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - Grado de participación. - Grado de motivación. - Grado de implicación. - Grado de consecución de objetivos. 				

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	12
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TALLERES DE MANUALIDADES			
RESPONSABLE/S	TERAPEUTA OCUPACIONAL			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"> • Potenciar la capacidad de concentración, de memoria de trabajo y las funciones de planificación y organización. • Mantener y mejorar el desarrollo de las capacidades cognitivas. • Promover la participación. • Fomentar la creatividad, la estimulación sensorial y motilidad fina trabajando habilidades y destrezas manuales. • Mejorar las relaciones sociales entre residentes. • Fomentar un uso adecuado del ocio y tiempo libre. 			
RECURSOS	MATERIALES	HUMANOS Terapeuta Ocupacional	FINANCIEROS Coste económico de los materiales.	
CALENDARIO	FECHA Miércoles	HORARIO Mañana	LUGAR Sala de Terapia Ocupacional	
METODOLOGÍA Consiste en:	<p>Se realizarán diferentes manualidades creando una variedad de objetos y trabajando diferentes materiales. Se les ofrece la oportunidad de conocer y poner en práctica diversas técnicas de pintura, cerámica, cartón... Se adaptarán las manualidades a la época del año o festividades para orientar temporalmente a los residentes.</p>			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> -Grado de participación. - Grado de motivación. - Grado de implicación. - Grado de consecución de objetivos. 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	13
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Taller de Laborterapia			
RESPONSABLE/S	TERAPEUTA OCUPACIONAL			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"> • Potenciar la capacidad de concentración, de memoria de trabajo y las funciones de planificación y organización. • Promover la participación. • Fomentar la creatividad, la estimulación sensorial, trabajando habilidades y destrezas manuales. 			
RECURSOS	MATERIALE Telas, hilos, lanas	HUMANOS Terapeuta Ocupacional	FINANCIEROS Coste económico de los materiales.	
CALENDARIO	FECHA Septiembre	HORARIO Tarde	LUGAR Sala Terapia Ocupacional	
METODOLOGÍA Consiste en:	Se confeccionarán diferentes tipos de prendas como bufandas, gorros, calcetines...			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - Grado de participación. - Grado de motivación. - Grado de implicación. - Grado de consecución de objetivos. 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	14
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Taller de elaboración disfraces para Carnaval			
RESPONSABLE/S	TERAPEUTA OCUPACIONAL			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"> • Potenciar la capacidad de concentración, de memoria de trabajo y las funciones de planificación y organización. • Promover la participación • Fomentar la creatividad, la estimulación sensorial, trabajando habilidades y destrezas manuales. 			
RECURSOS	MATERIALES Bolsas, goma eva, lápices, papel, pegamento, tijeras...	HUMANOS Terapeuta Ocupacional	FINANCIEROS Coste económico de los materiales.	
CALENDARIO	FECHA Enero y Febrero	HORARIO	LUGAR Sala Terapia Ocupacional	
METODOLOGÍA Consiste en:	Confección de disfraces para carnaval.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - Grado de participación. - Grado de motivación. - Grado de implicación. - Grado de consecución de objetivos. 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	15
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Taller de adornos de navidad			
RESPONSABLE/S	TERAPEUTA OCUPACIONAL			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"> • Fomentar la creatividad y la estimulación sensorial, trabajando habilidades y destrezas manuales. • Potenciar la capacidad de concentración, de memoria de trabajo y las funciones de planificación y organización. • Promover la participación 			
RECURSOS	MATERIALES Cartón, periódico, pegamento, pinturas, papel pinocho, etc	HUMANOS Terapeuta Ocupacional	FINANCIEROS Coste económico de los materiales.	
CALENDARIO	FECHA Noviembre y diciembre	HORARIO Mañanas	LUGAR Sala de Terapia Ocupacional	
METODOLOGÍA Consiste en:	Fabricación, elaboración y colocación de los diferentes objetos navideños.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - Grado de participación. - Grado de motivación. - Grado de implicación. - Grado de consecución de objetivos. 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	16
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Taller de Confección de flores de cartulina			
RESPONSABLE/S	TERAPEUTA OCUPACIONAL			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"> • Fomentar la creatividad, la estimulación sensorial, trabajando habilidades y destrezas manuales. • Potenciar la capacidad de concentración, de memoria de trabajo y las funciones de planificación y organización. • Promover la participación. 			
RECURSOS	MATERIALES Cartulina de colores, lápices, pegamento, tijeras...etc.	HUMANOS Terapeuta Ocupacional	FINANCIEROS Coste económico de los materiales.	
CALENDARIO	FECHA Mayo y Junio	HORARIO Mañana	LUGAR Sala de Terapia Ocupacional	
METODOLOGÍA Consiste en:	Elaboración de flores de cartulina para decorar en centro.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Grado de participación. Grado de motivación. Grado de implicación. Grado de consecución de objetivos.			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	17
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Taller del Corpus			
RESPONSABLE/S	TERAPEUTA OCUPACIONAL Y TRABAJADORA SOCIAL			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"> • Fomentar la creatividad y la estimulación sensorial, trabajando habilidades y destrezas manuales. • Potenciar la capacidad de concentración, de memoria de trabajo y las funciones de planificación y organización. • Promover la participación. 			
RECURSOS	MATERIALES Cartón, periódico, pegamento, pinturas, papel de seda, etc	HUMANOS Terapeuta Ocupacional y trabajadora social	FINANCIEROS Coste económico de los materiales.	
CALENDARIO	FECHA Mayo	HORARIO Mañana	LUGAR Sala de Terapia Ocupacional	
METODOLOGÍA Consiste en:	Fabricación, elaboración y colocación de los diferentes objetos llevados a cabo.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Grado de participación Grado de motivación. Grado de implicación. Grado de consecución de objetivos.			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	18
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	JUEGO DE BOLOS			
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA, TERAPEUTA OCUPACIONAL Y TRABAJADORA SOCIAL			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	Reforzar la potenciación de miembros superiores y la coordinación ojo-mano. Favorecer la relación entre los residentes. Estimular el sentido de competencia.			
RECURSOS	MATERIALES Bolos, pelotas.	HUMANOS Fisioterapeuta, terapeuta ocupacional, trabajadora social	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA Jueves	HORARIO	LUGAR Sala de fisioterapia o patio.	
METODOLOGÍA Consiste en:	Se colocan los bolos con distintas distribuciones y a distintas distancias de los residentes. Éstos tendrán que lanzar la pelota con el objetivo de derribar el mayor número de bolos posible.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Grado de participación Grado de motivación. Grado de implicación. Capacidad de lanzar la pelota con suficiente fuerza para derribar los bolos.			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	19
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Taller de Jardinería y Decoración			
RESPONSABLE/S	TERAPEUTA OCUPACIONAL Y TRABAJADORA SOCIAL			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"> • Fomentar la creatividad, la estimulación sensorial, trabajando habilidades y destrezas manuales. • Potenciar la capacidad de concentración, de memoria de trabajo y las funciones de planificación y organización. • Promover la participación. 			
RECURSOS	MATERIALES Semillas, macetas, tierra, etc.	HUMANOS Terapeuta Ocupacional, trabajadora social	FINANCIEROS Coste económico de los materiales.	
CALENDARIO	FECHA Mayo y Junio	HORARIO Mañana	LUGAR Sala de Terapia Ocupacional y/o patio	
METODOLOGÍA Consiste en:	Se retirarán las malas hierbas, se sembrarán diferentes tipos de flores y se colocarán macetas para el cuidado y decoración de la residencia.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Grado de participación. Grado de motivación. Grado de implicación. Grado de consecución de objetivos.			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	20
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Salidas a espacios comunitarios			
RESPONSABLE/S	TRABAJADORA SOCIAL, TERAPEUTA OCUPACIONAL Y FISIOTERAPEUTA			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"> - Encaminadas a favorecer la vida social, mejorar las relaciones comunitarias, la convivencia entre residentes y fomentar la comunicación. - Mantener la participación activa en la comunidad - Mantener a la persona mayor en su entorno habitual, incluidos en la sociedad. - Satisfacer las necesidades de diversión, ocio y tiempo libre. 			
RECURSOS	MATERIALES	HUMANOS Trabajadora social, terapeuta ocupacional, fisioterapeuta y auxiliares.	FINANCIEROS Coste económico de los materiales.	
METODOLOGÍA Consiste en:	<p>Durante el año, y cuando la climatología lo permite, se hacen salidas extraordinarias a merendar fuera de la residencia, al campo, cafetería.</p> <p>Se programarán actividades culturales fuera del centro residencial.</p> <p>Participación en las actividades programadas por el ayuntamiento u otra administración pública.</p>			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - Grado de participación. - Grado de motivación. - Grado de implicación. - Grado de consecución de objetivos. 			



CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	21
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Celebración de los Festivos			
RESPONSABLE/S	TRABAJADORA SOCIAL Y TERAPEUTA OCUPACIONAL			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none">- Mantener la Orientación Temporo-espacial.- Satisfacer las necesidades de diversión, ocio y tiempo libre.- Conservar sus tradiciones y costumbres.- Favorecer la vida social, las relaciones y la convivencia y fomentar la comunicación entre ellos y su entorno.- Mantener la participación social en la comunidad.- Mantener a la persona mayor incluida en la sociedad.			
RECURSOS	MATERIALES	HUMANOS Trabajadora social, terapeuta ocupacional, fisioterapeuta, auxiliares, párroco y cualquier otra persona encargada de la actividad.	FINANCIEROS Coste económico de los materiales.	
CALENDARIO	FECHA Festivos locales y Nacionales.	HORARIO	LUGAR Según celebración	
METODOLOGÍA Consiste en:	Consiste en la celebración de los festivos tanto locales como nacionales: Semana Santa, Corpus, Santa Quiteria, Navidad, Reyes, etc.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none">- Grado de participación.- Grado de motivación.- Grado de implicación.			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	22
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Celebración de las fiestas Patronales			
RESPONSABLE/S	TERAPEUTA OCUPACIONAL Y TRABAJADORA SOCIAL			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"> - Mantener la Orientación Temporo-espacial. - Satisfacer las necesidades de diversión, ocio y tiempo libre. - Conservar sus tradiciones y costumbres. - Favorecer la vida social, las relaciones y la convivencia y fomentar la comunicación entre ellos y su entorno. - Mantener la participación social en la comunidad. - Mantener a la persona mayor incluida en la sociedad. 			
RECURSOS	MATERIALES	HUMANOS Todo el personal del centro	FINANCIEROS Coste económico de los materiales.	
CALENDARIO	FECHA Agosto	HORARIO	LUGAR Patio o comedor	
METODOLOGÍA Consiste en:	Consiste en hacer una cena en el exterior invitando a los familiares de los residentes. Amenizada con música, baile y juegos.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - Grado de participación. - Grado de motivación. - Grado de implicación. 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	23
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Celebración el Día del Mayor			
RESPONSABLE/S	TRABAJADORA SOCIAL Y TERAPEUTA OCUPACIONAL			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"> - Mantener la Orientación Temporo-espacial. - Satisfacer las necesidades de diversión, ocio y tiempo libre. - Conservar sus tradiciones y costumbres. - Favorecer la vida social, las relaciones y la convivencia y fomentar la comunicación entre ellos y su entorno. - Mantener la participación social en la comunidad. - Mantener a la persona mayor incluida en la sociedad. 			
RECURSOS	MATERIALES	HUMANOS Todo el personal del centro	FINANCIEROS Coste económico de los materiales.	
CALENDARIO	FECHA Octubre	HORARIO	LUGAR	
METODOLOGÍA Consiste en:	<p>Jornadas de convivencia para todos los mayores de la localidad. Almuerzo en el centro residencial para todos los asistentes. Se invitará a los familiares de los residentes. Para concluir se amenizará la velada con música, baile y juegos adaptados a los mayores.</p>			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - Grado de participación. - Grado de motivación. - Grado de implicación. 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	24
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Celebración de Carnaval			
RESPONSABLE/S	TERAPEUTA OCUPACIONAL Y TRABAJADORA SOCIAL			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"> - Mantener la Orientación Temporo-espacial. - Satisfacer las necesidades de diversión, ocio y tiempo libre. - Conservar sus tradiciones y costumbres. - Favorecer la vida social, las relaciones y la convivencia y fomentar la comunicación entre ellos y su entorno. - Mantener la participación social en la comunidad. - Mantener a la persona mayor incluida en la sociedad. 			
RECURSOS	MATERIALES	HUMANOS Trabajadora social, terapeuta ocupacional y auxiliares.	FINANCIEROS Coste económico de los materiales.	
CALENDARIO	FECHA Febrero	HORARIO Tarde	LUGAR Comedor	
METODOLOGÍA Consiste en:	Merienda temática con música y baile.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - Grado de participación. - Grado de motivación. - Grado de implicación. 			



CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	25
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Juegos de Mesa			
RESPONSABLE/S	TERAPEUTA OCUPACIONAL Y TRABAJADORA SOCIAL			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none">• Fomentar la creatividad, la estimulación sensorial, trabajando habilidades y destrezas manuales.• Potenciar la capacidad de concentración, de memoria de trabajo y las funciones de planificación y organización.• Promover la participación• Mejorar las relaciones entre los residentes.• Promover alternativas saludables de ocio y tiempo libre			
RECURSOS	MATERIALES Juegos de Mesa	HUMANOS Trabajadora social, terapeuta ocupacional y auxiliares.	FINANCIEROS Coste económico de los materiales.	
CALENDARIO	FECHA Semanal	HORARIO Tarde	LUGAR Sala de Terapeuta Ocupacional	
METODOLOGÍA Consiste en:	Se facilitarán los juegos de mesa y se explicarán las reglas de juego.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none">-Grado de participación.-Grado de motivación.-Grado de implicación.-Grado de consecución de objetivos.			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	26
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Cine Fórum			
RESPONSABLE/S	TRABAJADORA SOCIAL Y TERAPEUTA OCUPACIONAL			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"> • Potenciar la capacidad de concentración, de memoria de trabajo y las funciones de planificación y organización. • Mantener las capacidades de comprensión y asimilación. • Promover la participación. • Mejorar las relaciones sociales entre los residentes. 			
RECURSOS	MATERIALES Proyector y ordenador	HUMANOS Trabajadora social y terapeuta ocupacional	FINANCIEROS Coste económico de los materiales.	
CALENDARIO	FECHA Martes	HORARIO Tarde	LUGAR Sala de Terapeuta Ocupacional	
METODOLOGÍA Consiste en:	Se proyectara una película con diferentes temáticas y posteriormente se analizará la película. Se elegirán temáticas acordes a la época del año o festividad.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> -Grado de participación. -Grado de motivación. -Grado de implicación. -Grado de consecución de objetivos. 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	27
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Bingo			
RESPONSABLE/S	TERAPEUTA OCUPACIONAL			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"> • Potenciar la capacidad de percepción concentración y funciones planificación y organización. • Fomentar la estimulación sensorial y la inteligencia matemática. • Aumentar las actividades de ocio y tiempo libre. • Mejorar las relaciones sociales entre los residentes. 			
RECURSOS	Materiales Juego del Bingo y cartones con números de diferentes tamaños.	HUMANOS Terapeuta ocupacional	FINANCIEROS Coste económico de los materiales.	
CALENDARIO	FECHA Viernes	HORARIO Mañana	LUGAR Sala de terapia ocupacional, salón principal o terraza	
METODOLOGÍA Consiste en:	<p>Seguir las reglas del juego del bingo. Se adaptarán los cartones (de mayor o menor tamaño) según las necesidades del residente. Se ayudará a los residentes que presentan dificultades.</p>			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - Grado de participación. - Grado de motivación. - Grado de implicación. - Grado de consecución de objetivos. 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	28
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Orientación espacio-temporal y personal			
RESPONSABLE/S	TERAPEUTA OCUPACIONAL Y TRABAJADORA SOCIAL			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"> • Capacidad de manejar información de diferentes hechos o situaciones y situarlos en el tiempo cronológicamente. Nos referimos a información relativa al día, hora, mes, año, etc., momentos de realizar conductas, festividades, estaciones, etc. • Capacidad de manejar información relativa a de dónde venimos, dónde estamos en un momento específico, a dónde vamos, etc. • Determinar espacialmente la posición y el movimiento de su propio cuerpo o de un objeto. • Capacidad de integrar información relativa a la historia e identidad personal como por ejemplo nuestra edad, estado civil o los estudios que tenemos. 			
RECURSOS	Materiales Calendario, cartulinas, corcho, pinturas, tijeras, chinchetas.	HUMANOS Trabajadora social y terapeuta ocupacional	FINANCIEROS Coste económico de los materiales.	
CALENDARIO	FECHA Diario	HORARIO Mañana	LUGAR Sala de terapia ocupacional, salón principal o terraza	
METODOLOGÍA Consiste en:	Utilizar un conjunto de técnicas mediante las cuales la persona toma conciencia de su situación en el tiempo (orientación temporal), en el espacio (orientación espacial) y respecto a su propia persona (orientación personal). Así, proporciona a la persona una mayor comprensión de aquello que le rodea y produce un aumento en la sensación de control y en la autoestima.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - Grado de participación. - Grado de motivación. - Grado de implicación. - Grado de consecución de objetivos. 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	29
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Taller cálculo-numérico			
RESPONSABLE/S	TERAPEUTA OCUPACIONAL Y TRABAJADORA SOCIAL			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"> • Mejorar la plasticidad del cerebro, estableciendo conexiones neuronales. • Afianzar conocimientos previos y asentar los nuevos para conseguir mayor agilidad cerebral • Potenciar la memoria de trabajo y mejorar los procesos cognitivos. • Mejorar la capacidad de análisis y de atención. 			
RECURSOS	Materiales	HUMANOS Trabajadora social y terapeuta ocupacional	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA Lunes	HORARIO Mañana	LUGAR Sala de terapia ocupacional	
METODOLOGÍA Consiste en:	<p>Realizar operaciones matemáticas simples como sumas y restas. Llevar a cabo cálculo mental. Repasar elementos básicos de matemáticas como son los números, la tabla de multiplicar, resolución de problemas sencillos.</p>			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - Grado de participación. - Grado de motivación. - Grado de implicación. - Grado de consecución de objetivos. 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	30
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Taller de lecto-escritura.			
RESPONSABLE/S	TERAPEUTA OCUPACIONAL Y TRABAJADORA SOCIAL.			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<p>Se trabajará con cuadernos y fichas realizando actividades de lecturas de textos, creación de historias, escritura de micro-relatos, lectura de poesía...</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mejorar la concentración y el enriquecimiento personal. • Aumentar la imaginación, la creatividad y creación de nuevos hobbies. • Potenciar la psicomotricidad, atención, percepción, memoria y comprensión lectora. • Favorecer la expresión de sentimientos y emociones. • Promover la relajación, reduce el estrés y el malestar emocional. 			
RECURSOS	Materiales	HUMANOS Psicóloga y trabajadora social	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA Jueves	HORARIO Miércoles	LUGAR Sala de terapia ocupacional, salón principal o terraza.	
METODOLOGÍA Consiste en:	Se trabajará con cuadernos y fichas realizando actividades de lectura de textos, dictados, creación de historias, escritura de micro-relatos, lectura de poesía...			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - Grado de participación. - Grado de motivación. - Grado de implicación. - Grado de consecución de objetivos. 			



CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	31
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Semana de la Salud			
RESPONSABLE/S	INSTITUCIONES PÚBLICAS LOCALES			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none">• Fomentar hábitos de vida saludables.• Mantener y mejorar la salud de la población.• Mejorar el bienestar emocional, psicológico y social.• Desarrollar acciones de promoción y prevención, que contribuyan a la conservación de la salud física, mental y social.• Fomentar cambios en el entorno para generar salud y bienestar.• Comprometer la participación ciudadana.			
RECURSOS	Materiales	HUMANOS Personal del ayuntamiento, instituto, colegio, centro de salud y residencia	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA Del 20 al 24 de mayo (en la residencia tendrá lugar el día 21)	HORARIO Mañana y tarde	LUGAR Instalaciones del centro y Lugar de Encuentro.	
METODOLOGÍA Consiste en:	Programación de diversas actividades en relación con la salud. En la residencia se llevarán a cabo una merienda saludable y una serie de actividades.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none">- Grado de participación.- Grado de motivación.- Grado de implicación.- Grado de consecución de objetivos.			



CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	32
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TALLER DE MUSICOTERAPIA			
RESPONSABLE/S	TERAPEUTA OCUPACIONAL			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none">• Fortalecer la memoria tanto a corto como a largo plazo, con la evocación de recuerdos.• Mejorar el bienestar emocional, psicológico y social, disminuyendo la ansiedad y depresión.• Beneficiar el estado anímico e incrementar la autoestima.• Potenciar las habilidades sociales y comunicativas.			
RECURSOS	Materiales Fichas con nombres de cantantes, letras de canciones, altavoz...	HUMANOS Terapeuta Ocupacional	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA Lunes	HORARIO Mañana	LUGAR Sala de Terapia ocupacional o salón.	
METODOLOGÍA Consiste en:	Dinámicas relacionadas con la música en las que habrá que adivinar el nombre de la canción o del cantante, completar la letra de una canción, moverse al ritmo de esta...			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none">- Grado de participación.- Grado de motivación.- Grado de implicación.- Grado de consecución de objetivos.			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	33
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	DINÁMICAS/EJERCICIOS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA			
RESPONSABLE/S	TERAPEUTA OCUPACIONAL			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"> • Mantener las capacidades cognitivas y preservar su funcionalidad. • Retrasar el deterioro cognitivo. • Favorecer la autonomía en las actividades de la vida diaria. • Prevenir la pérdida de memoria. • Facilitar la interacción social y aumentar la autoestima. 			
RECURSOS	Materiales Fichas de cálculo y otras actividades, pizarra, rotuladores, lápices, juego del Memory, rosco de pasapalabra...	HUMANOS Terapeuta Ocupacional	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA Lunes	HORARIO Mañana	LUGAR Sala de Terapia ocupacional o salón.	
METODOLOGÍA Consiste en:	Realización de diferentes dinámicas y ejercicios de estimulación cognitiva para la memoria, atención, percepción, lenguaje, concentración, cálculo...			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - Grado de participación. - Grado de motivación. - Grado de implicación. - Grado de consecución de objetivos. 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	34
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TALLER SENSORIAL			
RESPONSABLE/S	TERAPEUTA OCUPACIONAL			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"> • Favorecer la sensación de bienestar a través de olores y experiencias táctiles. • Ayudar a relacionarse con su entorno y todo lo que les rodea. • Mejorar psicomotricidad y atención. • Potenciar y estimular las habilidades perceptivas. 			
RECURSOS	Materiales Caja sensorial con diferentes objetos y materiales para identificar con el tacto y el olfato.	HUMANOS Terapeuta Ocupacional	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA Lunes	HORARIO Mañana	LUGAR Sala de Terapia ocupacional o salón.	
METODOLOGÍA Consiste en:	Estimulación sensorial, además de la evocación de reminiscencias a través de la identificación de diferentes elementos a través del olfato o el tacto. Se preparan diversos materiales u objetos con diferentes texturas y olores relacionados con actividades de la vida diaria como la alimentación o la cocina. Algunos de los objetos seleccionados son vinagre, laurel, cacao, orégano, canela, limón, azúcar, lentejas, botones... Los residentes deben adivinar qué es solo con el olfato o el tacto.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - Grado de participación. - Grado de motivación. - Grado de implicación. - Grado de consecución de objetivos. 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	35
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TALLER DE COCINA			
RESPONSABLE/S	TERAPEUTA OCUPACIONAL			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"> • Fomentar la participación en actividades instrumentales y el sentimiento de autorrealización. • Estimular la memoria, atención y funciones ejecutivas con la secuenciación de la receta. • Favorecer la creatividad, autoestima, motivación y buen estado de ánimo. • Estimular las relaciones sociales. • Ejercitar la motricidad fina y coordinación visual. 			
RECURSOS	Materiales Rodillos, harina, azúcar y aceite.	HUMANOS Terapeuta Ocupacional	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA Jueves	HORARIO Tarde	LUGAR Comedor y cocina.	
METODOLOGÍA Consiste en:	Preparación de dulces típicos de semana santa como son las tortas fritas.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - Grado de participación. - Grado de motivación. - Grado de implicación. - Grado de consecución de objetivos. 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	36
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TALLER DE AUTOCUIDADO			
RESPONSABLE/S	TERAPEUTA OCUPACIONAL			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"> • Trabajar el auto concepto y autoestima. • Fomentar actitudes y percepciones positivas sobre la propia imagen. • Favorecer la autonomía en las actividades básicas de la vida diaria de auto cuidado y arreglo personal. 			
RECURSOS	Materiales Mascarillas para la cara, cremas, pinturas, toallitas, pintañas, quitaesmalte, limas, algodones, espejos...	HUMANOS Terapeuta Ocupacional	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA Miércoles/Jueves	HORARIO Mañana	LUGAR Sala de Terapia ocupacional o salón.	
METODOLOGÍA Consiste en:	En cada sesión se trabaja el cuidado de una parte del cuerpo (cuidado de la cara, manos y uñas, maquillaje...) comentando en grupo la importancia de estos cuidados y luego llevando a cabo las diferentes actividades: echarse crema, pintarse y arreglarse las uñas, ponerse mascarillas, pintarse... cada uno según sus gustos y preferencias.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - Grado de participación. - Grado de motivación. - Grado de implicación. - Grado de consecución de objetivos. 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	37
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	DINÁMICA DE ADIVINANZAS/REFRANES			
RESPONSABLE/S	TERAPEUTA OCUPACIONAL			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"> • Estimular la memoria y el lenguaje expresivo. • Fomentar las relaciones sociales y trabajo cooperativo. • Trabajar la comprensión oral y escrita. 			
RECURSOS	Materiales Fichas con fragmentos de refranes o adivinanzas, rotuladores, lápices pizarra...	HUMANOS Terapeuta Ocupacional	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA Miércoles	HORARIO Mañana	LUGAR Sala de Terapia ocupacional o salón.	
METODOLOGÍA Consiste en:	Realizar diferentes dinámicas de refranes o adivinanzas conocidas en las que habrá que completar los refranes y explicar su significado, adivinar las adivinanzas e incluso compartir algunas que no se hayan nombrado para que los demás intenten adivinarlas.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - Grado de participación. - Grado de motivación. - Grado de implicación. - Grado de consecución de objetivos. 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	38
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TALLER ROSAS PARA SAN VALENTÍN			
RESPONSABLE/S	TERAPEUTA OCUPACIONAL			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"> • Potenciar la capacidad de concentración, de memoria de trabajo y las funciones de planificación y organización. • Mantener y mejorar el desarrollo de las capacidades cognitivas. • Promover la participación. • Fomentar la creatividad, la estimulación sensorial y motricidad fina trabajando habilidades y destrezas manuales. • Mejorar las relaciones sociales entre residentes. • Fomentar un uso adecuado del ocio y tiempo libre. 			
RECURSOS	Materiales Goma eva, palillos, silicona, tijeras...	HUMANOS Terapeuta Ocupacional	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA 1-14 de Febrero	HORARIO Mañana	LUGAR Sala de Terapia ocupacional o salón.	
METODOLOGÍA Consiste en:	Elaboración de rosas de goma eva para regalar el día de San Valentín.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - Grado de participación. - Grado de motivación. - Grado de implicación. - Grado de consecución de objetivos. 			

CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	39
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TALLER DE VITRALES PARA SEMANA SANTA			
RESPONSABLE/S	TERAPEUTA OCUPACIONAL			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"> • Potenciar la capacidad de concentración, de memoria de trabajo y las funciones de planificación y organización. • Mantener y mejorar el desarrollo de las capacidades cognitivas. • Promover la participación. • Fomentar la creatividad, la estimulación sensorial y motricidad fina trabajando habilidades y destrezas manuales. • Mejorar las relaciones sociales entre residentes. • Fomentar un uso adecuado del ocio y tiempo libre. 			
RECURSOS	Materiales Pinturas, papel celofán de colores, cartulina negra, tijeras	HUMANOS Terapeuta Ocupacional	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA Marzo	HORARIO Mañana	LUGAR Sala de Terapia ocupacional o salón.	
METODOLOGÍA Consiste en:	Elaboración de vitrales de semana santa de cartulina, papel celofán y pintura para decorar las ventanas de la residencia en semana santa.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - Grado de participación. - Grado de motivación. - Grado de implicación. - Grado de consecución de objetivos. 			



CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	40
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TALLER DÍA DE ANDALUCÍA			
RESPONSABLE/S	TERAPEUTA OCUPACIONAL			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none">• Potenciar la capacidad de concentración, de memoria de trabajo y las funciones de planificación y organización.• Mantener y mejorar el desarrollo de las capacidades cognitivas.• Promover la participación.• Fomentar la creatividad, la estimulación sensorial y motricidad fina trabajando habilidades y destrezas manuales.• Mejorar las relaciones sociales entre residentes.• Fomentar un uso adecuado del ocio y tiempo libre.			
RECURSOS	Materiales Papel, lápices de colores, rotuladores, tijeras, pegamento...	HUMANOS Terapeuta Ocupacional	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA 18-28 de Febrero	HORARIO Mañana	LUGAR Sala de Terapia ocupacional o salón.	
METODOLOGÍA Consiste en:	Elaboración de un mural representando todas las provincias de la comunidad autónoma con motivo del día de Andalucía.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none">- Grado de participación.- Grado de motivación.- Grado de implicación.- Grado de consecución de objetivos.			

Anexo 4

Modelo de programación anual de actividades GEROCULTORAS

Anexo 4.1

Modelo de programación anual de actividades

PROGRAMACIÓN ANUAL DE ACTIVIDADES AÑO:		2024	
CENTRO	RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTIAGO-PONTONES		
INTRODUCCIÓN	<p>EL GEROCULTOR ES EL PROFESIONAL SANITARIO ENCARGADO DE PROPORCIONAR ATENCIÓN BÁSICA DE SALUD AL RESIDENTE Y ACTUAR SOBRE LAS CONDICIONES SANITARIAS DE SU ENTORNO BAJO LA SUPERVISIÓN DEL DIPLOMADO EN ENFERMERA O EL FACULTATIVO MÉDICO. POR TANTO, SU LABOR ES PRINCIPALMENTE ASISTENCIAL, AUNQUE TAMBIÉN TIENE UNA VERTIENTE ADMINISTRATIVA (PLANIFICANDO, ORGANIZANDO Y EVALUANDO LAS UNIDADES DE TRABAJO)</p> <p>ENTRE SUS FUNCIONES PRINCIPALES DESTACAN LAS SIGUIENTES: HACER LAS CAMAS DE LOS RESIDENTES, REALIZAR SU ASEO PERSONAL CUANDO LO REQUIERA SU SITUACIÓN FÍSICA, DISTRIBUIRLES Y SERVIRLES LA COMIDA, DARLES DE COMER A AQUELLOS QUE NO PUEDAN HACERLO POR SÍ MISMOS, ADMINISTRAR MEDICACIÓN POR INDICACIÓN DEL PERSONAL SANITARIO TITULADO, ASÍ COMO COLABORAR CON ÉSTE EN LA RECOGIDA DE DATOS TERMOMÉTRICOS O SINTOMÁTICOS DE LOS PACIENTES. TAMBIÉN MANTENER, CONSERVAR Y LIMPIAR EL MATERIAL SANITARIO. EN DEFINITIVA, TODAS AQUELLAS ACTIVIDADES QUE, SIN TENER UN CARÁCTER PROFESIONAL SANITARIO, FACILITAN LAS FUNCIONES DE LOS PROFESIONALES QUE SÍ POSEEN ESA CATEGORÍA (ENFERMEROS Y MÉDICOS).</p>	<p>PERSONAL TRABAJADOR</p> <p>Nº 12</p> <p>CUALIFICACIÓN</p> <p>GEROCULTOR</p>	<p>USUARIOS</p> <p>Nº 28 H 12 M 16</p> <p>PERFIL</p>

<p>OBJETIVOS GENERALES</p>	<ul style="list-style-type: none"> • FOMENTAR EN ELLOS UNA VIDA MÁS ACTIVA. • MEJORAR SU INDEPENDENCIA FUNCIONAL. • MANTENER UNA HIGIENE ADECUADA DEL RESIDENTE • EVITAR HUMEDADES • EVITAR LA APARICIÓN DE UPP • MANTENER UNA NUTRICIÓN ADECUADA • ADAPTAR LA POSTURA CORPORAL SEGÚN NECESIDAD • DISMUNIR EL NÚMERO DE CAIDAS • FAVORECER LA ADPATACIÓN AL CENTRO • PREVENIR EL INCREMENTO DE LA DEPENDENCIA • MANTENER Y MAXIMIZAR EL DESEMPEÑO DE LAS FUNCIONES NECESARIAS PARA LA VIDA DIARIA • PROMOVER LA SALUD Y EL BIENESTAR • MEJORAR LA AUTOESTIMA 		
<p>RECURSOS</p>	<p>MATERIALES</p> <ul style="list-style-type: none"> - MATERIAL NECESARIO PARA CADA UNA DE LAS ACTIVIDADES QUE SE VAN A LLEVAR A CABO DURANTE EL AÑO. 	<p>HUMANOS</p> <p>GEROCULTORAS</p> <p>DUE</p>	<p>FINANCIEROS</p>

CALENDARIZACIÓN

CALENDARIZACIÓN				
NÚMERO	ACTIVIDADES NOMBRE	PERIODO DE EJECUCIÓN	DÍA/S DE LA SEMANA Y HORARIO	RESPONSABLE/S DE LA ACTIVIDAD
1	BAÑO	ANUAL	SEMANTAL	GEROCULTORA
2	ASEO PERSONAL	ANUAL	SEMANTAL	GEROCULTORA
3	ENTRENAMIENTO DEL AFEITADO	ANUAL	SEMANTAL	GEROCULTORA
4	ADAPTACIÓN EN LA ALIMENTACIÓN	ANUAL	SEMANTAL	GEROCULTORA
5	USO DEL WC	ANUAL	SEMANTAL	GEROCULTORA
6	AUTONOMÍA EN EL VESTIDO	ANUAL	SEMANTAL	GEROCULTORA

7	DESVESTIRSE	ANUAL	SEMANAL	GEROCULTORA
8	PROGRAMA DE CONTROL DE ESFINTERES I	ANUAL	SEMANAL	GEROCULTORA
9	PROGRAMA DE CONTROL ESFINTERES II	ANUAL	SEMANAL	GEROCULTORA
10	ORDENACIÓN DE LA ROPA	ANUAL	SEMANAL	GEROCULTORA
11	ALIMENTACIÓN	ANUAL	SEMANAL	GEROCULTORA
12	DEAMBULACIÓN	ANUAL	SEMANAL	GEROCULTORA
13	MANEJO POR LAS DEPENDENCIAS DEL CENTRO	ANUAL	SEMANAL	GEROCULTORA
14	INDEPENDENCIA EN LAS TRANSFERENCIAS	ANUAL	SEMANAL	GEROCULTORA

15	USO DEL TELEFONO	ANUAL	SEMANAL	GEROCULTORA
16	MENEJO DEL DINERO	ANUAL	SEMANAL	GEROCULTORA
17	CAMBIOS POSTURALES	ANUAL	SEMANAL	GEROCULTORA
18	CONTROL DEL SUEÑO	ANUAL	SEMANAL	GEROCULTORA
19	EDUCACIÓN EN EL MANEJO DE UTENSILIOS ORTOPROTÉSICOS	ANUAL	SEMANAL	GEROCULTORA
20	PROMOVER LA SEGURIDAD DEL USUARIO	ANUAL	SEMANAL	GEROCULTORA
21	TOMA DE CONSTANTES	ANUAL	SEMANAL	GEROCULTORA
22	ATENCIÓN INTEGRAL EN LA MUERTE	ANUAL	SEMANAL	GEROCULTORA
23	DETECCIÓN ACTIVA DE SÍNTOMAS	ANUAL	DIARIO	GEROCULTORA

Anexo 4.2

Modelo de ficha de actividad

CENTRO	RESIDENCIA DE MAYORES SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	BAÑO			
RESPONSABLE/S	GEROCULTORAS			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MANTENER UNA HIGINE EDUCADA DEL RESIDENTE			
RECURSOS	MATERIALES ESPONJAS, GEL, CHAMPÚ, TOALLAS..	HUMANOS	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA DOS VECES A LA SEMANA Y SIEMPRE QUE SE PRECISE	HORARIO POR LA MAÑANA Y CUANDO PRECISE	LUGAR BAÑO	
METODOLOGÍA Consiste en:	REALIZAR EL BAÑO DE LOS RESIDENTES QUE SON DEPENDIENTES PARA DICHA ACTIVIDAD Y, AYUDAR Y SUPERVISAR A AQUELLOS QUE SON INDEPENDIENTES PARCIALMENTE			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	GRADO DE CONSECUCIÓN DE OBJETIVOS			



CENTRO	RESIDENCIA DE MAYORES SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	2
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	ASEO PERSONAL: LAVADO DE CARA Y MANOS			
RESPONSABLE/S	GEROCULTORAS			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MANTENER UNA HIGINE EDUCADA DEL RESIDENTE PROMOVER LA AUTONOMÍA E INDEPENDENCIA DEL MISMO			
RECURSOS	MATERIALES JABON DE MANOS Y TOALLA	HUMANOS GEROCULTORAS	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA DIARIAMENTE Y SIEMPRE QUE SE PRECISE	HORARIO CUANDO PRECISE	LUGAR BAÑO	
METODOLOGÍA Consiste en:	CONSISTE EN EL LAVADO DE CARA Y MANOS DE AQUELLAS PERSONAS QUE SON DEPENDIENTES Y SUPERVISIÓN DE AQUELLAS QUE SON INDEPENDIENTES			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	GRADO DE CONSECUCIÓN DE OBJETIVOS			

CENTRO	RESIDENCIA DE MAYORES SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	3
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	ENTRENAMIENTO DEL AFEITADO			
RESPONSABLE/S	GEROCULTORAS			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MANTENER UNA HIGINE EDUCADA DEL RESIDENTE PROMOVER LA AUTONOMÍA E INDEPENDENCIA DEL MISMO			
RECURSOS	MATERIALES MAQUINILLAS DE AFEITAR CREMA HIDRATANTE	HUMANOS GEROCULTORAS	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA DIARIAMENTE Y SIEMPRE QUE SE PRECISE	HORARIO POR LA MAÑANA Y CUANDO PRECISE	LUGAR BAÑO	
METODOLOGÍA Consiste en:	CONSISTE EN EL AFEITADO DE AQUELLAS PERSONAS QUE SON DEPENDIENTES Y SUPERVISIÓN DE AQUELLAS QUE SON INDEPENDIENTES			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	GRADO DE CONSECUCIÓN DE OBJETIVOS			



CENTRO	RESIDENCIA DE MAYORES SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	5
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	ALIMENTACIÓN			
RESPONSABLE/S	GEROCULTORAS			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MANTENER UNA NUTRICIÓN ADECUADA DE LOS RESIDENTES ESTIMULAR LA INDEPENDENCIA DE AQUELLOS QUE PUEDEN REALIZAR LA ACTIVIDAD POR SI MISMOS			
RECURSOS	MATERIALES LO QUE SE PRECISE PARA LA ACTIVIDAD	HUMANOS GEROCULTORAS	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA DIARIAMENTE Y SIEMPRE QUE SE PRECISE	HORARIO SEGÚN PRECISE	LUGAR COMEDOR Y HABITACIÓN DEL RESIDENTE	
METODOLOGÍA Consiste en:	ASEGURAR LA ALIMENTACIÓN DE LOS RESIDENTES DEPENDIENTES EN TODAS LAS COMIDAS DEL DÍA Y ESTIMULAR Y SUPERVISAR A AQUELLOS QUE PUEDEN HACERLO DE FORMA INDEPENDIENTE. SUPERVISAR TODAS LA COMIDAS E IDENTIFICAR PROBLEMAS QUE PUEDAN SURGIR.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	GRADO DE CONSECUCCIÓN DE OBJETIVOS			

CENTRO	RESIDENCIA DE MAYORES SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	6
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	ADAPTACIÓN EN LA ALIMENTACIÓN			
RESPONSABLE/S	GEROCULTORAS			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MANTENER LAS CAPACIDADES INDIVIDUALES DEL RESIDENTE			
RECURSOS	MATERIALES LO QUE SE PRECISE PARA LA ACTIVIDAD	HUMANOS GEROCULTORAS	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA DIARIAMENTE Y SIEMPRE QUE SE PRECISE	HORARIO EL DE LAS COMIDAS	LUGAR COMEDOR	
METODOLOGÍA Consiste en:	CONSISTE EN TRATAR DE FAVORECER LA AUTONOMÍA EN AQUELLAS PERSONAS QUE TODAVÍA PUEDEN ALIMENTARSE POR SI SOLAS TOTAL O PARCIALMENTE.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	GRADO DE CONSECUCCIÓN DE OBJETIVOS			

CENTRO	RESIDENCIA DE MAYORES SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	7
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	PROGRAMA DE CONTROL DE ESFINTERES I			
RESPONSABLE/S	GEROCULTORA			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MANTENER UNA HIGIENE ADECUADA DEL RESIDENTE EVITAR HUMEDADES EVITAR LA APARICIÓN DE UPP MEJORAR LA AUTOESTIMA E INDEPENDENCIA			
RECURSOS	MATERIALES LO QUE SE PRECISE PARA LA ACTIVIDAD	HUMANOS GEROCULTORAS	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA DIARIO	HORARIO CUANDO PRECISE	LUGAR BAÑO	
METODOLOGÍA Consiste en:	UTILIZACIÓN DE LOS DISPOSITIVOS DE INCONTINENCIA ADECUADOS A CADA RESIDENTE ACOMPañAMIENTO AL BAÑO			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	GRADO DE CONSECUCIÓN DE OBJETIVOS			



CENTRO	RESIDENCIA DE MAYORES SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	8
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	PROGRAMA DE CONTROL DE ESFINTERES II(REEDUCACIÓN FECAL)			
RESPONSABLE/S	GEROCULTORAS			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	FAVORECER LA INDEPENDENCIA DEL RESIDENTE AYUDAR A MANTENER LA CONDICIÓN FÍSICA			
RECURSOS	MATERIALES LO QUE SE PRECISE PARA LA ACTIVIDAD	HUMANOS GEROCULTORAS	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA DIARIAMENTE Y SIEMPRE QUE SE PRECISE	HORARIO SEGÚN PRECISE	LUGAR CUARTO DE BAÑO	
METODOLOGÍA Consiste en:	LA UTILIZACIÓN DE LOS DISPOSITIVOS DE INCONTINENCIA ADECUADOS A CADA RESIDENTE ACOMPAÑAR AL BAÑO CUANDO SE PRECISE			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	GRADO DE CONSECUCCIÓN DE OBJETIVOS			

CENTRO	RESIDENCIA DE MAYORES SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	9
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	USO DEL WC			
RESPONSABLE/S	GEROCULTORAS			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MANTENER UN ESTADO ÓPTIMO DE SALUD EVITAR EL USO DE OTRO TIPO DE DISPOSITIVOS DE ELIMINACIÓN PROMOVER LA INDEPENDENCIA Y AUTOESTIMA DE LOS RESIDENTES ASISTIDOS Y VALIDOS			
RECURSOS	MATERIALES LO QUE SE PRECISE PARA LA ACTIVIDAD	HUMANOS GEROCULTORAS	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA DIARIAMENTE Y SIEMPRE QUE SE PRECISE	HORARIO	LUGAR BAÑO	
METODOLOGÍA Consiste en:	CONSISTE EN PROMOVER EL USO DEL WC EN TODOS AQUELLOS RESIDENTES QUE NO SUFREN UNA INCONTINENCIA TOTA,L AYUNDANDO Y SUPERVISANDO A TODO AQUEL QUE NO PUEDA HACER USO DEL MISMO SOLO.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	GRADO DE CONSECUCIÓN DE OBJETIVOS			

CENTRO	RESIDENCIA DE MAYORES SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	10
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	AUTONOMÍA DEL VESTIDO			
RESPONSABLE/S	GEROCULTORAS			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	FAVORECER LA INDEPENDENCIA DEL RESIDENTE AYUDAR A MANTENER LA CONDICIÓN FÍSICA			
RECURSOS	MATERIALES LO QUE SE PRECISE PARA LA ACTIVIDAD	HUMANOS GEROCULTORAS	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA DIARIAMENTE Y SIEMPRE QUE SE PRECISE	HORARIO SEGÚN PRECISE	LUGAR HABITACIÓN	
METODOLOGÍA Consiste en:	CONSISTE EN PROMOVER EL VESTIDO PARCIAL O TOTAL EN AQUELLOS RESIDENTES QUE TODAVÍA CONSERVAN ALGUNA CAPACIDAD			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	GRADO DE CONSECUCIÓN DE OBJETIVOS			



CENTRO	RESIDENCIA DE MAYORES SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	11
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	DESVESTIRSE			
RESPONSABLE/S	GEROCULTORAS			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	FAVORECER LA INDEPENDENCIA DEL RESIDENTE AYUDAR A MANTENER LA CONDICIÓN FÍSICA			
RECURSOS	MATERIALES LO QUE SE PRECISE PARA LA ACTIVIDAD	HUMANOS GEROCULTORAS	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA DIARIAMENTE Y SIEMPRE QUE SE PRECISE	HORARIO SEGÚN PRECISE	LUGAR HABITACIÓN	
METODOLOGÍA Consiste en:	PROMOVER EL DESVESTIRSE PARCIAL O TOTALMENTE EN AQUELLOS RESIDENTES QUE TODAVÍA CONSERVAN LA CAPACIDAD PARA HACERLO			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	GRADO DE CONSECUCIÓN DE OBJETIVOS			

CENTRO	RESIDENCIA DE MAYORES SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	12
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	ORDENACIÓN DE LA ROPA			
RESPONSABLE/S	GEROCULTORAS			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	FAVORECER LA INDEPENDENCIA DEL RESIDENTE AYUDAR A MANTENER LA CONDICIÓN FÍSICA			
RECURSOS	MATERIALES LO QUE SE PRECISE PARA LA ACTIVIDAD	HUMANOS GEROCULTORAS	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA DIARIAMENTE Y SIEMPRE QUE SE PRECISE	HORARIO SEGÚN PRECISE	LUGAR HABITACIÓN	
METODOLOGÍA Consiste en:	FAVORECER LA COLOCACIÓN DE LA ROPA EN SUS ARMARIOS, BAJO LA SUPERVISIÓN DEL PROFESIONAL. PARA AQUELLAS PERSONAS QUE NO PUEDEN REALIZAR ESTA ACTIVIDAD POR SÍ MISMAS, LA REALIZARÁ LA GEROCULTORA			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	GRADO DE CONSECUCIÓN DE OBJETIVOS			

CENTRO	RESIDENCIA DE MAYORES SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	13
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	DEAMBULACIÓN			
RESPONSABLE/S	GEROCULTORAS			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	FAVORECER LA INDEPENDENCIA DEL RESIDENTE AYUDAR A CONSERVAR LA FORMA FÍSICA DEL MISMO MEJORA DE CIERTAS PATOLOGÍAS			
RECURSOS	MATERIALES LO QUE SE PRECISE PARA LA ACTIVIDAD	HUMANOS GEROCULTORAS	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA DIARIAMENTE Y SIEMPRE QUE SE PRECISE	HORARIO SEGÚN PRECISE	LUGAR TODO EL CENTRO	
METODOLOGÍA Consiste en:	PROMOVER LA DEAMBULACIÓN, CON O SIN AYUDA, DE AQUELLOS PACIENTES QUE TODAVÍA CONSERVAN PARCIAL O TOTALMENTE ESTA FACULTAD			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	GRADO DE PARTICIPACIÓN GRADO DE MOTIVACIÓN GRADO DE IMPLICACIÓN GRADO DE CONSECUCIÓN DE OBJETIVOS			

CENTRO	RESIDENCIA DE MAYORES SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	14
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	MANEJO POR LAS DEPENDENCIAS DEL CENTRO			
RESPONSABLE/S	GEROCULTORAS			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MEJORAR LA INDEPENDENCIA DEL RESIDENTE			
RECURSOS	MATERIALES LO QUE SE PRECISE PARA LA ACTIVIDAD	HUMANOS GEROCULTORAS	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA DIARIAMENTE Y SIEMPRE QUE SE PRECISE	HORARIO SEGÚN PRECISE	LUGAR TODO EL CENTRO	
METODOLOGÍA Consiste en:	AYUDAR AL RESIDENTE A MANEJARSE CON FACILIDAD POR LAS DEPENDENCIAS DEL CENTRO Y TRASLADAR A LOS RESIDENTES ASISTIDOS POR LAS DEPENDENCIAS DEL CENTRO			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	GRADO DE PARTICIPACIÓN GRADO DE MOTIVACIÓN GRADO DE IMPLICACIÓN GRADO DE CONSECUCIÓN DE OBJETIVOS			

CENTRO	RESIDENCIA DE MAYORES SANTIAGO-PONTONES			ACTIVIDAD N°:	15
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	INDEPENDENCIA EN LAS TRASFERENCIAS				
RESPONSABLE/S	GEROCULTORA				
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	PROMOCIÓN DE LA INDEPENDENCIA EN LAS TRASFERENCIAS				
RECURSOS	MATERIALES NINGUNO	HUMANOS AUXILIAR DE ENFERMERIA Y EQUIPO MULTIDISCIPLINAR	FINANCIEROS NINGUNO		
CALENDARIO	FECHA DIARIAMENTE	HORARIO LAS 24 HORAS	LUGAR POR TODAS LAS DEPENDENCIAS DEL CENTRO		
METODOLOGÍA Consiste en:	PROMOVER LA INDEPENDENCIA DE AQUELLOS QUE PUEDEN REALIZAR LAS TRASFERENCIAS POR SÍ MISMOS				
INDICADORES DE EVALUACIÓN	GRADO DE PARTICIPACIÓN GRADO DE MOTIVACIÓN GRADO DE IMPLICACIÓN GRADO DE CONSECUCIÓN DE OBJETIVOS				

CENTRO	RESIDENCIA DE MAYORES SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	16
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	USO DEL TELEFONO			
RESPONSABLE/S	GEROCULTORA			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	COMUNICACIÓN CON EL EXTERIOR DEL CENTRO. MEJORAR LAS RELACIONES FAMILIARES MANTENER CONTACTO SOCIAL			
RECURSOS	MATERIALES TELEFONO INALAMBRICO	HUMANOS AUXILIAR DE ENFERMERIA Y EQUIPO MULTIDISCIPLINAR	FINANCIEROS NINGUNO	
CALENDARIO	FECHA DIARIAMENTE	HORARIO LAS 24 HORAS	LUGAR POR TODAS LAS DEPENDENCIAS DEL CENTRO	
METODOLOGÍA Consiste en:	AYUDAR A QUIEN LO NECESITE A REALIZAR LLAMADAS TELEFÓNICAS			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	GRADO DE PARTICIPACIÓN GRADO DE MOTIVACIÓN GRADO DE IMPLICACIÓN GRADO DE CONSECUCIÓN DE OBJETIVOS			

CENTRO	RESIDENCIA DE MAYORES SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	18
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	CAMBIOS POSTURALES			
RESPONSABLE/S	GEROCULTORAS			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	ADAPTAR LA POSTURA DEL USUARIO SEGÚN LA NECESIDAD QUE TENGA EL USUARIO EN CADA MOMENTO Y A FAVOR DE SU SALUD Y COMODIDAD			
RECURSOS	MATERIALES LOS QUE SE PRECISE PARA LA ACTIVIDAD	HUMANOS GEROCULTURAS	FINANCIEROS COSTE ECONÓMICO DE LOS MATERIALES	
CALENDARIO	FECHA	HORARIO	LUGAR HABITACION Y SALÓN	
METODOLOGÍA Consiste en:	REALIZAR LOS CAMBIOS POSTURALES QUE PRECISE EL USUARIO EN CADA MOMENTO: <ul style="list-style-type: none"> - CAMBIOS POSTURALES EN CAMA - CAMBIOS POSTURALES CAMA -SILLON - CAMBIOS POSTURALES EN SILLON 			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	GRADO DE CONSECUCCIÓN DE OBJETIVOS			

CENTRO	RESIDENCIA DE MAYORES SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	19
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	CONTROL DEL SUEÑO			
RESPONSABLE/S	GEROCULTORAS			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	CONSEGUIR UN DESCANSO ADECUADO			
RECURSOS	MATERIALES LOS QUE SE PRECISE PARA LA ACTIVIDAD	HUMANOS GEROCULTORAS	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA	HORARIO	LUGAR	
METODOLOGÍA Consiste en:	PROPORCIONAR UN AMBIENTE ADECUADO PARA FAVORECER EL DESCANSO DEL RESIDENTE			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	GRADO DE CONSECUCION DE OBJETIVOS			

CENTRO	RESIDENCIA DE MAYORES SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	20
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	EDUCACIÓN EN EL MANEJO DE UTENSILIOS ORTOPROTÉSICOS			
RESPONSABLE/S	GEROCULTORAS			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	FOMENTAMOS LA AUTONOMIA Y LA AUTOESTIMA DEL RESIDENTE AL SER CAPACES DE UTILIZAR ESTOS UTENSILIOS BENEFICIOSOS PARA UN BUEN DESARROLLO DE LA VIDA DIARIA			
RECURSOS	MATERIALES LOS QUE SE PRECISE PARA LA ACTIVIDAD	HUMANOS GEROCULTORAS	FINANCIEROS COSTE ECONÓMICO DE LOS MATERIALES	
CALENDARIO	FECHA	HORARIO	LUGAR	
METODOLOGÍA Consiste en:	ENSEÑANZA DE LA UTILIZACIÓN DE ESTOS MATERIALES POR PARTE DE RESIDENTE			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	GRADO DE PARTICIPACION GRADO DE IMPLICACION GRADO DE CONSECUCION DE OBJETIVOS			

CENTRO	RESIDENCIA DE MAYORES SANTIAGO-PONTONES			ACTIVIDAD N°:	21
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	PROMOVER LA SEGURIDAD DEL USUARIO				
RESPONSABLE/S	GEROCULTORAS				
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	DISMINUIR EL NUMERO DE ACCIDENTES Y CAIDAS				
RECURSOS	MATERIALES LOS QUE SE PRECISE PARA LA ACTIVIDAD	HUMANOS GEROCULTORAS	FINANCIEROS COSTE ECONÓMICO DE LOS MATERIALES		
CALENDARIO	FECHA	HORARIO	LUGAR		
METODOLOGÍA Consiste en:	UTILIZAR LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD NECESARIAS PARA PRESERVAR LA INTEGRIDAD FISICA				
INDICADORES DE EVALUACIÓN	GRADO DE CONSECUCION DE OBJETIVOS				



CENTRO	RESIDENCIA DE MAYORES SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	22
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TOMA DE CONSTANTES			
RESPONSABLE/S	GEROCULTORA			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	CONSEGUIR UNA ATENCIÓN INTEGRAL, QUE PODRÁ DETERMINAR PATOLOGÍA DE FORMA PRECOZ AÚN EN AUSENCIA DEL DUE			
RECURSOS	MATERIALES LO QUE SE PRECISE PARA LA ACTIVIDAD	HUMANOS GEROCULTORAS	FINANCIEROS NINGUNO	
CALENDARIO	FECHA DIARIAMENTE	HORARIO CUANDO PRECISE	LUGAR ENFERMERÍA HABITACIÓN USUARIO	
METODOLOGÍA Consiste en:	EN AUSENCIA DE LOS DUE, SE REALIZARÁ PRUEBA DE GLUCOSA, TOMA DE TENSIÓN ARTERIAL Y CONTROL DE CONSTANTES			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	GRADO DE CONSECUCCIÓN DE OBJETIVOS			

CENTRO	RESIDENCIA DE MAYORES SANTIAGO-PONTONES		ACTIVIDAD N°:	23
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	ATENCIÓN INTEGRAL EN LA MUERTE			
RESPONSABLE/S	GEROCULTORA			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	ATENDER DIGNAMENTE EN LOS ÚLTIMOS MOMENTOS Y ACOMPAÑAR EN EL DUELO A LOS FAMILIARES			
RECURSOS	MATERIALES LO QUE SE PRECISE PARA LA ACTIVIDAD	HUMANOS GEROCULTORAS	FINANCIEROS	
CALENDARIO	FECHA MOMENTO DEL FALLECIMIENTO	HORARIO CUANDO PRESCISE	LUGAR ENFERMERÍA O HABITACIÓN	
METODOLOGÍA Consiste en:	<p>PROPORCIONAR UNA ATENCIÓN DIGNA EN MOMENTOS PREVIOS AL FALLECIMIENTO. UNA VEZ PRODUCIDO EL FALLECIMIENTO, EN CASO DE NO ESTAR LA DUE, AVISAR AL MEDICO, LLAMAR A LA COMPAÑÍA DE SEGUROS Y SEGUIDAMENTE NOTIFICARLO AL REPRESENTANTE FAMILIAR. A CONTINUACIÓN, ADECUAR AL USUARIO TRAS SU FALLECIMIENTO: ASEANDO, RETIRANDO CUALQUIER DISPOSITIVO EXTERNO (SONDA VESICAL, NASOGASTRICA..) Y SU TRASLADO A LA MORGUE DEL CENTRO.</p>			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	GRADO DE CONSECUCCIÓN DE OBJETIVOS			

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	DETECCIÓN ACTIVA DE SÍNTOMAS		
RESPONSABLE/S	GEROCULTORA		
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	DETECCIÓN PRECOZ DE SÍNTOMAS COMPATIBLES CON COVID-19		
RECURSOS	MATERIALES TERMÓMETRO Y LOS QUE SE PRECISEN	HUMANOS GEROCULTORAS	FINANCIEROS
CALENDARIO	FECHA DIARIAMENTE	HORARIO CUANDO PRESCISE	LUGAR ENFERMERÍA HABITACIÓN USUARIO
METODOLOGÍA Consiste en:	VIGILANCIA DE SÍNTOMAS COMO TOS, DIFICULTAD RESPIRATORIA, DOLOR DE CABEZA, DOLOR MUSCULAR, DOLOR DE GARGANTA, CUADRO DE DESORIENTACIÓN, TOMA DE TEMPERATURA, CONTROL DE SATURACIÓN, ETC.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	GRADO DE CONSECUCIÓN DE OBJETIVOS		



CONSEJERÍA PARA LA IGUALDAD
Y BIENESTAR SOCIAL